



東華三院馮黃鳳亭中學

TWGHs Mrs. Fung Wong Fung Ting College

新界沙田瀝源邨瀝源街三至五號 Tel 2691 3738

Fax 2602 6734 Website: <http://www.twghfwfts.edu.hk>



第 41 期 (2019 年 2 月)

校長的話

轉眼間本學年已過了一半，感激家長和老師在過去半年的支持。本校一直致力給予學生一個優良的學習環境，以及豐富的學習經歷。為提升學生兩文三語的能力，各學科舉辦了多姿多彩的活動，例如普通話及英語周、早會分享等，鼓勵學生多聽多說，以營造濃厚的語境氛圍。

教學方面除了持續推行 STEAM 和電子學習外，亦積極進行本科或跨課題專題研習，培養學生共通能力，促進學生參與學習活動及照顧學習多樣性。其中中三級的「我的招牌餅乾」研習聯同多個學科讓學生體驗從設計、試驗、製作、宣傳各階段，學習如何建立自家品牌，全校師生亦踴躍參與展覽會，場面相當熱鬧。同時十分感謝馮氏捐款設立 STEM 及 CODING 教室，為學校提供更好的設備予學生作不同的專題研習。



校長頒發獎學金予表現優異的同學

學生支援方面，教師透過班級經營陪伴學生成長，培育他們正面的價值觀和態度。於早前的「中二成長營」和「和諧大使朋輩調解計劃」中，學生均非常投入活動，通過互動遊戲發揮團結互助的精神，認識自我、欣賞自己及別人，並提升合作及溝通能力，從而加強學校凝聚力及正向文化。

生涯規劃方面，學校與生命教育基金會一同舉辦「超凡學生閱讀計劃」，以書籍啟動生命的內在動力，幫助學生建立正向人生。同時學校為學生及家長舉辦升學講座，讓學生更有效掌握相關資訊之餘，也能提昇家長對子女生涯規劃的意識，以助計劃日後的升學或就業出路。

本校一直重視家校合作，希望透過不同的途徑讓家長了解子女的學習狀況和學校的發展方向。本年度的升中講座反應熱烈，當天參加者絡繹不絕，人數接近 1000 人，感謝各位家長對學校的支持。

為拓寬學生視野，學校亦加強策劃多類型的學習活動。多位學生於早前參加了「東華三院學生大使溫哥華參訪團」及「上海交流團」，與當地學生交流，體驗不同地方的文化。除了提供多元化的學習機會予學生外，教師的培訓同樣重要。學校亦多次舉辦不同的活動，例如 E-Learning、正向思維、「好心情計劃」工作坊等，以提升教師的專業能力。

更多豐富的活動將於下半年舉行，期盼大家的支持和參與，共同為學生建造多姿多彩的校園生活。

二零一八至一九年度編輯委員會

顧問：李志文校長 導師：李偉成老師 林翠翠老師
施純珮老師 黃綺莉老師 成員：蔡潔瑩 5D 吳森禧 5D

關注事項：照顧多元建動力

提升學生兩文三語能力

英文科

English Week

英文科於第一學期舉行英文周，期間有全校活動及分級活動，同學反應熱烈。



EDB project

本校英文科、升學及就業輔導組、學生支援組與教育局語文教育支援中心合作一項有關職場體驗的教學方案。在上學期，英文科老師得到教育局的協助共同進行教材及教案設計，教育局同事亦到本校進行觀課及觀看同學匯報，交流意見。在下學期中四同學將到不同職場進行訪問及資料搜集。



Debate

本校英語辯論隊參加香港教育專業人員協會舉辦的第二十屆校際英文辯論比賽（中文學校中六級組）奪冠。當日辯題為“Humans are endangered species” 隊員林文慧（6D）、陳采瑩（6D）及梁顯雯（6D）表現優異，獲評判嘉許；陳采瑩同學更奪得最佳辯論員獎項。



中文科

中國語文科致力舉辦一系列活動，以鼓勵學生對中國語文及文化的認識。先有學生在香港朗誦節中文朗誦比賽榮獲佳績，又有中文學會舉行多元化活動，例如：「齊來揮毫賀新春」、徵文比賽、早會文化分享等。同學積極參與活動，反應熱烈。

4C 謝啟希榮獲
中文朗誦季軍



1C 洪均堯榮獲
中文朗誦季軍



揮春活動展板



齊來揮毫賀新春



老師指導學生寫揮春



師生一起寫揮春

普通話科

普通話周

今年普通話周的主題是「趣味說普 經典誦讀」。普通話周活動是為了營造說普通話的氛圍，帶出說普通話的樂趣。老師和普通話大使以中秋節詩詞、快板、學習普通話方法為分享主題。普通話科與視藝科合作，有中秋猜燈謎遊戲，節日氣氛濃厚。普通話午間歌曲點播與德育及公民教育組合作，點唱環節深受學生歡迎，同學向老師及同窗聊表心意。初中學生參與「上館子吃甚麼」班際比賽。比賽過程氣氛熱烈、笑聲不絕，參賽的學生都希望為班爭光。班際比賽送出的禮物是棋類，有跳棋、圍棋、象棋、康樂棋、飛行棋、陸戰棋，讓同學們在不受輸贏的影響下，享受下棋的樂趣，體會「棋道」的精神，同時認識棋類蘊含的中華文化。透過經典誦讀，同學們可學多點古詩文，有利於陶冶情操，加強修養，豐富思想。



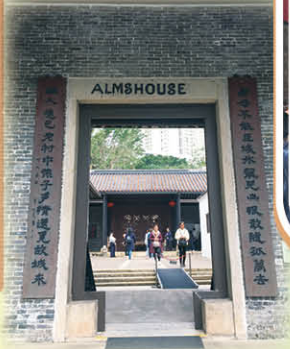
學科專題活動

人文學科

「龍城懷古 -- 九龍城宋代歷史初探」考察活動



侯王古廟外認識香港歷史



昔日「九龍城寨」衙門正門，極具歷史價值



同學參觀侯王古廟內的神龕



導賞員向同學介紹「九龍城寨」歷史

數學科

2048 挑戰賽



電腦科

中文打字比賽



通識科

行政長官施政報告座談會



本校學生於台上就施政報告與特首交流意見



特首與參與師生大合照

物理科及數學科

迪士尼物理世界之旅

滑翔機大賽



自行製作夢想中的過山車



迪士尼物理世界之旅



家政科、化學科、視藝科中三級跨科研習

我的招牌餅乾



初創企業家分享創業之路

自創的餅乾包裝



在化學課進行蘇打粉、發粉和酵母的探究



餅乾出爐了



在視藝課悉心製作餅店橫額



舉行展覽會展示同學作品



齊心協力預備攤位



老師評判細心品嚐手工餅乾

STEM 教育

STEM 是代表科學 (Science)、科技 (Technology)、工程 (Engineering) 及數學 (Mathematics)。本校推動 STEM 教育，裝備學生應對社會及全球因急速的經濟、科學及科技發展所帶來的轉變和挑戰。

就學生的興趣和需要，本校致力規劃和統籌與 STEM 相關的學習活動。透過多元化的學與教策略，提供不一樣的學習經歷，讓學生參與「動手」的跨科學習活動和不同類型的比賽。例如編程工作坊、火箭車、太陽能車及基建模型比賽等。學生就著不同日常生活問題，設計和擬定具體及有創意的解決方案，從而增強他們在綜合和應用跨學科知識與技能的能力。

參與由科學園舉辦之 STEM 問題大賽



設置 STEM 教學室



參與 IVE 遙控太陽能車比賽



電腦模擬測試建橋模型



運用工程和數學，測試和計算火箭車速度



參與 IVE 基建模型比賽



動手製作火箭車



參觀《動物大觀園》後感

2C 黃嘉怡

香港城市大學的《動物大觀園》展品，讓我感到十分驚喜。

首先，讓我最深刻的是場館中的一個「大地球」。「大地球」表面平平無奇，但當我拿起地球旁邊的儀器，對準地球，便能看到另一番景色，例如美人魚等古代傳說中的動物，畫面非常壯觀。

除此之外，我還觀賞了藝術畫作，起初我看不懂畫作的含意，後來經過導師解說後，讓我明白了當中的意義，例如畫作中有一隻大猩猩坐在街上，當畫中動物的比例被放大的時候，我們會很容易關注到他，但當它變回正常身型，我們便不會聚焦於大猩猩身上了。

總結來說，這次展覽讓我大開眼界。



參觀香港城市大學《動物大觀園》

香港海洋公園 - 動感物理互作坊



參加《創科博覽 2018》及科普講座



教師專業發展

「如何支援特殊學習需要的學生」講座



由本校教育心理學家分享「如何支援特殊學習需要的學生」的心得

教師戶外發展日：正向文化



老師積極分享

林翠翠老師於特殊教育需要研討會中分享



林翠翠老師與組員於特殊教育需要研討會分享



分享題目：沒有分數的評估 -- 多角度反映特教生學習成果

關注事項：恪守價值懷正向

本校於第一學期設立主題「盡責守本份」，透過壁報、早會分享、班際比賽等，以多元化模式推行主題式價值教育。為加強學生守時習慣，學校每月定期舉辦守時比賽，邀請學生於早會分享守時心得，並與設計與科技科及中國語文科合作設計手機座，刻上守時語錄。本校舉辦班際秩序比賽，頒發木盾予表現良好的班別，以提升學生對秩序的關注。本校又舉辦班際清潔比賽，提高學生清潔校園意識。

為培養學生領導能力，本校 12 位領袖生及輔導組員參與「和諧大使朋輩調解計劃」，學習調解技巧，處理磨擦及衝突，協助他人建立良好關係增強學校的凝聚氣氛及正向文化。另外，本校安排 50 位學生領袖參與「乘風航」，以增加學生自信，養成獨立處事能力及團隊合作精神。除此之外，老師以小組形式培育輔導員的成長，以助輔導員發揮正向能力，從而感染其他學生。

在精神健康方面，本校參加「好心情 @ 學校」計劃，透過「生命教育及生涯規劃」、讓學生學會尊重生命，舉辦「抗逆力培訓」，讓學生學會如何面對逆境，並針對高危學生得到心理輔導及精神治療。本校舉辦中二級成長營，讓學生認識自我、欣賞自己及別人，並增加歸屬感、建立團隊精神，提升學生合作及溝通能力。

在推動健康校園方面，本校參加「健康校園計劃」，透過小組活動、朋輩輔導、生涯規劃工作坊、歷奇訓練等活動，令學生能遠離惡習，健康成長。為培養學生正確使用新媒體的態度，本校於 11 月開始，在中二級班主任課推行媒體教育，提升學生使用新媒體時的批判能力、分析力、正面價值觀和責任感，以預防學生上網成癮，建立學生正確使用網絡的態度。

本校着重學生正向思維的培養，除了直接輔導學生和舉辦活動外，亦舉辦教師及家長工作坊等，內容包括性格剖析、支援特殊學習需要的學生、危機管理、增強學生抗逆力等，以幫助學生健康成長。

中二成長營

各隊展示自製的旗幟



齊心合力紮竹筏



活動後反思自身所得



透過團體活動提升自信心



學生領袖就職禮



國慶升旗禮



制服團隊——女童軍



輔導員訓練及工作坊



領袖訓練活動「乘風航」



捐血日活動

關注事項：建構平台啟潛能

本年度繼續推行「MY WAY」中學生涯發展教育計劃，為中一至中三學生提供一系列活動，包括課程、聯校座談會「香港成為國際創科中心的優勢與機遇」等，以協助學生訂立目標。本校亦加強中三選科小組輔導，中四級學生對多元出路的認識，並深化師友計劃，邀請東華三院校友擔當學生的成長導師，與學生分享職業資訊，讓學生參考成功楷模，確立正確的生涯價值觀。

除此之外，本校安排參觀、講座及工作坊，讓家長及學生掌握更全面的升學及就業資訊。



中三選科家長講座



初中 My Way 生涯規劃計劃



面試技巧講座



東華學院講座



出席東華聯校英語面試技巧講座



出席香港理工大學資訊日



香港理工大學專上學院講座



出席香港中文大學資訊日



職業訓練局升學講座



內地升學講座



台灣升學講座

家校合作育青苗

李智偉教員校董、鄧敏玲家長校董與區婉珊校友校董出席東華三院聯校畢業典禮



家長教師會美容班



升中博覽



親子旅行



親子接力跑



午間棋趣



沙田區家長教師會聯會



適教 GO 中生



家長茶聚

升中選校策略及本校簡介講座

2018年11月10日為本校升中選校策略及本校簡介講座，今年參與的家長非常踴躍，參與的家長及小學生總數接近900人，充分反映本校深受本區家長歡迎。

講座當日除了介紹升中選校方法及本校特點之外，更有中一級同學分享升中生活及學習心得。

除此之外，講座更安排花式跳繩，中國舞以及中樂表演，充分反映出本校同學在學術及課外活動都有優異表現。

在升中講座當日，本校更開放多個課堂讓區內小學生體驗中學上課生活，並讓本校學生有機會與他們分享中學生活心得。



本校兩位副校長分別向區內家長解說升中選校策略，以及本校教學方式，家長反應熱烈，並踴躍發問



家政科生活體驗，小學生參與製作檸檬酪，一嚐親手製作甜品的樂趣

化學實驗課堂體驗，同學運用化學知識自家製作肥皂，既環保又有趣



數學科體驗課堂，小學生嘗試用平板電腦學習數學，利用資訊科技進行師生互動



本校中國舞隊在校際舞蹈節屢獲獎項，在去屆舞蹈節更獲優等獎的傑出成績

本校花式跳繩隊為在場家長表演，好評如潮



視覺藝術科課堂體驗，同學親自繪製面具，從中學習色彩原理以及中國傳統臉譜知識



本校升中講座座無虛席，參與的家長及小學生總數接近1000人

活動簡介



出席國家經濟發展講座



依依不捨地離開故宮

2018年9月10日是本校與內地北京中學的大日子，當天本校正式與北京中學結盟成為姊妹學校，為提升教育素質、促進兩地文化交流踏出一大步。

去年9月初，李校長帶領著一行11位師生前往北京，其中最重要的活動是到姊妹學校北京中學交流，其後數天則前往清華大學、北京市最新環保建設，例如漢能集團、鳥巢、水立方、北京故宮博物院、北京市規劃展覽館等參觀。

姊妹學校北京中學成立於2013年9月，是一所公辦中學，現任校長為夏青峰，該校以「世界因我更美好」的校訓，以「仁、智、勇、樂」為學生成長的核心素養，在當地是一所名校，在教學方式上，重視激發學生學習興趣，實施「單元主題教學」、「專案學習」等教學方式；在設施備上亦全面電子化。本校師生有機會出席該校的升旗儀式、聽學生在國旗下演講，分組進入課堂聽課、參觀該校主要設施，實在獲益良多，以下是幾位同學交流及參觀以後的分享：

北京中學數學科觀課及升旗儀式

4D 利朗兒 4D 王俐婷

於行程第二天，我們到北京中學體驗他們的校園生活。鐘聲響起，第一節的觀課完結了，我們跟隨著小夥伴，走過偌大的校舍，抵達草坪。一縷縷的陽光灑進嫩綠的小草間，為校園增添不少朝氣。

「各位同學立正！」老師的指令遍佈於同學的耳邊，然後連忙跟著同學們肅立，升旗儀式正式開始。司儀站到台上宣佈程序，先是奏樂，微風輕輕拂過國旗及校旗，紅色的旗幟伴隨著同學嘹亮的歌聲在空中飄揚，當旗幟抵達旗桿的最頂端，奏樂徐徐收結。緊接著司儀宣布同學代表致詞，一個穿著整齊的校服的女生踏上台板：「今天是一年一度的敬師節，我們將在此獻上對老師的謝意。但是今年來個特別的，我們準備了一個『吐槽大會』！」正當我們感到訝異，另外四個同學亦走到台上逐一「吐槽」起來。最令我們記憶猶新的是一個同學站出來說：「老師你明明腰不好還每天堅持……」說到這裏我們便忍俊不禁。最後他們一一訴說對老師不辭勞苦地教導的感激。看見台下老師們的笑容，真是令人倍感溫馨。

在升旗儀式完結後，我們跟隨著夥伴回到教室，準備上數學課。經過一段小休後，課堂開始，老師詢問同學在預習過程中有沒有什麼不解的地方，同學紛紛開始提問，剛剛還是同學們彼此說笑的課室，頓時成為探求學問的良所。在同學互信交流的期間，我發現他們的課題是我們未接觸過的，我們都摸不著頭緒，但經過老師一番悉心的教導，我們稍為明白了當中的原理。轉眼間，下課鈴聲響起：「起立，各位同學再見。」「老師再見。」

從觀課的過程中，我們發現北京中學的同學上課時非常認真又投入，他們勇於發問，課前都會預習，這種積極的學習態度十分值得我們學習。



在北京中學與當地學生一同午膳



本校與北京中學結成姊妹學校

兩地中學生伙伴行動

清華大學參觀後感

5C 林部樞

眾所周知，清華大學是一所頂尖大學，也是許多人夢寐以求想升讀的大學。

這次參觀了解許多關於清華大學的資訊，並於講座中得知香港人到清華大學就讀的感受。

在參觀清華大學的過程中，得知那兒的面積有三百多萬的平方米，在前往食堂的過程中，我們可以看到沿途的建築物，都有不同的學系科目，例如電子工程學等。並於清華大學生的領導下，還去了清華園，在遊覽完清華園中「水木清華」的優美景色後，我們便去了清華大學校史館瞭解當中的史蹟。



清華大學演講廳前合照



清華大學歷史檔案館合照



清華大學歷史最悠久標誌



其後，我們於分享會中了解到在清華大學就讀的香港學生的得著和感受。其中一個修讀法律和新聞傳播系的學生說：「當你的室友是一個很有紀律性的人，那你的紀律性也不會差得到哪裡。當你身邊的人都是很優秀的人，你同樣地會受到他們的正面影響。」這句話，令我有所感悟。這的確是一個事實，畢竟「近朱者赤，近墨者黑」。在問答環節中，有同學問過他們一個問題。「就讀清華的學生都是精英中的精英，你們會有很大壓力嗎？」其中一個學生的回應令我尤其深刻：「壓力是有的，但那是使你變得更為優秀的動力，而且清華大學的學習環境很好，當你在清華大學就讀，遇到不懂的題目時，別人不會取笑你，而是會教導你。」這種學習環境驅使學生努力學習。

我被清華大學深深吸引著。從互聯網資料得知若果想成為清華大學生，必須在香港中學文憑試中取得 30 分或以上，即是至少須在五科中取得 5* 或以上成績。雖然入學門檻頗高，但我距離公開試還有一年多的時間，趁現在好好努力，說不定……真的有機會升讀清華大學呢！

「『南智方舟』東華三院中學生拓新技術實踐課程及支教活動 - 河南省開封市」

5C 陳雅頤

七月，碧空如洗，蟬兒在樹梢上訴說著夏的酷暑，傾訴著心的情結。艷陽穿過百葉窗，看到空氣中的微塵紛紛揚揚，那抹流淌的日光曬在他們開懷大笑的臉龐上以及那高高堆積在桌面上的參考書……

初來乍到，便被開封五中的校舍所吸引，使我目不轉睛。走過時間的巨輪，經過歲月的洗淘，簡約樸實可又別具一格的彝山書院（開封五中的前身）佇立在開封市。經過教室，同學們正埋頭苦讀，晚修自習。一盞一盞的白光燈，一張一張草稿紙的翻動聲，課室安靜得就像針落有聲，只聽到他們奮筆疾書發出的嘩嘩聲。悶熱的夜晚，街道已剩下寥寥數人了，即便汗流浹背，他們也全神貫注在知識的汪洋中，沒有人趴在桌子上閉目養神或是交頭接耳。

心怦怦地劇烈跳動，站在課室門外，不知同學是否會嘲笑我支教的內容。我昂然鼓起勇氣，踏入教室，教室響起雷鳴般的掌聲，他們以熱烈的方式鼓勵我放膽支教。過程中，大家討論得熱火朝天，踴躍發表意見。與其說支教，老師教授知識給學生，倒不如說是深入的一次交流。我與開封五中的學生打破文化差異、語言的阻礙，興高彩烈地討論學習制度、飲食文化、風土人情。五中的同學都紛紛表示，羨慕我們多姿多彩的校園生活，數之不盡的課外活動，這都是他們所嚮往的。

夜籠罩著整個開封市，深夜在宿舍，沒有無線網絡，也沒有電視等娛樂設備，只有與宿友的互道情誼，促膝談心，遠離了香港的車馬喧囂，光怪陸離，霓虹閃爍；享受在開封夜晚的清幽靜謐，更享受的是每晚與開封同學的談天說地。他們樸實無華，對人好客熱情，在最後一天，即便在破曉時分，他們也堅持送我們離去。這一切出於他們對香港學生的那份情誼與不捨。

時光荏苒，回到香港已經幾個月了。每每想到開封支教的點點滴滴，心中總是泛起點點漣漪。這段過程充滿著酸酸苦辣，心酸汗水，即便中間經歷了重重波折，這些經驗對自身卻是彌足珍貴，我藉此機會感謝東華三院的資助，衷心感謝母校給予這次機會。當然還要感謝張啟彥老師這十天不辭辛苦的照顧。



左起：陳雅頤同學、梁芷穎同學、張啟彥老師出發前機場合照

陳同學感受中國髮髻藝術



鳥巢



陳同學支教情況



水立方



開封夜景



開封博物館



開封府

轉眼間，為期九日的交流團終於結束了！在這九日，我們參觀了開封市第五中學和清華大學。清華大學是世界知名的學府，能在這裡學習是我夢寐以求的體會。

在清華的第一日，我們乘坐清華的校巴，參觀大學校園。清華的面積有四百五十公頃，像迷宮一樣。即使我們在清華住了四天，對於周圍的環境仍是非常陌生。原來這幾年也有香港的學生入讀清華，令我也想成為他們的一分子，但是想到自己的學習態度，便知道自己有很大的進步空間。但聽過清華大學招生辦公室職員的講解，驀然有股推動力推動我、鼓勵我努力讀書。

在清華的第二天，我的組長向我們講解清華的歷史，也講解了不同建築物的來歷，令我們更了解清華。下午，正當我們專心聽教授的解說時，突然來了四個人，原來他們是國家乒乓球代表隊的隊員，分別是：陳夢、朱雨玲、王楚欽、林高遠，他們忙於練習，仍抽一個小時跟我們交流。這次交流，令我明白到他們之所以有這麼超卓的成績，是因為不斷的練習，他們都是從小練習至今，他們還是要兼顧學業。相比起他們，我們的辛苦算得上什麼呢？我深刻體會到要有成果，是要經過不斷的練習，更是不怕辛苦，為了夢想奮發向前，這成為了我入讀大學的動力。晚上，老師帶領我們到北京著名的景點——奧林匹克公園，欣賞到鳥巢和水立方不同時候的不同景色，那裏的夜景真的讓人嘆為觀止。

翌日，我們到 ICENTRE 進行了 STEAM 的活動，我組製作了一個可以減少浪費資源和食品的冰箱。雖然在製作的時候遇到很多困難，也有失去方向的時候，但我與組員合作無間，很快完成我們的作品。雖然當中有很多需要修繕的地方，但我們已經盡最大的努力完成，亦要感謝清華大學的老師。最後一天，我們參觀了航天城。在那裏，我們知道了太空人是怎樣在太空生活和傳遞消息回地球，亦令我們明白中國的航天科技的運作。

回港第二天，我們參加了閉幕儀式，我們分享了過去九天的感想。相信這九天的交流團，會成為我人生最寶貴的回憶，還記得在第一日的時候，由於我與組員都是來自不同的學校，大家都比較害羞，但到了交流活動時，大家開始表達自己的意見，讓我們更加了解對方。在清華大學的活動，基本上都是全組一起進行的，那時我們的交流多了，開始有了默契，令我們更快地完成每項任務，更了解彼此，由一開始的不敢交談，漸漸變成知心好友，無所不談，成為大家美好的回憶。在此，讓我感謝東華三院的資助，更感謝張啟彥老師在行程中的照顧。



清明上河園正門前合影



清華大學教授指導學生



在清華大學上 STEM 課



張澤端像前合影



梁同學向開封五中學生授予經濟科知識



開封五中外觀



與中國國家隊乒乓球員合照



學生宿舍



參觀開封五中歷史長廊



授旗儀式

TWGHs Student Ambassador Tour to Vancouver

5D Hau Po Chu

This tour is a once-in-a-life time experience. As a member of Tung Wah, I was honoured to be selected as one of the ambassadors of the tour. We first received a series of intensive training with students of other Tung Wah schools in Hong Kong before the tour. During the training, I made friends with students of different TW schools and I enjoyed the lessons as we could discuss and exchange ideas.

The tour itself was really meaningful and educational. It also has enhanced my knowledge of Tung Wah. More importantly, I could experience the enthusiasm of serving through the tour. I visited different places and talked with people from all walks of life. All those people had unique connections with Tung Wah. We were glad that we had the opportunity to put up a talent show with acapella singing and balloon art to wrap up the fruitful tour.

I am really proud of being a Tung Wah member.





An Eye-Opening Experience - TWGHs Student Ambassadors Tour to Vancouver

5D Lam Ching To Tommy

It was very fortunate for me to be able to join this tour after rounds of interviews. Attending the selection interviews was a big challenge to me because I am quite an introvert. I was motivated to try my best at the interview as the chance was priceless.

The trip to Vancouver came like a dream to me. I enjoyed everything in the tour – the weather, the people and the place. The tour broadened my horizon and I became more outgoing and cheerful. The most rewarding part of the tour is that I made a lot of new friends from other schools. Besides, I was impressed by the passion and enthusiasm of people I met on the tour. Their devotion and gratefulness really moved me.

I hope I can serve Tung Wah in my future.

學生成就

比賽	主辦團體	得獎者	負責老師
第七屆香港學校朗誦節	香港學校音樂及朗誦協會	中一級男子散文獨誦季軍 1C 洪均堯 中四至六年級歌詞背誦季軍 4C 謝啟希 中五級女子英語二人朗誦季軍 5D 侯寶珠 吳凱彤	中文科老師 英文科老師
香港校際賽艇錦標賽 2018	中國香港賽艇協會	賽艇隊獲得男子團體總亞軍 男子甲組 (19 歲以下) 四人雙槳艇冠軍 5A 岑子健 5A 黃家俊 5B 陳智峯 3C 張梓聰 男子乙組 (16 歲以下) 單人雙槳艇亞軍 4C 呂明軒 男子甲組 (19 歲以下) 雙人雙槳艇冠軍 5A 岑子健 5A 黃家俊 男子公開組四人雙槳艇 (連舵手) 冠軍 4C 呂明軒 5B 陳智峯 女子甲組 (19 歲以下) 單人雙槳艇季軍 5A 張芷瑤	丁瑋庭老師
		 <p>賽艇隊於香港校際賽艇錦標賽奪得多項冠軍</p>	
英語辯論比賽	香港教育專業人員協會	中文學校中六級組冠軍 6D 陳采瑩 6D 林文慧 6D 梁顯雯 6D 林佩汶 6C 林志健 最佳辯論員 6D 陳彩瑩	Mr.Roberts 梁善意老師
全港少年田徑賽 2018	愉園體育會	女子 U18 組 100 欄冠軍 6C 畢映慧 女子 U18 組跳高亞軍 6C 畢映慧 男子 U18 組 4x100 米亞軍 5B 陳俊輝	丁瑋庭老師
沙田及西貢區中學校際田徑賽 2018-2019	香港學界體育聯會	團體獎項 男子總團體第五名及男子甲組團體第五名 個人獎項 男子丙組跳遠殿軍 2A 蘇展翔 男子乙組跳遠亞軍 3C 李雲霆 男子甲組 100 米季軍及男子甲組 200 米季軍 5B 陳俊輝 男子甲組 400 米欄亞軍及男子甲組 110 米欄季軍 5B 陳烈康 女子甲組 100 米欄冠軍及女子甲組跳高殿軍 6D 畢映慧 接力獎項 男子甲組 4X100 米冠軍 5B 陳俊輝 5B 陳烈康 5B 鄉梓恒 5B 李嘉禧 女子甲組 4X100 米季軍 3C 賴佳怡 5C 陸雪恩 5D 顏樂遙 6C 畢映慧 男子丙組 4X100 米殿軍 1A 楊樂禧 2A 蘇展翔 2C 林晉熹 2D 胡嘉佑	丁瑋庭老師
		 <p>田徑隊於沙田及西貢區中學校際田徑賽獲得多項獎項</p>	