



# 東華三院馮黃鳳亭中學

## TWGHs Mrs. Fung Wong Fung Ting College

地址：新界沙田瀝源邨瀝源街三至五號 Tel: 2691 3738

Fax: 2602 6734 Website: <http://www.twghfwfts.edu.hk>

第40期 (2018年7月)



## 校長的話

李志文校長



校長與應屆畢業生合照

四十周年的亭園充滿活力，洋溢生機，盛載盼望。

隨著社會發展對STEAM教育的趨勢，學校今年舉辦了捕蚊器設計比賽，亦於科目中應用了不同的互動電腦軟件，除了使課堂更活及更有趣味外，亦能提升同學的思維與解難能力。各科又舉辦多元化的學習活動，如聯校模擬法庭比賽，驅蚊草藥球製作，甚至走出社區，實地考察，鞏固所學。

本年學校繼續榮獲關愛校園獎，本著律己助人的精神培養學生品德。從自我成長，管理情緒，到協助他人，擔當義工，都是為了讓學生發揮正能量，使校園充滿陽光。透過紀律訓練活動，學生展現了團隊精神及責任感，對學校更有歸屬感，對自己更有要求。

每個人都應該有夢想，學校希望亭園學生透過生涯規劃及對各行各業的認識，懂得追尋自己的夢，實踐理想，為將來好好裝備自己。學校亦提供機會讓學生放眼世界，參加境外交流團，知己知彼。學習又豈止是學生的專利？終身學習已經成為社會的趨勢。老師團隊亦適時進修，增值自己。

我校本著全人教育理念，讓學生發展才能，喜見成果。同學在東華三院中學第八屆聯校辯論比賽及香港教育專業人員協會第十九屆校際英語辯論比賽中皆勇奪冠軍。運動方面也屢創佳績，朗誦、音樂、舞蹈等藝術項目也不惶多讓，各項目皆獲美滿成績。這實在仰賴全體師生多年努力不懈得來的成果。

結果重要，但過程更重要。每件事情因為有各位的參與而變得不一樣。衷心感謝每一次用心的付出，每一串鍛鍊的汗水，每一滴挫敗的眼淚，讓亭園茁壯成長。

## 二零一七至一八年度編輯委員會

顧問：李志文校長 導師：李偉成老師 林翠翠老師 施純珮老師 黃綺莉老師 成員：4D 蔡灤濤 4D 吳森禧



# 善教好學固根本

## 健康×科學周

日期：7/5 - 11/5

主辦單位：健康促進委員會、健社、物理、化學、生物、綜合科學、體育、中文、英文、數學及設計與科技 聯合舉辦

### 目標：

讓同學體驗科學與日常生活的連繫  
讓同學認識健康飲食、環保及運動的重要性外，還令同學明白健康習慣背後的科學原理

2017-2018 健康×科學周活動				
7/5 (一)	8/5 (二)	9/5 (三)	10/5 (四)	11/5 (五)
<b>早餐分享：</b> ● 健康小貼士科學新知 (健社) 11:15-1:45 ● 魔法化學表演 (有宣傳品) ● 照片攝影 (有宣傳品) ● 「支持綠百團」推廣活動 1:15-1:45 ● WII Fit Plus 健康玩 - 健康書籍展覽及健康測試 (健康資源中心 RmB)	<b>早餐分享：</b> ● 健康小貼士科學新知 12:45-1:45 ● 照片攝影 (有宣傳品) ● 「支持綠百團」推廣活動 1:15-1:45 ● WII Fit Plus 健康玩 - 健康書籍展覽及健康測試 (健康資源中心 RmB)	<b>早餐分享：</b> ● 健康小貼士科學新知 12:45-1:45 ● 照片攝影 (有宣傳品) ● 「支持綠百團」推廣活動 1:15-1:45 ● WII Fit Plus 健康玩 - 健康書籍展覽及健康測試 (健康資源中心 RmB)	<b>早餐分享：</b> ● 健康小貼士科學新知 12:45-1:45 ● 照片攝影 (有宣傳品) ● 「支持綠百團」推廣活動 1:15-1:45 ● WII Fit Plus 健康玩 - 健康書籍展覽及健康測試 (健康資源中心 RmB)	<b>早餐分享：</b> ● 健康小貼士科學新知 12:45-1:45 ● 照片攝影 (有宣傳品) ● 「支持綠百團」推廣活動 1:15-1:45 ● WII Fit Plus 健康玩 - 健康書籍展覽及健康測試 (健康資源中心 RmB)
<b>午餐：</b> ● 水果自助餐 (健社) ● 理科攤位遊戲 ● 「支持綠百團」推廣活動	<b>午餐：</b> ● 水果自助餐 (健社) ● 理科攤位遊戲 ● 「支持綠百團」推廣活動	<b>午餐：</b> ● 水果自助餐 (健社) ● 理科攤位遊戲 ● 「支持綠百團」推廣活動	<b>午餐：</b> ● 水果自助餐 (健社) ● 理科攤位遊戲 ● 「支持綠百團」推廣活動	<b>午餐：</b> ● 水果自助餐 (健社) ● 理科攤位遊戲 ● 「支持綠百團」推廣活動
<b>講座：</b> ● 生物球製作比賽 (設計與科技) ● LAC Reading Scheme (綜合科學)	<b>講座：</b> ● 生物球製作比賽 (設計與科技) ● LAC Reading Scheme (綜合科學)	<b>講座：</b> ● 生物球製作比賽 (設計與科技) ● LAC Reading Scheme (綜合科學)	<b>講座：</b> ● 生物球製作比賽 (設計與科技) ● LAC Reading Scheme (綜合科學)	<b>講座：</b> ● 生物球製作比賽 (設計與科技) ● LAC Reading Scheme (綜合科學)
<b>同儕：</b> ● 4:15 ● 肥皂製作 (化學)	<b>同儕：</b> ● 4:15 ● 驅蚊草藥球工作坊 (生物)	<b>同儕：</b> ● 4:15 ● 「敬師愛生」茶聚 (德育)	<b>同儕：</b> ● 4:15 ● 滑翔機比賽 (物理)	<b>同儕：</b> ● 4:15 ● 懸梯室內賽艇比賽 (德育)
<b>校 學 備：</b> ● 8月16日 血癌工作坊 (化學科及生物科)	<b>校 學 備：</b> ● 8月16日 血癌工作坊 (化學科及生物科)	<b>校 學 備：</b> ● 8月16日 血癌工作坊 (化學科及生物科)	<b>校 學 備：</b> ● 8月16日 血癌工作坊 (化學科及生物科)	<b>校 學 備：</b> ● 8月16日 血癌工作坊 (化學科及生物科)

健康×科學周活動時間表

### 魔法化學表演



### 滑翔機比賽



### 驅蚊草藥球工作坊



### 水果自助餐



### 「敬師愛生」茶聚



### 水火箭比賽



### 班際室內賽艇比賽



### 跨科問答比賽





## 參觀嶺南藥廠



## 肥皂製作



## 生態球製作比賽



## 理科攤位遊戲



## BIO血證工作坊



## 「支持器官捐贈」推廣活動



## 科學園的VR 體驗



## STEAM教育 - 中三級班際捕蚊器設計比賽



分組進行討論及資料搜集



## 岩岸考察



各科老師講解設計捕蚊器相關的科學知識



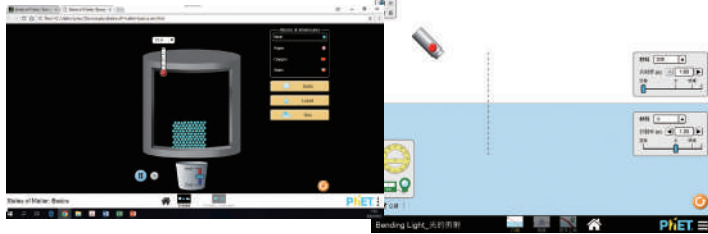
各組匯報其設計理念



## 數學及物理科

梁震宇老師

### PhET 電子實驗



- PhET (PhET interactive simulations) 在物理課堂上應用，用以解釋定理
- 用以解釋物態模擬教學

### Quizlet



以Quizlet協同學運用各定理、公式及鞏固記憶

### 從Kahoot! 比賽中得到的分析

- 即時反饋
- 鼓勵全班參與課堂
- 即時問答工具，令課堂變得有趣好玩，讓學生主動投入課堂
- 將問題歸類，有強大即時分析成績的能力，亦可以Excel 匯出學生表現並加以分析



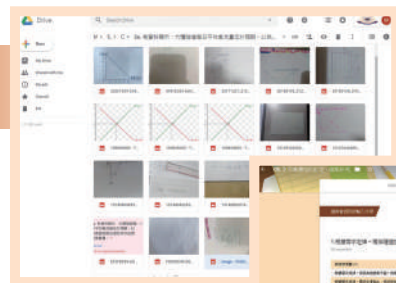
配合電子白板

## 經濟科

吳月明老師

在中四級經濟班我常使用不同的電子學習平台及工具，例如Google Classroom, Picklers, Nearpod等，運用各式教材及媒體融入課堂活動中，藉此協同學建構、應用及沉澱知識，刺激學習動機，增強同學表達及思維能力。電子學習有助我處理學習難點，促進回饋效益。每一次的提問後，同學即時在iPad中繪畫供需圖及列出計算步驟，我便可立即收集數據，即時呈現同學用多少時間做題目，及每位同學的答案是否正確，好讓我在課堂上即時掌握學生理解課題的能力及分析整體學習進度。沒有電子學習的年代是依靠老師的印象，未能在課堂上深究及指出個別學生的強弱項，但通過電子學習取得的數據，可讓老師及同學看到他哪些地方常出錯，讓老師提供更多的支援。

此外，電子學習讓同學可隨時隨地可上網預習、重溫及參與討論課堂有關資料，鼓勵學生探求更廣、更深的學問。其實電子學習並非想像中的困難，老師及同學只要保持開放的態度，不要拘泥某種特定格式或技巧，縱然我們不是電腦奇才，也能把電子學習帶入學習的過程當中，讓同學愛上學習。



Google Classroom

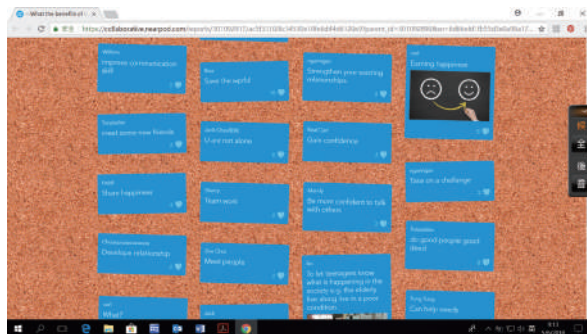
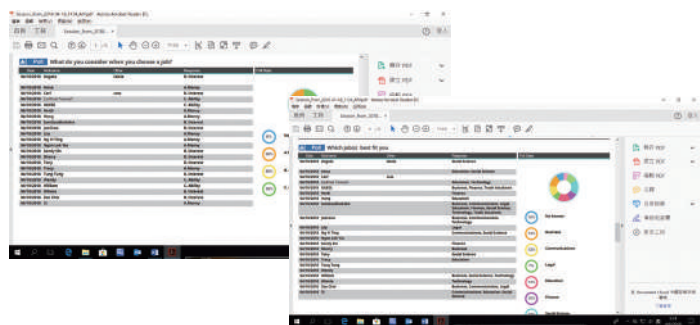


Nearpod



中四級英文科本學年與升學及就業輔導組合作一個與英文科“Learning English Through Workplace Communication”部分有關的活動，學生需要做一項網上職業性向測試，之後參考結果寫一篇題為“My Ideal Job”的文章。網上資源及分析令他們更了解自己的能力及專長。

為提升課堂的互動及學習氣氛，學生使用了Nearpod的不同功能，如Short Question及Multiple Choice去收集資料及即時分享網上職業性向測試的結果數據，令學生更投入課堂。



為有效提供課堂上即時互動的電子平台及加強學生之間的互動模式及意見交流，中四級英文科寫作課使用Nearpod的collaborative作學生的即時分享及作簡單投票。這大大豐富了文章的寫作內容及引發了學生之間的積極討論。此外，學生分享的媒體不會限制於文字，他們亦可分享圖像。多媒體的分享令課堂的趣味性及啟發性大大提升。

通識科重視批判及多元思考，教學內容緊貼時事，老師已不能只依書直說，電子教學能打破學習者的空間限制，取得外界及多角度資訊，加上同學已習慣使用電子產品，所以我便嘗試在課堂中加入電子教學的元素。

首先，為了增強同學對概念的認知及重溫課堂，我使用了「Kahoot!」的選擇題小測，及後更可整理學生得分以作平時分之用。

另外，電子學習可以為學生營造一個合作的社群環境，我曾利用Google Classroom及Google Slides即「Google簡報」，先為學生異質分組，每組以不同的主題搜尋資料，有些學生搜尋及篩選資料，有些學生整理及

製作簡報，及後學生可即時分享資源與學習成果，當中每位同學都能貢獻及參與。因即時投射每位學生的回應，比起傳統課堂，已不再需要由老師邀請同學回應，而我已可從中得知各同學的答案，更可作即時回饋。令教學更具效能。

最後，我期望學生能更加了解社會，而Google Classroom便能協助學生將學習模式由課堂時間延伸到課外時間，在本學年的聖誕節，我安排同學到香港實地體驗，了解該地區的特色及向該區居民做一個簡單的訪問，另希望學生到本地大學院校訪問大學生有關香港青年向上流動的問題，促進學生的探究精神。





# 兩文三語專題活動及教師發展

## 中文科

中文科通過不同形式的活動，向同學推廣中華文化，並提升他們對國學的興趣。

### 一、「丹青四季」畫展導賞活動

參與的學生能一睹趙少昂教授如何以細膩的筆觸道盡暖春百花盛放、盛夏蟬鳴垂柳、秋江獨釣蘆花岸、冬雪寧謐如夢，從中體會「此生祇願作閒人」的文人雅意。



### 二、揮春迎新歲 揮毫贈知音

為校園增添新年喜慶的氣氛，一眾中文科老師指導學生的書法技巧，同時即席揮毫，為同學寫上心願，師生樂也融融。



### 三、亭園茶居與校慶

中文學會每年皆會安排學生學習「茶道」，既可陶冶學生的性情，又可宏揚中國文化。適逢本年為學校四十周年校慶，本會與健康管理與社會關懷科合辦「亭園茶居」。來賓首先要「中國古代遊戲」攤位中贏取銅錢，跟著便可在茶居內一邊品嚐學生親手沖泡的香茗及中式小吃，一邊欣賞學生彈奏的中樂，讓人不知不覺中陶醉於悠然古意。



### 四、班際口頭閱讀報告比賽

本會與圖書館合辦班際口頭閱讀報告比賽，目的是鼓勵學生喜於閱讀，樂於分享的習慣，同儕互勉，共同進步與成長。



### 五、敬師愛生茶聚

為了培養學生尊師重道的精神，本會於五月舉辦敬師愛生茶聚，好讓學生藉著一杯香茗與一份糕點，為平日辛勤教學的老師送上謝意。



## 教師專業發展

黃慧敏老師

對於語文老師而言，近二十年的語文教育改革無疑是極大挑戰。我們必須明白教育不再只是傳授知識和發展終身學習技能，更要配合學生成長、思維及學生模式，誘導他們建立正面的價值觀和習慣，是以教師的專業成長對於協助學生健康成長，可謂甚為重要。

本年度有幸參與教育局員工交流計劃，以半職借調的模式到教育局語文支援組學習，參與支援學校及「教師學習社群」的工作，期間不但有機會與局內的語文教學專家交流教學心得、學習語文教學的新知識及掌握教學的新趨勢，更可以與不同學校的語文老師分享課程規劃、教學及評估經驗，這對於個人專業成長及中文科組的發展，實有莫大的裨益。

同時，中文科組也明白要提升教師的專業成長，必須拓展先教師的視野及眼界，因此本年度安排同事出席「教師學習社群」活動。是年「教師學習社群」的活動主題為「思維與寫作」，主要藉不同專題講座及校本經驗分享，探討學生思維能力與寫作能力的關係，從而建立更有系統及寫作教學模式，協助學生提升寫作及思維能力。

展望將來，盼望個人及科組同事也能將這學年學習的知識及經驗，與個人的教學工作結合，深化科組的協作文化，建立科組的專業學習社群，讓老師通過分享經驗和知識，增進個人專業知識之餘，提升學生的學習效果，最終達致教學相長的目標。



## 英文周精選活動



中一級Spelling Bee串字比賽



中三級英語說故事比賽



中五級英語面試工作坊



英語Riddles Fun活動



英語大使分享



英語點唱站



英文周跨科攤位遊戲

## 教師專業發展

英文科一直與教育局的語言教學支援中心緊密合作，協作設計了不少教學策略。其中包括聆聽教學及閱讀教學。本科亦獲教育局邀請在三月十六日出席“Sharing Session on Managing Change in the English KLA”，與同工分享閱讀教學的經驗。此外，本年度中四級與語言教學支援中心合作，制訂了一套加強英語聆聽教學的策略，並於三月在不同班級試教，教學成效良好。教育局同工及老師在觀課後亦回饋了不少建議，這對將來的制訂教學策略有莫大的幫助。



英文科獲教育局邀請在三月十六日出席分享會



中四級聆聽課教案施行課節

## 英語辯論比賽



中六組於辯論比賽奪冠



中三中四組於辯論比賽奪冠

## 英語話劇



英文科學生觀賞及參與話劇表演



# 普通話科

## 鍾曉春老師

普通話科活動是為了營造說普通話的氛圍，帶出說普通話的樂趣。學生參與活動情況十分理想。中一至中六學生作不同的普通話主題分享，如學好普通話的方法、普通話的有趣之處等。普通話午間歌曲點播深受學生歡迎。每首歌的重點語音都在展板上介紹，有助學生留心注意及學習。

《歌後嶼山》活動透過生動有趣的互動戲劇表演，邀請學生在觀賞戲劇期間，利用普通話協助劇中人物解決困難，從而提升學生對學習普通話的積極性。另外，劇中加入了粵普對照的歌後語，讓學生體會學習普通話的趣味。為配合是次歌後語遊戲，普通話科出版了一本歌後語小冊子，內容包括不同類型及情況的歌後語，精美別緻，有助學生學習。初中各級各班學生參與「趣味說普——大電視」。活動十分精彩，氣氛熱烈。參賽的學生同心合力，千方百計、七情上面，希望為班爭光。不僅爭奪級冠軍，更涉獵各級全情投入獎、最有默契獎及最佳用語獎。「八代帝居——故宮養心殿文物展」參觀活動特意申請普通話導賞。養心殿是紫禁城內廷的一座殿宇，它不僅是清代八帝的宮邸正寢，也是見證歷史和文化的舞台——康熙於此求學明理、雍正於此勤勉親政、乾隆於此涵養藝事，每位帝王都在這裡實踐了與其個性相關的不同面向。孟子曾言「養心莫善於寡欲」，養心殿之命名，亦承載着傳統對治國者的價值要求。學生在學習普通話之餘，同時認識了中華文化。



參觀「八代帝居——故宮養心殿文物展」



同學們認真聽講



同學加油



普出心聲



我們贏了嗎



我們都來支持自己班



愛說普主題頒獎典禮



早會宣傳



普通話劇場欣賞



有趣的詩歌創作



燦爛的笑容



老師和普通話大使



齊來說普通話



## 東華三院沙田區中學聯校模擬法庭比賽

今年四月，本校學生參與第一屆東華三院沙田區中學聯校模擬法庭比賽，活動由院方主辦，並由黃錦娟大律師及本校校友麥家榮律師協辦。其他參賽學校包括黃鳳翎中學和邱金元中學。

學生於賽前出席共五節的培訓課程，由兩名大律師親自指導，了解法庭的運作，以及研習法庭個案。比賽期間，學生則分別扮演大律師、被告和證人，就一則盜竊控罪進行聆訊，過程認真且嚴謹。當日更有幸邀得杜浩成裁判官擔任評判，並與學生分享個人經歷。是次活動不但加深了學生對法律行業的認識，還使他們對法治精神有更深刻的體會，別具意義。

### 學生感想

#### 4D 李靜怡 獲「最佳律師」獎項

做夢也想不到，自己竟然可以穿起律師袍，在法官面前作開案、結案陳詞，一嘗當大律師的滋味。在參與模擬法庭比賽的過程中，我了解到法律界的工作，當中獲取的經驗和能力更充實了自己的學習之路。

參賽前，我對律師和「打官司」的認知只是從電視劇集中獲取，似懂非懂。剛接過比賽的個案時，我和組員更被模稜兩可的案情弄得懵懵懂懂。幸好，透過大律師的悉心指導和組員間的互相交流，我們終能克服各種挑戰。我們不但可以清晰掌握各項有利己方的線索，還逐漸散發出大律師應有的風範呢！比賽所提供的盜竊案件，錯綜複雜，亦讓我領悟到凡事可從多角度觀察和思考，這樣就能有不同的得著。

能在中學生涯當一次「大律師」，確實是難能可貴的體驗，讓我們獲益良多。「紙上得來終覺淺，絕知此事要躬行。」果然，凡事總要勇於嘗試，才能有意想不到的突破和體會。真有幸自己能夠參與這次活動啊！



參賽學生於賽後與指導他們的大律師留影



參賽學生穿起律師袍作賽，甚具風範



# 人文學科

## 沙田區歷史文化古蹟考察

走出課室，實地考察，透過親身體驗，同學就能更有效學習，並將各科學習所得，加以融會貫通。本學年的全方位學習日，人文學科的老師帶中二級同學考察本區的歷史文化古蹟，了解沙田社區的變遷，認識傳統建築的智慧。行程包括：走訪王屋村古屋，欣賞本地民居建築之美；參觀車公古廟，體驗傳統宗教文化；踏進山廈圍曾大屋，窺探客家圍龍屋的風水智慧。由認識社區出發，連繫課本所學與生活，令同學感受學習的樂趣。



出發前一起了解考察的景點的特色



同學在聽老師的導賞，了解傳統建屋智慧



同學都对古屋的建築很感興趣



歷史建築王屋村古屋前合照



同學：前方香火鼎盛啊！



同學參觀傳統祠堂建築



老師同學一起研究傳統廟宇建築特色



曾大屋前與曾氏後人德防叔合影



老師指導同學討論，一起完成考察後的習作

# 數學科

## 與保良局兩川小學合辦—— 「中小學數學銜接」計劃

每年小六學生升上中學時，雖然經過幾天中一銜接班的課程，但是仍有不少同學不適應中學的課程，是此計劃是希望藉着中小學老師互相觀課及交流，了解學生的需求，從而調適小六及中一數學課程，好讓中一學生更快適應中學的生活。

本校數學老師和兩川小學數學老師分別在去年六月十五日傾談合作細則，並兩川小學數學老師在去年十一月二十四日到本校觀課交流，之後本校數學老師在本年四月二十日到兩川小學觀課交流。最後大家集中在一元代數方程的課題上，了解到學生面對的難處，並討論如何調適小六及中一數學課程。

兩川小學觀課交流



兩川小學校長、老師與本校數學老師合照



# 律己助人養品德

## 學生輔導組



好心情計劃——「友伴飛翔」主題活動周

中二成長營



大哥哥大姐姐活動



我班相簿



讚賞月活動



輔導員培訓



## 東華三院沙田長者學苑學生義工感言

「長者學苑」是以跨界別合作和跨代共融的模式運作，目的是倡導長者持續學習、讓長者在增進知識之餘，擴闊社交圈子，保持身心健康，實踐老有所為；同時促進長幼共融，加強公民教育，以及推動跨界別合作。在2017-18 學年，我校共10位學生參與長者學苑的義務工作，擔當小老師，協助長者學苑的運作。以下是同學的心聲：



**蘇易婷 2C：**「起初，我對於和長者相處不是特別有信心，也顯得被動。但經過幾次相處，我覺得他們很友善，我漸漸變得主動了。在這個課程我掌握了與長者溝通的技巧。我更欣賞他們願意學習新一代的科技和知識。在上課的時候感受到他們對學習的熱情，他們謙虛地向我們請教，我耐心地回答他們的問題。雖然他們所學的知識對於年輕人來說一點也不難，但對於長者主動學習以及他們付出時間學習這一點令我十分欣賞他們。」

**吳景愉 2C：**「在這次協助長者使用平板電腦的活動中，我學到不少知識，例如與長者相處的溝通技巧，以及有耐性地解決他們的疑問。現時，智能手機的普及程度日漸提升，不少長者也開始對智能產品產生興趣。然而，智能手機的功能、程式繁多，在使用上也要掌握一些技巧，對長者而言，可能會比較困難。當他們遇到困難時，我們作為小幫手，主動去幫助他們，解決他們的疑問，協助長者融入這個數碼世界。我非常欣賞他們的發問精神，學習能充實心靈，終身學習，不會因為自己的年齡而停止學習的動力。」

**甘樂瑤 2D：**「這次義工活動讓我獲益良多，很感謝老師給予機會，讓我嘗試當義工協助長者。在教導長者的過程中需要有耐性地解答長者的各種問題，特別是教導他們使用平板電腦這門科技。因為他們那個年代還沒有高科技，平板電腦對於他們是非常新奇有趣的。另外，這次亦令我感到榮幸，可以成為一位小老師教導別人，是一個新的挑戰，令我感受到做老師的艱辛，原來要讓別人徹底明白概念也不是一件容易的事，令我更感謝老師用心良苦的教導。」



**禰敏珊 2D：**「教授長者電腦已有一段時間，當中所學到的東西更是終生受用。起初，他們對於電腦都是一知半解，教導起來確是有點困難。面對著他們的問題，我們嘗試盡力的解答，慢慢地與他們建立了感情。這都是因為我們肯踏出第一步，與他們溝通。當他們由對電腦感到陌生，直到現在能掌握電腦的基本知識，作為小導師的我感到很滿足。因為除了能使他們與社會接軌，更可以有更多一個與子孫溝通的橋樑，我自己亦可以學習與長者溝通的技巧。」



**伍馥儀 2D：**「在這次長者學苑活動中，我發現其實長者是很聰明亦很主動，他們遇到不懂的難題時往往都會主動提問，經過我們解答後亦會很快掌握技巧，並靈活運用，很值得佩服。另外，這次活動令我學會耐心教導別人，培養我的耐性，這是我最大的得著。每當看到長者們聽着我們的講解亦有說有笑彷彿就看到一個溫馨的畫面，令我想起自己的親人，就像在提醒着我要好像幫助長者一樣好好陪伴和協助家人。」



**莫雅媛 3C：**「隨著科技的發展，長者可能對這些新的科技一籌莫展，他們常常在課堂上有疑問，但是解答他們的時候，他們臉上都展露笑容，使我感到溫暖和滿足。人們常說贈人玫瑰，手有餘香，想必就是這個感覺。他們上課的時候孜孜不倦，我有時候很佩服他們活到老學到老的精神，因為時代在進步，人也需要進步，他們用心去學習，一絲不苟地聆聽老師講課。我很喜歡這個活動，不僅可以幫助長者學會使用智慧平板，同時我也可以從中學習很多東西，例如：那些軟體可以用於日常生活等等，我覺得這次活動獲益良多！」



透過長者學苑這個平台，長者可以學習操作平板電腦知識；而學生義工亦可藉此機會與長者交流，促進彼此了解。而繼「新年扭花臣」活動後，我們在七月獲邀出席「東華三院沙田長者學苑聯合畢業禮2018」，與長者共度快樂時光。





## 領袖生訓練日營

提升領袖生溝通及團隊合作能力，以加強領袖生間的凝聚力，並透過歷奇訓練突破自我及建立自信，從而勇於接受挑戰及承擔責任。



互相扶持



無懼挑戰



同行互勉



群策群力

## 中一紀律訓練日營

訓育組每年開學前為中一新生舉辦紀律訓練日營，藉此培育中一學生的個人成長，加強學生的自信心、責任感、紀律及對學校的歸屬感。



互相合作



整齊列隊



彼此協作



# 更新先鋒計劃

為了建立學生的良好品德及正確的價值觀，訓育組本年度帶領學生參加懲教署之「更生先鋒計劃」教育講座及思囚之路活動，教育講座以互動形式介紹懲教工作、青少年常犯案例，並安排更生人士到場與學生講述犯罪的心路歷程和進行即場的真情對話。思囚之路活動則讓學生體驗牢獄生活，透過模擬聆訊、模擬收押、體驗剪草、學習步操等，以及面晤在囚人士，藉以加深學生對香港刑事司法制度及懲教工作的認知，以及促使學生反思犯罪的沉重代價。

## 思囚之路



模擬法庭



剪草訓練



## 教育講座



模擬取餐程序



踏上收押車往懲教所



步操訓練



躺在囚室之床上反思

# 飛躍計劃

此計劃期望能發展學生的潛能及提升學習動機，協助他們建立正面積極的生活態度。活動包括：團隊建立、義工訓練及野外訓練。



努力嘗試



原野烹飪



大功告成



整裝待發



成功在望



# 尋夢定向展潛能



參觀國泰航空飲食服務（香港）有限公司



參觀科學園



參觀Cafe'



社會服務行業探索活動



高中學長與中三學生分享選科心得



婚禮統籌師行業探索活動



澳門旅遊學院交流團



# 生涯規劃周活動



Youtuber 阿聲與學生分享如何成為一位Youtuber



師友計劃壁報設計，讓同學了解校友的工作



洗滌心靈的禪繞畫工作坊



想將來，為自己設計一張未來咭片



許願樹活動



與Chocolate Rain創辦人麥雅端小姐對談



攤位活動



調酒師示範中，同學們躍躍欲試



香薰師講解如何製作芬芳撲鼻的香薰



## 杭州四中人文學科交流之旅後感

5D 譚彩歡 潘晉穎

在杭州和寧波兩個城市，顛沛過、經歷過，耳聞不如目睹，只有親身前往才知道它們所顯現出的美麗和蘊藏深厚的文化氣息。

一大早到達機場，乘搭早晨的航班。那一天，天色陰濛濛的，卻在飛機飛上雲端的那一剎那，雲層上淺淺的陽光，透過那小小的窗，淡淡地籠罩了我們，彷彿在告訴我們美好旅程的開始。

第一天，儘管每位同學稍有倦意，卻盡情投入於參觀G20之中，那二十枝象徵不同國家的旗幟在風中飄揚，是在告訴我們二十位國家領導人曾在這裏聚首一堂，就經濟、民生、環保等議題展開討論。在正式會議大廳，天花掛上具有中國刺繡特色的布燈，淺藍色的，透著淡雅詩意。以布燈為中心圍繞着的是刻有不同圖案的紅木，聽說紅木上的圖樣都是雕刻師傅親手花費幾個月的時間製作而成的。整個會議廳莊重而具有濃厚的中國傳統文化氣息。接著，我們到了清河坊街，那裡的地道小食，琳瑯滿目，有冰糖葫蘆、鴨串、臭豆腐、特色糖果……我們在那裏品嚐了不少杭州的風土文化小吃，買了不少伴手禮，例如杭州著名的龍井茶。

翌日，我們到了杭州第四中學參觀交流，他們的學生都彬彬有禮，禮貌周周，熱情地歡迎我們到來。他們更帶領我們參觀杭州四中的校園，偌大的校園，環境清幽，景色怡人。我們就是次教學準備了不少教材，作為他們中二級的小老師，我們以全球暖化作為教學議題，他們全情投入，並積極參與討論、回答問題，我們還在那裏吃了一頓豐盛的午餐，真是回味無窮！接著，我們更進行了一場羽毛球友誼賽，還真是勢均力敵，高潮迭起，他們的羽毛球選手非常厲害，訓練有素！我們離開杭四，抵達碼頭，乘搭遊船飽覽西湖風光，欣賞西湖美豔動人的景色，令人心曠神怡。同學在這麼盡情拍攝，捕捉不同的景緻。



船遊西湖



同學在清河坊品嚐小吃



我校學生積極在社模聯活動中發表意見



同學在天一閣前合影



西湖風光



西湖花卉



兩校學生在種植園撒下種子



小組討論環節



兩校師生座談會





我校學生授課



兩校師生大合照



姊妹校同學用心聽課

第三天我們乘坐大巴，兩小時後抵達寧波，那是一個充滿濃厚的歷史氣息的城市。我們參觀了蔣氏故居，認識了蔣介石的一生，包括他的出生地、他的妻子、大哥、父母和以前居住的地方，都能看出他以前的生活習慣，更全面地認識這位叱咤一時的風雲人物。這次，我們不是單在書本上，而是從親身耳聞目睹，從另一個角度認識他。其後，我們前往天一閣博物館，了解到花橋的來源，還有以前讀書人的艱辛。寧波——曾是五口通商的港口之一，故此洋風處處，我們走過酒吧林立的老外灘，在舊建築下開業，看到非常現代化的商店，滄海桑田之感，油然而生。



師生駐足聽講蔣介石生平事蹟

到了最後一日，我們到了寧波博物館，看到寧波從以前的小鄉村到現在城市化的發展，因湯圓而著名的它艱辛努力的發展歷程，例如他們慶祝中秋並不在農曆八月十五，而是在後一日才慶祝，這些風土民情真是非常有趣。我們還去了南塘老街，在那裏有一家歷史悠久的湯丸店，非常適合作伴手禮，還有很多別具特色的店舖，例如甜點店，皮革店等。



帶隊老師在G20峰會場館合影

從各項活動中，我都感受到姊妹校的師生熱情，使是次交流活動順利完成，我亦了解到杭州四中的學習方式和學習環境與我們相異之處，我也在交流中獲益匪淺，特別在模擬聯合國會議活動中，我了解到各國家立場的觀點和同學的思考方式，他們的詳盡分析使我大開眼界。期望兩校的友好關係能長遠保持，舉辦更多交流活動，讓其他本校學生也有機會在友校交流學習。遊覽杭州、寧波，更讓我充分體會兩座城市的歷史風貌，在名勝古蹟背後蘊藏的歷史意義。



寧波博物館內陳設



寧波博物館外合照



# 深圳市桃源居中澳實驗學校 STEM教育交流

闊別一載，迎來今天的重逢。

本年五月二十一日，我校師生一行二十三人，一同前往深圳市桃源居中澳實驗學校交流。是次活動是以STEM為主題，分享兩校在科學、科技、工程及數學四大範疇的教學情況。姊妹學校把STEM融入正規課程當中，這種情況在香港的中學推行STEM教育中十分罕見，故姊妹校王譯宓老師便向我校師生展示一節STEM公開課，讓我校學生感受組裝零件的趣味。其後，我校學生向在場師生分享我校在推行STEM教育的理念、比賽、活動的情況。我們更參觀了「中澳」偌大的校舍，如男女子素養館、綜合體育館等。

午後，我們參觀了喜德盛自行車有限公司。公司於1995年成立，目前已經成為行業領導者，集研發、生產、銷售、服務於一體的自行車高新技術企業，廠區總佔地面積450畝，整年生產能力超過1000萬輛。我們首先參觀了大樓的陳設廳，內裡展示了自行車在過去百多年的發展歷程及自行車展品。後來，我們更可以穿梭於自行車生產線之中。這實在為一次難得的經歷。



兩校師生大合照



我校學生向姊妹校教職員講解  
我校推行STEM的方向



師生參觀女子素養館



師生在喜德盛自行車大樓外合影



喜德盛自行車生產商負責人  
講解自行車組裝工序



學生動手組裝零件



參觀男子素養館



自行車製作情況



阮桂林校長陪同李志文校長  
參觀科創信息中心



# 青島體育文化及海洋科技探索之旅

本校十位中四級同學及一位體育科老師於2018年5月15日至18日參與教育局舉辦的「青島體育文化及海洋科技探索之旅」，讓同學認識青島體育及海洋科技的發展，並與內地專修體育（田徑項目）的學生交流切磋，本校同學更與2017年第十三屆全國運動會110米跨欄青年組金牌得主及2017年全國少年賽4×400米金牌得主一同練習，機會難得，結合學生已有的知識，透過親身體會、觀察、討論和反思，開拓視野，提升多角度的思考能力。





# 課外活動多元化

## 園藝學會

鍾曉春老師

園藝學會活動豐富多姿，讓同學陶冶性情、學習種植有機農作物的技巧。我們舉辦的活動包括：康樂及文化事務署賽馬會一人一花計劃、香草種植、花卉展覽、全城有機日、種植工作坊及領袖培訓等。透過活動，學生可以提升協作解難能力及發揮關愛精神。以下讓我們來看看同學們所思所感。



### 2C 吳景愉

參加了園藝學會之後，我學習到種植的技巧，例如播種、翻土、施肥，也了解到每個季節適合種植甚麼植物，令我獲益良多。春天適合種植菠菜，夏天適合種植冬瓜，秋天適合種植白菜，而冬天適合種植胡蘿蔔。不同氣溫，播種、施肥的方法都會影響種物的生長。之前，我完全不明白為何要除走植物旁生長的雜草，聽了導師的一番講解之後，原來是因為雜草會搶走植物的氧料和水份，所以為了種植好植物，應該要了解清楚植物的詳細資料。

### 2D 伍馥儀

我參加園藝學會的目的是想了解更多有關植物的資訊，從而學會照顧植物，不浪費每個「生命」。現在，我能體驗到照顧植物的趣味，亦明白照顧植物，需要大量體力和時間。最有印象是有次我和成員要由學校天台搬運很重的盆栽到學校地下，雖然有乘搭升降機，還是消耗了很多體力，這次經驗令我感受到園藝的辛勞，即使辛苦，也願意繼續做下去。另外，我今年學會了施肥，感覺就好像給很多營養去栽培植物一樣，而當看到能夠成功種出植物，真的很有成就感。



### 2C 蘇易婷

我認為園藝學會是個與別不同的學會，它帶領我去認識在我生活中微不足道的植物。這個活動讓我接觸和了解到甚麼是有機種植。我不但體驗到農夫平日的辛勤工作，為植物澆水、施肥、除雜草和害蟲等，同時我也培養了對植物的責任感。另外，我體會到園藝的學問並不比其他行業少，花的心血更多。當收成的時候亦體驗到那種滿足感。因為每份成果都承載着自己的努力和悉心照料。



### 2C 梁煦喬

參加園藝學會後，我學會如何照顧植物。我體驗過我從來沒有做過的事情，例如：替植物施肥、清除雜草等等。參加了這個活動後，讓我對大自然的植物生長情況更有了解，也讓我認識到同樣喜歡大自然的同學。



鍾老師希望大家都能學習農夫種植的智慧，面對逆境、面對困難時所積累的知識及經驗才是最寶貴的，能使我们一生受用。



# 女童軍

本校第137隊女童軍於一九八零年成立，本校女童軍進行活動時，以小隊形式進行，大約八人為一小隊，共分為四小隊，分別為茶花、蘭花、龍膽及大紅花。通過老師籌備各項活動，以訓練女童軍的團隊、合作精神，希望女童軍能自我訓練，發展她們的品格，成為服務社會的良好公民。女童軍運動，是基於『四大目標』，即品格、體能、技能及服務，以發展同學的品格及其個人的能力。所有訓練皆以八項綱領為依歸，從誓詞及規律出發，藉著不同類型的訓練活動使女童軍學習到各種戶內戶外的技能，以至待人處事的態度及辨別是非的能力，在個人的德、智、體、群及美育都有均衡的發展。



女童軍在陸運會服務



獲取烹飪興趣章



一起製作甜品



隊長帶領宣誓步操

本校女童軍隊隊長4C班梁芷穎獲得新界東隊伍優秀女童軍的獎項。芷穎從2014年起參與女童軍隊，更分別在2016年及2017年擔任隊副及隊長的職務。數年間，芷穎考獲多個興趣章及服務布帶，更在誓詞與規律的實踐、八項綱領及帶領小隊中表現優秀，顯示出她勇於接受挑戰及克服困難的傑出的表現。



芷穎獲得隊伍優秀女童軍

## 得獎感言

4C 梁芷穎

參加女童軍後，令我認識更多新朋友，學習自律守則，而且可以服務社會，例如賣旗活動，可以令我們幫助社會上有需要的人，多關心他們。此外，女童軍令我可以參加不同的興趣章，其中令我最深刻的是愛滋病章，令我從中學會更多有關的知識，例如：愛滋病是怎樣傳播，有什麼方法可以預防和治癒，這些都是課堂上學不到的。

# 鳳亭樂坊

鳳亭樂坊於2003年成立，至今已十五年頭，由本校前副校長李孔照先生成立，起初中樂組的幹事和會員合共也不超過十人，只有琵琶、二胡及笛子這三種樂器供同學練習。現在，樂坊已擴展到敲擊樂班、笛子班、二胡班、揚琴班、中阮班、古箏班等，並時常獲邀於校內校外演出，如午間音樂會、中一課外活動課成果展現日、杭州四中姊妹學校到校交流等活動。我團今年曾多次參觀，如「王國潼80歲華誕二胡演奏會」及「光影樂匯夜中樂音樂會」等。比賽方面，本團參加了由音樂事務處舉辦的香港青年音樂匯演，勇奪銅獎，與全港二十多間中港作觀摩交流。此外，鳳亭樂坊首次參加由香港聯校音樂協會主辦之聯校音樂大賽（小組合奏），獲得銀獎之佳績；器樂獨奏方面，更取得5銀2銅1優異的佳績，成績斐然。



本團同學於香港青年音樂匯演出奪得銅獎



參觀光影樂匯夜中樂音樂會



樂團努力練習



香港青年音樂匯演



# 教師專業發展



## 我是個東華新鮮人

### 東華三院歷史文化教師增潤證書課程分享

吳月明老師

在過去一年的東華德育課程，我帶領同學在課堂一起探討東華三院的發展及華人領袖的角色，藉此認識東華的發展及在社會中的角色，學習在日常生活中實踐東華精神。作為東華新鮮人，素來冀望能更深入認識這個香港現存歷史最悠久、規模最龐大、服務最多元化的慈善機構，建立同學愛東華，愛母校的價值觀。

我有幸於本年三月起，參加為期五個月由東華三院檔案及歷史文化辦公室和教育科合辦的「歷史文化增潤證書課程」，目的是學習有關香港及東華的歷史文化知識及實用教學技巧，當中更有邀請到學務總主任吳奇堯先生、檔案與歷史文化總主任史秀英女士及香港嶺南大學歷史系劉智鵬教授等，專家學者擔任講師，更會由香港大學中文學院榮譽教授丁新豹博士帶領，在七月初到廣州進行考察活動，傳承東華歷史文化。

除了學習東華三院的成立與早期歷史外，我更有機會親身接觸一批超過一百四十多年的東華三院歷史檔案及文物，從而讓我窺探早期香港社會各方面的情況，更有助重塑香港不同時期的歷史軌跡。我最深刻的是當中的義莊文獻，更可說是香港獨有的文化遺產，它是東華於十九世紀晚期至二十世紀中期為已故的本地及海外華人辦理原籍安葬服務而留下的歷史檔案，是了解和研究香港作為全球華人慈善樞紐的重要資料。課程不但加深了我對東華及香港歷史文化的認識，更提供應用的機會，讓我在香港政府檔案處及香港中央圖書館實踐學習，以東華歷史相關課題作例子，運用不同的館藏、電子及教學資源，以助我教學及製作教材。

課程中包羅萬象的分享及體驗豐富了我這一年東華新鮮人的經歷，我萬分期待七月的廣州歷史考察，盼在來年的德育課能與同學們多多分享及交流。



丁新豹博士與我們分享環球華人慈善網絡



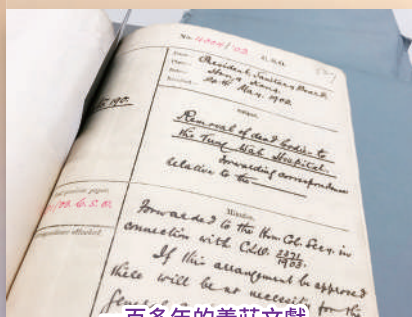
在香港政府檔案處學習使用館藏及教學資源



劉智鵬博士講授香港早期的華人菁英



史秀英總主任示範檔案的保存、維護及應用



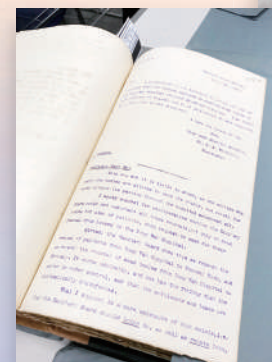
一百多年的義莊文獻



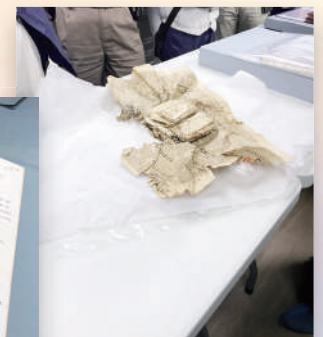
政府檔案與歷史



圖片及文字記錄



政府與東華的書信



待修復的東華珍貴文物



有幸接觸百多年的歷史檔案





參觀當地中學了解墨爾本的教學方式

# 「I-Journey」在職中學教師 境外進修計劃後感

林翠翠老師

教育局於本學年首次舉辦「I-Journey」在職中學教師境外進修計劃，「I」代表計劃中的三個關鍵元素，即探究(inquire)、啟發(inspire)及影響(impact)，本計劃希望教師將三者結合，從探究求真出發，過程中獲得啟發，並在完成旅程後，於教學、學生學習和學校發展帶來正面影響。

課程結構分為三部份，首先為課前準備，於香港浸會大學研習並擬訂校本計劃；接著是海外體驗，於墨爾本迪肯大學(Deakin University)修讀六周的系統學習課程和參與當地的駐校體驗；然後是課後總結，於香港浸會大學上課，總結學習所得，為校本計劃擬定具體推行方案。

我有幸參與澳洲墨爾本「照顧有特殊教育需要學生」計劃，於迪肯大學學習，開啟是次探究之旅。首三周課程，先由不同教授為我們講解澳洲融合教育的政策，包括教師專業發展、課程設計、個別評估等，讓我們掌握墨爾本當局對融合教育的理念。其後兩周，教授與我們深入剖析如何為各類有特殊教育需要學生釐定學習計劃，並詳細說明當局如何支援學生不同階段的過渡需要。另外，每逢周五是我們與導師個別會面的時段，導師就個人的校本計劃提供意見，並給予相關的參考資料，使我們能適當修訂計劃內容。

第四至六周課程，我們分別到中學Forest Hill College、小學Solway Primary School及特殊學校Ashwood School參觀，除可參與他們的課堂，更有機會與校長、教務主任及學生面談，進一步瞭解每所學校的融合教育政策、學生成長計劃、課程規劃等，使我們有效修訂個人的校本計劃，製訂更適合校情的方案。

除課堂學習及參訪學校外，迪肯大學亦為我們安排課堂以外的考察，例如參觀墨爾本博物館。博物館主任向我們介紹方便自閉症兒童參觀的措施，包括專為他們而設的地圖，當中列明低感官及高感官區域，還有博物館人流較少的時段，使家長能有效安排他們的參觀之旅。

是次的交流，讓我體驗到夥伴學校與彈性課堂，可為有特殊教育需要學生設計適切課程，如其中一個小學生被評估有自閉症，但他的數學能力甚高，故他每星期有三天於主流小學Solway Primary School按常規課程學習，另外兩天則於Ashwood School學習社交技巧。兩所學校亦會緊密聯繫，共同評估他的學習進程，為學生提供全面教育。

墨爾本學校對校內的學生支援同樣充足，如於Forest Hill College有數名聽障學生，每名學生均有一名手語翻譯員與他們一起上課，即時翻譯老師的解說，使聽障學生也能跟上課堂進度，享受每一節課堂。為加強融合教育的意識，每天上課前，手語翻譯員也會教授所有老師一個手語，以便他們與學生溝通。

各所學校也著重讓學生學以致用的機會，例如Ashwood School設有食品技術中心及家政課，由師生共同設計每周的午膳餐單，全校教職員和師生可以優惠價錢預定，每天由選修家政科的學生製作午膳，並親自送往班房。學生除可享受設計與烹調的過程，更能讓他們發揮所長，與其他師生分享他們的學習成果。

總括而言，是次計劃為我創造空間，讓我全情投入專業發展活動，同時使我開拓眼界，認識墨爾本的教育發展趨勢，更可與同行教師組成學習網絡，促進學校間研習，從而為學生帶來正面幫助。



與教授及組員合照



向其他老師分享考察所得



與其他中學的老師進行交流



體驗肢體傷殘學生的學習情況



導師就個人校本計劃給予意見



參觀當地小學



治療犬Casey也是教學人員



與當地中學教師聯誼



參觀當地博物館了解有關照顧不同學習需要人士的展覽設施



了解視障人士的學習器材



# 家長教師會

## 四十周年校慶



### 家長茶聚



## 親子日營



# 校友會

## 1718學校運動會校友隊



## 東華三院沙田區中學聯校 模擬法庭比賽



## 四十周年校慶





# 學生成就

比賽名稱	主辦機構	得獎項目及學生名單
沙田北區青年步操比賽	香港紅十字會青年及義工事務部 新界東總部	優異獎 1B 朱泳潼 1C 李國華 1C 關穎怡 1C 肖珮義 3A 楊富堯 3B 陳子洛 3B 鄧偉標 3C 李嘉康 3C 謝智忠 3D 劉東翰 3D 戴皓妮 4C 林郁樞 5A 張文靖 5B 林倩盈
2017香港青年音樂匯演 中樂團比賽	康樂及文化事務署音樂事務處	銅獎 2B 刑汝軒 2B 章詠欣 2B 蔡紫欣 2B 衛卓賢 2D 盧嘉慧 3C 林佩玲 3C 彭欣愉 3C 謝啓希 3C 蔡子雲 4A 馮嘉怡 4C 林曉雯 4D 林卓瑤 4D 蔡潔滢 5A 梁凱晴 5C 朱健強 5C 杜雅斯 5D 張古雷 5D 張詩晴 5D 方俊杰 5D 陳頌雯
聯校音樂大賽	香港聯校音樂協會	獨奏 古箏高級 銀獎 2B 蔡紫欣 揚琴初級 銀獎 4A 馮嘉怡 古箏高級 銀獎 4B 羅郁喬 古箏高級 銀獎 5D 林曼潼 中阮初級 銀獎 5D 陳頌雯 中阮初級 銅獎 5C 杜雅斯 琵琶中級 銅獎 5D 張詩晴 中阮初級 優異獎 5A 梁凱晴 小組合奏 銀獎 2B 刑汝軒 2B 章詠欣 2B 蔡紫欣 2B 衛卓賢 2D 盧嘉慧 3C 林佩玲 3C 彭欣愉 3C 謝啓希 3C 蔡子雲 4A 馮嘉怡 4C 林曉雯 4D 林卓瑤 5A 梁凱晴 5C 朱健強 5C 杜雅斯 5D 張古雷 5D 張詩晴 5D 方俊杰 5D 陳頌雯
屯門區第三十二屆舞蹈大賽	屯門文藝協進會	銅獎 1A 何心怡 1A 何詠熙 1A 楊希雯 1B 徐佩欣 1C 張玉琳 1C 陳以澄 1C 何子欣 1C 李盈姿 1C 黃嘉怡 1C 肖珮義 1D 冼愷蕎 1D 黃曼雅
第46屆全港公開舞蹈比賽	觀塘區文娛康樂促進會	銀獎 1A 何心怡 1A 何詠熙 1A 楊希雯 1B 徐佩欣 1C 張玉琳 1C 陳以澄 1C 何子欣 1C 李盈姿 1C 黃嘉怡 1C 肖珮義 1D 冼愷蕎 1D 黃曼雅
東華三院何超瓊聯校公民教育獎	東華三院教育科	優異獎 4C 林曉雯 4D 蔡家盈 4D 侯寶珠 4D 利樹權 4D 李靜怡 4D 謝慧雅
高中 I-Teen領袖計劃	廉政公署	高中 I-Teen領袖計劃金獎 4A 陳健 4C 陳雅頤 4C 吳嘉朗 4C 譚美瑜 5C 麥樂然 5D 蔡芷澄 5D 梁顯雯 5D 譚彩歡
智「惜」用電計劃	港燈電力投資有限公司	2017年度三星級「綠得開心學校」
2017關愛校園獎勵計劃	香港基督教服務處、 香港輔導教師協會、教育局	「關愛校園」榮譽
香港校際賽艇錦標賽2017	中國香港賽艇協會	男子團體總季軍 男子乙組 (16歲以下) 四人雙槳艇 (連舵手) 冠軍 2C 張梓聰 3C 呂明軒 4A 岑子健 4A 黃家俊 4B 陳智峯 男子乙組 (16歲以下) 單人雙槳艇季軍 3C 呂明軒 男子乙組 (16歲以下) 雙人雙槳艇亞軍 4A 岑子健 4A 黃家俊
第六十九屆香港學校朗誦節	香港學校音樂及朗誦協會	詩詞獨誦 - 粵語中五至中六級組亞軍 6A 麥陳聰 中四級英文詩詞獨誦冠軍 4D 蔡潔滢 中四組二人戲劇對話季軍 4D 侯寶珠 4D 吳凱彤
香港室內賽艇錦標賽2018	中國香港賽艇協會	男子1000米冠軍 (14歲或以下) 3C 呂明軒
東華三院中學第八屆聯校辯論比賽	東華三院	冠軍 1D 秦崇熙 1D 彭澤城 1D 劉子揚 3C 楊鎧仁 3D 李彩鈺 3D 利朗兒 4D 林卓瑤 4D 蔡潔滢 6C 何志仁 6D 陳思年 初賽最佳辯論員 4D 蔡潔滢 八強賽最佳辯論員 3D 李彩鈺 四強賽最佳辯論員 6C 何志仁 決賽最佳辯論員 4D 蔡潔滢
與青年人同行·一帶一路交流計劃	東華三院、一帶一路國際研究院	研究小組報告獲選為傑出小組 4D 楊紹康 4D 蔡潔滢 4D 李靜怡 4D 林卓瑤 4D 顏樂遙
紅十字會賈詹士夫人盃	紅十字會捐血服務中心	紅十字會賈詹士夫人盃 德育及公民教育組
公益少年團環保為公益活動	公益少年團	慈善花卉義賣獎及慈善清潔獎 德育及公民教育組
香港城市田徑錦標賽2018 (亞洲地區田徑邀請賽)	香港業餘田徑總會	女子七項全能U18季軍及女子七項全能香港青年排名第三名 5C 畢映慧



比賽名稱	主辦機構	得獎項目及學生名單
東華三院中學聯校運動會	東華三院	男子丙組跳遠冠軍(破大會紀錄)及男子丙組100米亞軍 2C 李雲霆 女子甲組跳遠冠軍 6B 蔡嫻橋 女子甲組200米冠軍 4C 陸雪恩 女子甲組100米欄冠軍及女子甲組跳高亞軍 5C 畢映慧 男子乙組100米欄冠軍 4B 陳烈康 男子乙組100米亞軍及男子乙組200米亞軍 4B 陳俊輝 女子乙組200米季軍 4D 顏樂遙 女子甲組4×100米亞軍 4C 陸雪恩 5C 畢映慧 6B 蔡嫻橋 6C 馬慧楹 男子乙組4×100米季軍 3A 方鈞濤 3D 葉啟承 4B 陳俊輝 4B 陳烈康
第九屆香港學界龍舟錦標賽	中國香港龍舟總會	小龍男子組200米銀盃賽亞軍 1B 林晉熹 1B 蔡景熙 2A 劉兆棋 2C 張梓聰 3A 邱樂衡 4B 陳俊輝 4A 張芷瑤 4B 陳智峯 4B 鄧梓恒 4B 郭晉魁 5B 陳泰宏 5B 黃俊然
新界地域中學校際室內賽艇錦標賽	香港學界體育聯會	男子乙組團體亞軍 男子乙組1000米冠軍並破大會紀錄 3C 呂明軒 男子乙組2000米殿軍 4C 黃家俊 男子乙組4×500米接力殿軍 2C 陳右宗 3C 呂明軒 4A 岑子健 4A 黃家俊
沙田及西貢區中學校際田徑賽2017-2018	香港學界體育聯會	男子丙組100米冠軍及男子丙組跳遠亞軍 2C 李雲霆 男子乙組100米欄冠軍 4B 陳烈康 女子甲組100米欄亞軍及女子甲組跳高亞軍 5C 畢映慧 男子乙組200米亞軍及男子乙組100米季軍 4B 陳俊輝 女子甲組跳遠季軍 6B 蔡嫻橋 女子甲組4×100米冠軍 4C 陸雪恩 5C 畢映慧 6B 蔡嫻橋 6C 馬慧楹 男子乙組4×100米季軍 2A 李國威 3D 葉啟承 4B 陳俊輝 4B 陳烈康
全港青少年田徑周年大賽2017	屈臣氏田徑會	男子丙組跳遠亞軍 2C 李雲霆 女子甲二組跳遠季軍 6B 蔡嫻橋
第54屆學校舞蹈節	教育局及香港學界舞蹈協會	中國舞甲級獎 1A 何心怡 1A 何詠熙 1A 楊希雯 1B 徐佩欣 1B 黃智欣 1C 陳綺筠 1C 張玉琳 1D 徐慧恩 2C 袁潔桐 3A 曾靜雯 3C 梁雅晴 3C 梁雅然 3C 謝啟希 3C 王彥儀 3D 陳翔瑛 3D 王俐婷 4C 江珮詩 4C 陸雪恩 4C 譚美瑜 4C 黃悅芯 5B 馬汶菁 5D 苗可 5D 譚彩歡
Samsung第61屆體育節室內賽艇短途挑戰日	中國香港賽艇協會	男子青少年組1000米冠軍(14歲或以下) 3C 呂明軒
Samsung第61屆體育節1000米挑戰賽	中國香港賽艇協會	男子公開組1000米雙人雙槳艇亞軍 4A 黃家俊 男子公開組1000米雙人雙槳艇季軍 4A 岑子健
全港青少年田徑錦標賽2018	公民體育會	女子甲組跳遠亞軍 6B 蔡嫻橋 女子乙組跳高季軍 5C 畢映慧 女子乙組200米季軍 4C 陸雪恩 女子乙組4×100米亞軍 2C 賴佳怡 4C 陸雪恩 4C 顏樂遙 5C 畢映慧
沙田及西貢區中學丙組校際排球賽(第二組)2017-2018	香港學界體育聯會	冠軍 1A 蘇展翔 1A 黃需豪 1A 邱憲文 1A 楊樂禧 1C 司徒焯冲 1C 袁朗軒 2A 馮德龍 2A 游曉楷
沙田龍舟競賽2018 少年警訊名譽會長會盃	沙田體育會	殿軍 1B 林晉熹 1B 蔡景熙 2A 劉兆棋 2C 張梓聰 3A 邱樂衡 4A 張芷瑤 4B 陳智峯 4B 陳俊輝 4B 鄧梓恒 4B 郭晉魁 5B 陳泰宏 5B 黃俊然



本校龍舟隊於沙田龍舟競賽2018  
獲得少年警訊名譽會長會盃殿軍