



# 東華三院馮黃鳳亭中學

## TWGHs Mrs. Fung Wong Fung Ting College

新界沙田瀝源邨瀝源街三至五號 Tel 2691 3738  
Fax 2602 6734 Website: <http://www.twghfwfts.edu.hk>



第 39 期 (2017 年 7 月)

### 校長的話

呂雪雲校長

轉瞬間，又到了學生一年學習生活快要結束的時候。很高興學生能努力學習，在各方面也穩步向上。學校一直致力為學生建構體現成功的平台，除了申請學生及安排學生參與不同的活動、比賽外，更會推薦具潛質的學生爭取不同的獎學金，以協助學生發揮潛能。本年度有六位學生獲得「東華三院學生體藝精英獎學金」，分別是 3B 陳俊輝（田徑），5B 李浩勤（籃球·龍舟），6D 劉允陶（單車），4A 李曉文（花樣滑冰），4D 林珮汶（話劇），4D 苗可、2C 王彥儀、2D 王俐婷（中國舞），及 3D 顏樂遙（藝術）。希望各同學善用資源，發揮潛能，繼續為校爭光，並向夢想邁進。



英語辯論隊在香港教育專業人員協會舉辦的第十八屆校際英文辯論比賽中獲得冠軍

在參與比賽方面，學生的表現令人鼓舞，充份發揮團結的拼搏精神。例如龍舟隊在本年度「沙田區少年警訊小龍錦標賽」中取得亞軍；而田徑隊、室內賽艇隊、足球隊、英語辯論隊也在多項校際賽事中勇奪冠軍殊榮；此外，個別學生也表現突出，例如 4C 唐嘉莉同學獲頒「優秀女童軍獎」；4D 班蔡芷澄同學有幸獲選為東華三院學生大使，將於十月前往三藩市參觀及交流；5D 賴旭華同學入選本年度「公益少年團沙田區傑出團員」，並將於暑假到韓國交流。希望各同學珍惜機會，展現才華，積極裝備自己，迎向未來的挑戰。

在參與活動方面，師生致力精活動追求卓越，回饋社區。2016 至 17 年度「東華三院中學聯校視覺藝術展」已於 5 月 8 至 10 日假沙田大會堂舉行，學校安排學生前往參觀，希望藉展覽既促進聯校老師的專業交流，更提升學生的藝術鑑賞的能力；另外，學校亦先後舉辦「杭州第四中學體育、藝術之旅」和「深圳中澳實驗學校數學、德育之旅」，師生對上述姊妹學校學生展現的嚴謹治學態度佩服不已；同時，也感謝家長教師會帶領「鳳亭義工隊」參與由沙田區中學校長會與盛記麵家合辦的「盛記義賣日」。當天籌得的善款，已全數撥歸「沙田區中學校長會學生緊急援助基金」。希望各同學努力學習，見賢思齊，助人助己，為建構更美好的社會而努力。

總的來說，這一學年可以以「美好之心」、「愉悅之心」、「無私之心」、「喜悅之心」、「不變之心」及「真誠之心」作總結。我們以「美好之心」欣賞同學努力學習，成績穩步向上成果；以「愉悅之心」分享同學在課外活動屢獲殊榮的快樂。我們感謝家長及校友以「無私之心」服務學校。校友不但參與「升學周」內舉辦的「校友聚舊日」，與學弟學妹分享工作經驗及讀書心得，家長更成立「鳳亭義工隊」，定期帶領同學參與義工服務。所謂「施比受更為有福」，希望各同學在家長及校友言傳身教下，繼續以「喜悅之心」幫助別人。我相信在老師及家長的「不變之心」的信念下，每名獨一無二的孩子定能發揮所長，再加以「真誠之心」衷誠合作，互相扶持勉勵，學生定能茁壯成長。

期盼在大家齊心灌溉下，亭園生氣盎然，繁花盛放，幼苗生機勃勃，最終長成參天大樹，承傳亭園的美好。

### 二零一六至一七年度編輯委員會

顧問：呂雪雲校長

導師：李偉成老師 林翠翠老師 曾緯敏老師 黃綺莉老師

成員：馮嘉珩 5D 潘皓琳 5D 李子澄 4C 杜雅斯 4C 唐嘉莉 4C  
馮采娜 4C 譚子康 4C 吳子謙 4C 吳森禧 3D 蔡潔滢 3D

深圳中澳實驗學校數學、德育之旅

# 關注事項：善教好學固根本

## 學科專題活動

### 健康及科學周



乒乓球比賽



中一中二級跨科問答比賽



理科攤位遊戲



水果自助餐



認識心臟健康 - 豬心解剖示範



物理實驗



敬師愛生茶聚



班際室內賽艇比賽



雞蛋撞地球比賽



# 通識科參加聯合國教科文組織 「可持續發展教育學程」比賽獲三等獎

參觀將軍澳  
堆填區



同學拍攝短片匯報研習成果



出席頒獎典禮並接受獎項



## 化學科

參加由香港青年協會創新科學中心舉辦  
「血證工作坊」



參觀嶺南藥廠(香港)有限公司



# 營造兩文三語語境

## 中文科 中文辯論隊

中文辯論隊於二零一七年五月六日出戰由自論自主行主辦、沙田崇真學校協辦的「敢言有夢拍住上 2017」辯論比賽。3D 林卓瑤 (正選)、3D 蔡濼濼 (智囊團)、1A 陳文樂 (智囊團) 及 1A 陳子俊 (智囊團)，夥同博愛醫院陳楷紀念中學、保良局莊啟程小學及沙田官立小學奪得「最佳合作」獎。



「拍住上」中小學辯論比賽

此外，3D 林卓瑤同學 (主辯)、5C 何志仁同學 (一副)、3D 蔡濼濼同學 (攻辯) 及 5D 陳思年同學 (結辯)、5B 麥錦輝 (智囊團)、1A 陳文樂 (智囊團)、1A 陳子俊 (智囊團) 及 1A 鍾曉嵐 (智囊團)，於二零一七年四月二十一日參與由香港齊心基金會及百仁基金合辦的「百仁齊心盃多角度辯論比賽」準決賽。恭喜何志仁同學於比賽榮獲全場「最佳辯論員」！



## 英文科

### 英文周

#### 閱讀遊戲攤位



#### 跨學科攤位遊戲



中三訪問



中一 Spelling Bee 比賽

### 英語辯論隊



英文辯論比賽  
中五組奪冠

### 教育局課程領導計劃之英語伴讀



## 普通話科

### 普通話科 2017 內地大學生經典誦讀交流

#### 內地大學生經典誦讀展演會 25/5/2017

23 位師生出席「2017 內地大學生經典誦讀展演會」，主題為「雅言傳承文明，經典浸潤人生」。誦讀表演包括朗誦、快板、配音等形式，結合了歌舞、書法、曲藝等元素，充分展現了普通話的語言藝術魅力，令人讚嘆不已。

#### 普通話科 2017 內地大學生經典誦讀交流 26/5/2017

中國傳媒大學、暨南大學及廣州大學的大學生及領隊老師共 20 多人到訪本校，與約 70 名學生交流、學習普通話，形式豐富，包括歌舞、朗誦、配音秀等。現場多位學生學以致用，即場為動漫配音表演，贏得全場掌聲，氣氛歡欣，是次交流活動為學生提供一次難得的學習機會。

#### 展演會



#### 訪校照片



### 普通話科香港高中學生普通話演講大賽 2017

5C 鄭詩媛及柯宛儀同學在語文教育及研究常務委員會、恒生管理學院中國語言及文化研習所以及香港新體驗演講會舉辦的香港高中學生普通話演講大賽 2017 分別獲得二星獎證書及一星獎證書。



### 普通話科參觀活動

20 名中一至中五級學生參觀沙田文化博物館。是次參觀安排了普通話導賞，主題為粵劇及婚宴。活動除了為學生營造普通話語境外，亦讓學生認識中國傳統文化知識。



# 關注事項：律己盡責獻社群

## 多元智能躍進計劃

為配合學校關注事項「律己盡責獻社群」，訓育組挑選了中二及中三級共 36 名學生參加教育局的「多元智能躍進計劃」。透過一連串的自律及體能活動，讓學生從經驗中學習，以提升學生的自信心、自律、抗逆力及團隊精神。

這些同學在將軍澳消防及救護學院接受為期五日四夜的挑戰營，當中包括消防車輛知識、步操訓練、沿繩下降、BA 黑箱、戶外遠足、出水操、體能訓練、消防安全大使訓練等。所有參與挑戰營的同學均須通過每項考驗，悉力以赴，面對挑戰。縱使遇到不少困難、挫折、辛酸，他們都要振作起來，憑著「永不放棄」的精神，克服每日的訓練。五天的訓練過後，參與訓練營的同學無論在自信心、自律、抗逆力及團隊精神皆有所提升，對於他們日後成長過程，實在裨益良多。

對象：	中二及中三級同學
營期：	2017 年 3 月 13 日至 3 月 17 日
地點：	將軍澳消防及救護學院
內容：	紀律訓練 體能訓練 自信心及團隊訓練
帶隊老師：	曾綽敏、晁岳熙、張啟彥
主辦單位：	教育局訓育及輔導組
協辦單位：	消防及救護學院



畢業生致謝辭—  
3B 關芷盈



最佳進步獎  
— 3C 張芷瑤



救火英雄



SALUTE !



黑箱體驗



最佳學員—  
3B 鄉梓恒



最佳進步獎—  
3C 莊俊裕



畢業生代表—  
3A 盧家毅



互相服務



查房



與消防員一起集訓



書「山」有路勤為徑—  
攝於釣魚翁郊遊徑



沿繩下降



整齊的隊伍



老師探營



我們都是消防及救護學院的學生



感謝家人的支持

### 參加者名單

2A	洪曉鋒
2A	計峻傑
2A	蘇凱欣
2B	侯寶鈴
2B	鄺凱盈
2C	何超仁
2C	葉啟?
2C	劉駿庭
2C	潘德榮
2C	蔡子雲
2C	游曉瑩
2D	龍凱濤
3A	陳穎桐
3A	鄭栢林
3A	鍾少美
3A	林寶傳
3A	林俊逸
3A	梁樂欣
3A	梁 意
3A	盧家毅
3B	陳烈康
3B	祝維澤
3B	鄉梓恒
3B	關芷盈
3B	李卓桉
3B	林都樞
3B	龍佩儀
3C	張芷瑤
3C	張詠詩
3C	莊俊裕
3C	林雪怡
3C	呂學柔
3C	龍靜怡
3C	吳曼怡
3C	譚美瑜
3D	陳樂妍

# 德育及公民教育組活動

## 領袖生獎勵計劃

### 領袖生獎勵計劃北京交流感想

5D 陳浩傑

今年我有幸獲得德育及公民教育組推薦，與本校另外三位同學，一同參加了教育局主辦的領袖生內地交流計劃。這次活動雖然只有七天，但行程豐富，包括參訪北京公司、博物館及著名景點如故宮、水立方等，還有幸與北京航空航天大學及重點中學學生交流，絕對不只是一般觀光的旅行團。此行既拓闊了我的視野，也加強了我對國家發展的認識，最重要的是我結交了一群來自不同學校的好朋友，我們互相學習，共同完成專題報告，令我有一段難忘的學習經歷。

值得一提的是，當地中學生積極的學習態度，他們上課時踴躍發問，並樂於回答老師問題，課堂學習氣氛良好，遠別於香港的情況，讓我意識到自己的不足，需多加改善。總括而言，我再此感謝學校給予是次學習機會，為我的中學生涯送上一段難忘的回憶。



團員參觀國家大劇院



團員參觀北京航空航天大學校園



團員在水立方前留影

5A 麥陳聰

今次的交流計劃讓我獲益良多，在認識新朋友的同時，亦加深了我對國家的認識。

我第一次到北京。北京是我國首都，有著濃厚的文化氣息，擁有著長城、故宮、頤和園等聞名中外的名勝古跡。但北京也有其充滿現代氣息的一面，充分表現出現代技術與傳統文化藝術的交融之處，如利用電子科技將古代歷史呈現在我們眼前、現代保育修復文物科術等。中國愈來愈發達，除了經濟、軍事的發展，也能兼顧其他方面發展例如教育、城市規劃發展等。

這次參觀了北京現代汽車公司的生產工廠。其可於三小時內拼裝一輛汽車，當中的技術令我嘆為觀止。中國科學技術館內的展廳亦大大提升了我對國內科技發展歷程的認識；而在北京航空航天大學參與的兩個講座當中，也使我更了解國家的科技發展。

北京的教育發展水平不斷提高，此行到訪了北京牛欄山第一中學，這校不僅校區廣闊，設施齊全，還具備一些高科技設備，如飛機駕駛模擬器及汽車駕駛模擬器等。學校內還設有六個不同的展覽館，如天文館等，以提高學生們的學習熱情，這些都顛覆了我對以往中學的固有認識。我更有機會與當地的學生們交流，從而了解到北京與香港教育方面的不同。與北京航天航空大學學生的交流，亦使我充份和深入地了解到國內的學習和生活環境。於是次交流過程中，我與組員更加熟悉，認識到在自己生活圈子以外的人，亦認識到北京的學生，明白兩地生活相異之處，更加了解國內生活情況。

在眾多行程，最深刻的是參選北京市規劃展覽館。展館展示了北京市整個模型，令我最震撼的是《北京城市規劃模型》，模型的面積佔了一個大廳，它包含了北京四環以內的每一棟房屋，導賞員亦為我們詳述北京市中軸線的發展，真是大開眼界。

過往我對北京，甚至國家的認識主要是從別人人口中或傳媒所得，對國家的現況存有頗大的好奇和疑問。但經過此次的交流活動，我認識到國內的高速發展，人民生活條件一直在改善，故身為中國人，我為國家而感到驕傲、自豪。這次的交流活動是我畢生難忘的體驗。



在牛欄山第一中學校史館前與當地學生合照



北京現代汽車製造廠



故宮之漢白玉階梯



抵達北京在機前合照



故宮一景

# 德育組 CYC 活動

## 公益少年團活動大豐收



賴旭華同學獲獎

### 德育及公民教育組

梁彩萍老師

今年是公益少年團大豐收的一年，在黃綺雲老師、徐志鵬老師的統領下，今年本校的公益少年團獲得多個獎項：包括呂校長獲得執委校長嘉許狀、公益少年團組傑出團隊獎、「環保為公益」慈善清潔運動籌款中本校獲良好獎杯；慈善花卉義賣籌款中獲優異獎杯；四位熱心服務的同學，包括 5C 石玉群同學、5C 何雨桐同學、5C 殷嘉慧同學及 5C 賴旭華均獲榮譽級獎章紫章；5C 賴旭華同學更在團員服務中表現出色，獲頒傑出團員獎，將於暑假前往韓國交流。以下是幾位得獎同學的感受及過去的服務心得。

家長日義賣



### 公益少年團傑出團員得主

5C 賴旭華

我對今次獲獎感到非常榮幸。當我收到取錄通知書的時候，實是興奮萬分。因為我能夠成為 72 名參加者的其中一員，代表香港參加是次交流團到訪韓國，加深對韓國的科技發展、傳統藝術、風土人情的了解，同時也能進行社會服務等。這是對自己多年服務的肯定，也是一次衝出香港，到外地服務的機會。

在此我衷心感謝德育組推薦本人參加公益少年團「傑出團員獎勵計劃」，並獲得面試的機會。此外，我亦感謝崔麗群老師、梁彩萍老師和黃綺雲老師，為我準備面試有關資料，指導面試技巧，並撥冗為我進行面試前的彩排，使我有充分的準備和信心面對面試。

在未來 6 日 5 夜的行程中，我一定不負公益少年團和各位老師對我的期望，秉承本團「認識、關懷、服務」的宗旨，熱心及主動參與交流活動，日後將所學回饋社會。



本校派出中國舞組參加頒獎禮

### 公益少年團榮譽級獎章紫章得主

5C 殷嘉慧

在一個機緣巧合下，我加入了公益少年團這個團體，也開始了我人生很多的第一次。第一次做禮物給長者、第一次照顧數十個小朋友，以及第一次與殘疾人士共同出遊。這些很多的第一次都給我帶來畢生難忘的回憶，讓我從服務中領略到人生的意義。

我加入公益少年團後，收到的第一個任務便是負責一年一度的慈善花卉義賣。每一年的家長日都有一群學生於校門向途人募捐和賣花。當時我認為這是一件非常輕鬆的事，只需要在門口呼籲一下，就很快能吸引進出的家長和學生，根本不用擔心未能出售，但當我站在這個位置上才發覺事實並非如此。家長日當天，我很早便來到學校準備，於正式開始時，我抱著滿腔熱誠，問了很多位市民也沒有成功賣出一枝花；半小時後，我望著空蕩蕩的捐款箱開始懷疑自己，甚至有放棄幫忙的念頭，幸得有資深的同學給予提點，使我重新調整策略，最終也成功售出一枝花。

從這件事後，我終於明白想真正做好一件事並非想像中容易，但只要願意付出和堅持，即使過程有多艱辛，你也終有成功的一天。

有一次，我參與了國際復康日的活動，與殘疾人士共同在彭福公園設計一把傘。嘗試過不同性質的服務後，我已能快速進入狀態與各位婆婆打成一片。期間我更有機會聽到婆婆年輕時的經歷和欣賞她年輕時的照片，我倆就如家人般，感覺不到一絲尷尬。雖然我們的畫功不是太好，但也可以在短時間內完成只屬於我們的傘也非常高興了，最後當然少不了與我們的友誼結晶合影一張啦！

透過參與不同種類的義工活動，接觸各種性格不同的人，不但令我學懂奉獻和溝通，更擴闊自身眼界，培養領導才能。而且我升上高中後，學習壓力增加不少，做義工便成了其中一個舒緩壓力的方法。今次有幸得到公益少年團頒發的紫章殊榮，相信我未來會更踴躍服務社群，回饋社會。

在未來的日子，我會繼續秉承公益少年團的宗旨，以認識、關懷、服務社會為己任，努力學習如何成為一名稱職的領袖，成為其他人的榜樣。在此，我鼓勵各位能夠加入公益少年團，你不僅可得到更多機會參與社會公益事務，更能從參與的過程中豐富自己的閱歷，對自身也是莫大的裨益。



## 公益少年團榮譽級獎章紫章得主

5D 石玉群

我自中三開始參加公益少年團並參加了很多不同的活動，包括公益少年團周年大會操、慈善花卉義賣、獨居老人探訪活動等。其中讓我印象最深刻的是去年的周年大會操，記得當時被壯觀的場面震撼，全港十八分區公益少年團團員共聚一堂，努力做到最好。當日除了步操，大會亦會頒發公益少年團團員獎勵計劃高級獎章及榮譽級獎章，我看到一群整齊的隊伍站立在舞台中央，數十名學生接受嘉許，當中有學生獲頒授榮譽級獎章中最高級的紅星榮譽章，讓我深感佩服，因為他們要付出許多心血、時間做服務和義工，才能獲得最高級榮譽。我會以他們為榜樣，多做義工，服務社羣。



呂校長領獎



呂校長頒發慈善清潔比賽獎項



同學細心包紮花卉



校長、梁老師及所有得獎同學合照



齊心事成

## 公益少年團榮譽級獎章紫章得主

5C 何雨桐

我在過去兩年參加了香港公益少年團，期間參與了不少的服務與活動，令我有不少深刻的體會，以及對社會有更深入的认识。就好像探訪獨居老人，令我明白到其實社會上有很多弱勢社群是需要我們的支持及幫助，特別是獨居老人，因為這些老人家長期也是獨自一個留在家中，沒有人與他們談天，令他們的退休生活相當枯燥乏味。而當我跟老爺爺或老婆婆聊天並不無聊，聽着他們訴說以往的事，更是令我著迷不已；不知不覺探訪時間已經到了，於是大家只好不捨離去。離開時看着老爺爺或老婆婆臉上的笑容時，我們也感到很滿足。

其實公益少年團還舉辦很多活動，如花卉義賣、一年一度的周年大會操等等。這些活動都提供了一個令我們更深切了解社會的平台，將來我也會繼續參與義工服務，回饋社會。

# 德育組中四義工活動 (欠)

## 德育組大掃除

4C 麥樂然



同學們正在分工清潔班房

我已擔任德育及公民教育組領袖生三年了，主要工作是提醒同學保持校園的衛生，例如保持地方的清潔、關閉不需使用的電器、整齊桌椅……希望從中提高同學的公民意識，為「亭園」的環境出一分力，創造美好的學習環境。

校園清潔活動已推行數年，成效甚為顯著。若發現同學有不足的地方，隊員們都會上前善意提醒，當然同學們亦很樂意保持校園清潔，漸漸提醒的次數也逐漸減少。

我們固然有很樂意可以為學校服務，但難免也會遇到困難。我們於夏季的時候特別忙碌，當同學們在課室中享受著冷氣時，我們卻要背著書包，逐班檢查，可不容易；當同學們享受著悠長的午膳時，我們卻要提早回校當值，提醒同學保持校園環境清潔。雖然辛苦，但良好的校園環境需要大家共同營造，能為同學和學校服務，一切的辛勞都是值得的。現在成為組長的我，更深明組員當值的辛勞，所以會特別體諒組員，希望大家能互相協助合作，盡量做到最好。希望未來的日子可以繼續為學校而服務，為「亭園」繼續努力！



學期快要結束，  
是時候執拾個人  
物品



組長和組員準備  
檢查各班房



同學清理課室，分類回收



齊整又清潔

# 關注事項：尋夢定向展潛藏能

## 24/3/2016 全方位學習日

班別	活動	地點
上午活動		
1A	參觀屯門公眾騎術學校	屯門公眾騎術學校
1B及1D	機電工程署總部大樓教育徑導賞	機電工程署總部大樓
1C	香港鐵路博物館導賞	香港鐵路博物館
中二級	電影「走路上學」分享會	柴灣公民教育資源中心
中三級	領練活動實踐 — 健康人生嘉年華預備及綵排	學校操場
中四級	參觀香港專業教育學院（沙田分校）	香港專業教育學院（沙田分校）
中五級	探索中西區文物徑	中西區文物徑
下午活動		
中一至中二	參加健康人生嘉年華	學校操場
部份中一、中二及中四同學	Apple Field Trip	Causeway Bay Apple Store
中三	領練活動實踐 - 健康人生嘉年華	學校操場
中四	參觀濕地公園	天水圍濕地公園
中五	參觀香港歷史博物館	香港歷史博物館



中一級全方位學習日  
參觀屯門騎術學校



中三全方位學習日嘉年華



中一級全方位學習日參觀路博物館



中五級全方位學習日參觀香港  
歷史博物館 - 玩具傳奇展館



中一級全方位學習日參觀機電工程處總部大樓

# 生涯規劃活動



中二 MY WAY 聯校生涯規劃座談會



中四級出席香港專業教育學院升學講座



中三選科高中學長分享會



咖啡拉花師工作坊



奇趣職業短片



多倫多大學入學講座



學友社放榜前講座



寵物美容師工作坊



海洋公園演藝工作講座



甜品師工作坊



職業趣趣地班際壁報設計比賽

## <<2016-2017 職業 ABC - 第三課: 護士>>

### 護士的工作:

- 護士工作繁重, 須輪班工作, 公眾假期亦須當值。遇有突發事故, 更要即時工作。
- 一般護士的工作如下:
- 在醫院或診所的任職病房或部門工作
  - 提供範圍廣泛的基本護理及康復服務
  - 針對病人的情況, 應用護理專業知識, 制訂及執行適合病人
  - 各方面需要的護理計劃及方法
  - 為病人及其家人提供護理指導
  - 導、健康教育及輔導
  - 觀察和評估病情的變化, 提供適當治療及跟進

護士可分為普通科及精神科的登記護士 (Enrolled Nurses) 及註冊護士 (Registered Nurses)。一般而言, 註冊護士的學歷及專業水平要求較高, 訓練年期亦較登記護士長。工作執行方面, 一般註冊護士能獨立處理病人的問題, 而登記護士須於註冊護士的監督下, 才可以執行工作。

護士只要表現良好, 積極進修和累積經驗, 護士可以在事業歷程中不斷獲得晉升和出任高級護理行政經理等職位。可是, 登記護士並沒有任何晉升階梯, 故此不少登記護士工作數年後, 都會選擇進修, 修讀專科課程或報讀註冊護士課程, 才有機會晉升至專科護士、病房經理等職位。因此, 註冊護士的待遇及晉升空間普遍比登記護士更大更廣。

### 護士晉升階梯



護士類型	起薪
普通科登記護士	\$16,890
普通科註冊護士	\$26,785
精神科登記護士	\$19,160
精神科註冊護士	\$29,580

\*根據 2015 護理職系薪務表

### 護士入職條件:

在香港執業的註冊護士/登記護士必須於香港護士管理局註冊護士/登記護士名冊內註冊, 並持有香港護士管理局所發出的有效證明書, 才可以從事護士專業。在香港, 大學的護理學學士學位課程修讀年期通常會暫一般為 3 年, 完成課程及考核及格後即可登記為註冊護士。

### 相關課程:

1. 香港大學護理學院
2. 香港中文大學那打素護理學院
3. 香港理工大學護理學院
4. 香港公開大學護理學系
5. 樹仁專上學院
6. 東華學院
7. 護士學校 (一般於 6 至 7 月開始接受報名, 詳情請向相關課程機構查詢), 包括:
  - 醫院管理局
  - 香港浸信會醫院護士學校
  - 聖德肋撒醫院護士學校
  - 賽馬會醫院護士學校



# 家教會

## 家長美容班



## 中六畢業典禮 ——借畢業袍



## 義工組 —— 盛記麵家義賣



# 校友會

## 校友會主席的話

各位校友：

大家好！我是 1999 年畢業生衛德倫，十分榮幸成為本屆校友會主席。校友會不經不覺已踏入第八屆，回顧過去十四年，校友會得到各方支持，不斷成長，會務蒸蒸日上，現時基本會員已超過一千位。而今屆的幹事會成員更是人才濟濟，充滿朝氣。在過去兩年的日子，我們特別要感謝上屆主席區婉珊小姐、本屆校友校董麥家榮先生和一眾校友會幹事，齊心協力，為校友會的發展而努力，同時，亦感謝一直為校友會提供寶貴的意見及支援的顧問李智偉老師。

### 積極舉辦活動 緊密聯繫校友

在過去的日子裡，校友會參與和舉辦了各類不同的活動：盆菜宴、聖誕聯歡晚會、三十五周年校慶晚宴、生涯規劃日、慈善步行、學校開放日等，讓各校友有機會聚首一堂。當中有不少校友已成家立室，每逢活動必定舉家出席；而有些校友更帶同父母、兒女、三代同堂一起參加我們的聚會，樂也融融。過去四十年母校孕育出不少社會棟樑及各行業專才，實在令我們感到自豪。我們能有今日的成就，全有賴當日母校的悉心栽培，讓我們奠定了今日穩健的基礎，從而在社會上振翅高飛。

### 規劃未來發展 40 周年校慶晚宴

在未來日子裡，我們當然希望有更多畢業生加入校友會及參與校友會活動，讓不同的校友有更多相聚的機會。本屆校友會已舉辦和參與的活動，包括有「2017 年校友會會員大會暨校友聚會」、「生涯規劃日暨校友重聚日」等。活動詳情請參閱母校網頁及 Facebook 七中舊生會專頁，希望各校友繼續踴躍支持日後所舉辦之活動。

2018 年是母校創校 40 周年校慶的大日子，校友會將會聯同學校舉行一連串的慶祝活動，包括於 2018 年 1 月 27 日（星期六），假沙田麗豪酒店（香港沙田大涌橋路 34-36 號）舉行的「40 周年校慶晚宴」。訂購晚宴門票及報名詳情將於不日公布！這晚將會相當熱鬧，也是讓不同年代的校友和老師聚首一堂的好機會。報名詳情請參閱校友會網頁及 Facebook 七中舊生會專頁。在此祝願各位校友及師長身體健康、工作愉快！

東華三院馮黃鳳亭中學校友會主席  
衛德倫敬上



## 校友會會員大會暨 80 年代校友重聚日感想



在 80 年代，沒有手提電話及電郵科技通訊下，能重遇 30 多年的同學，這比現今電話遊戲捉精靈更難呢！

「80 年代七中校友聚會」其實只是數個同學在一次飯局中說出的心願，經大家一同努力下，我們終於如願以償！這個神奇的大聚會讓時光倒流，一班舊同學又再相聚；而意義更甚的是，這個聚會是在我們一起成長的母校裏舉行！

多謝母校及李智偉老師的幫忙，成就了這次令人雀躍和難忘的聚會！

80 年代七中校友聚會籌委會統籌  
陳勵媚



國家教育部中學校長培訓中心 主辦

# 2017 東華三院校長及 中層管理者領導力提升高級研修班 上海華東師範大學

呂雪雲校長及劉創潮老師於本年四月五日至九日到上海華東師範大學參加「2017 東華三院校長及中層管理者領導力提升高級研修班」。研修班由國家教育部中學校長培訓中心主辦，東華三院十八所中學各有兩名代表參與是次研習。活動包括四次由內地資深的教育人員主持的專題講座、兩次教育考察（參觀高中及初級中學）、兩次文化考察及一次兩地教育工作者對話。活動目的旨在擴闊教育工作者對內地教育的了解和眼界，尤其是借鑑上海作為內地教育前線的經驗：例如持續的教師培訓及如何運用評量數據回饋教育等，從而對照及反省教育在培養二十一世紀人才方面所面對的挑戰。



上海鍾書閣



專題講座 —— 文明與法治



上海大眾汽車廠



華東師範大學第二附屬中學

# 中學教師專業考察交流團（武漢）後感

李偉成老師

我很榮幸可以參加是次由教育局主辦的武漢教師專業交流團。是次行程相當充實，我們接連到訪了不同的院校，包括水果湖第二中學、華中師範大學附屬第一中學以及華中師範大學。期間我們進行了觀課活動，並與當地教師進行專業交流，其中於華中師範大學附屬第一中學，我參與了當地高中一年級學生的歷史課，該課的主題是俄國戰時共產主義。面對如此艱深的課題，老師利用一帶一路高峰會中普京的參與，帶出是節課的主題，使學生印象深刻，亦能反思俄羅斯與蘇聯的區別，從而探討往日的蘇聯國策。接著，老師以簡報與學生分析史料，並以提問引發學生的思考及學習動機，學生因應老師的提問，從書本中自行尋找答案，學生自主性強，而當老師聽到學生的回應，會立即作出回饋並追問，讓學生深化自己的想法。另一印象深刻之處是課堂的討論氣氛，老師將全班分成三個小組，每組負責不同持分者，並進行討論，學生討論熱烈，並積極舉手發表意見。如此互動的學習氣氛，我相信除了學生個人質素外，老師對課堂活動的設計及常規的建立也應記一功。



與當地老師交流教學心得



辛亥革命博物館

另外，我於華中師範大學參與了一帶一路戰略講座。當地教授為我們提供有關一帶一路的豐富資訊，亦有助深化我對一帶一路的認識，並意識到一帶一路所帶來的機遇與挑戰。一帶一路橫跨歐亞俄非，學生的眼界不應只停留於香港，更應培養更瞭闊的世界觀，為將來的發展做好準備。

除此之外，武漢教育廳安排了趙耿老師為我們分享他的教學經歷。趙老師透過一張張的相片，帶出作為老師的最重要條件，就是「心」。教師工作忙碌，尤其香港教師需要兼顧行政工作，但會否忽略教師工作的最重要目的：育人。育人是一份心靈的工作，師生的關係有助老師進入學生的心靈世界，讓學生信任老師，並明白自己的價值，從而燃起學生的夢想。我被趙老師的付出所感動，我希望可以像趙耿老師一樣，點燃學生的夢想。

除了以上的專業發展活動，我們亦遊覽了不少武漢著名景點，如黃鶴樓、東湖、江漢路步行街等，感受祖國的山明水秀及祖國迅速的發展。

總括而言，是次行程令我獲益良多，在此感謝學校的推薦與教育局的努力，謝謝！



武漢的中學安排學生進行課間操



趙耿老師透過相片，帶出教師的「心」的重要



到華中師範大學附屬第一中學觀課



黃鶴樓

# 學生交流活動

## 杭州四中體藝交流團 2017

3D 蔡灤濤、趙紫柔 5B 郭綺君

「欲把西湖比西子，淡妝濃抹總相宜。」  
《飲湖上初晴後雨》一詩數語寫活了西湖的山明水秀、風光旖旎。

聽到杭州，你們會想起什麼？是水碧山青的西湖？是令你食指大動的東坡肉？還是風味獨特的西湖醋魚？杭州除了美景、美食外，在我們的印象中，杭州更是老師口中常談及文化底蘊深厚的地方。在本年三月二十八日，我們非常高興有機會前往杭州第四中學交流，一探這個人文匯粹的城市。

杭州第四中學的前身是養正書塾，創建於 1899 年，是杭州知府林啟與林徽因祖父林孝恂同期創辦的，更是國人在浙江省最早創辦的中等學校。初中部分於 1955 年正式定名為杭州第四中學，高中部分則成為了後來的杭州高級中學，也是杭州最早的三所省重點中學之一。徐志摩、郁達夫、華君武等名人曾在此執教或求學。百年以來，杭州第四中學都是杭州，甚至是全省首屈一指的重點中學之一，聲名遠播。

我們這一次前往的是杭州第四中學吳山校區。這裡環境寬敞，設施齊備，甫踏入他們的校舍，偌大的校園，數座教學樓拔地而起。讓我驚喜的是他們校區內，竟有一個標準的足球場，在校園角落還有一排排單杠，他們在課間小休的時候，也會三五成群在球場跑步。活力四射又身手敏捷的學生或進行一場高潮迭起的籃球比賽，或在旁一邊玩單杠，一邊聊天。這是多麼令人嚮往的中學生活啊！



兩校校長、師生在杭州四中（吳山校區）正門大合照



杭州第四中學正門



張偉韜校長（右）與駱愛香書記（左）向我校呂雪雲校長介紹杭州四中歷史及設施



吳山校區偌大的校園



楊永強老師、本校「學生小老師」與兩校師生一同上美術課



兩校師生一同上歷史課，主題為《世界文化遺產—陶瓷》





同學上課時的情況



本校中樂團與杭州四中管樂團練習情況，指揮為本校張啟彥老師



杭州四中蔡仁苗老師向兩校學生教授籃球技藝



杭州四中管樂團與本校中樂團在「養正東華和樂演奏會」後一同合照



張偉韜校長饋贈浙江美術館科研部副部長鄭利權先生墨寶予本校呂雲雲校長



本校師生參觀中國美院前留影



兩校學生合照



本校同學乘船遊西湖



遊覽烏鎮

當天，我們獲安排旁聽徐志炎老師的歷史課——《世界文化遺產》。是日課節介紹陶與瓷的分別、種類、顏色、陶瓷的歷史等等，使我們大開眼界。老師更取出陶瓷的實物，讓我們鑑賞，我們看在眼裡，摸在手中，深深體會歷史、文化仿似在我們手中承傳一樣，這是多麼奇妙的啊！

其後，更有機會與杭州第四中學的學生一同上體育課。我們的同學跟四中同學一起上蔡仁苗老師的籃球課，經過老師清晰的講解及示範後，同學紛紛投入籃球場，實踐所學，用他們對體育運動的熱愛對抗熾熱的太陽。

視藝課方面，我校楊老師在課堂向同學介紹禪繞畫。禪繞畫看似簡單的一筆一畫，組成有規律且有美感的圖樣，但其重點在於過程中尋找平靜，達到心靈療癒的功效。老師講解時，我們一班「小老師」便在旁指導杭州四中的同學。杭州四中同學繪畫的作品美輪美奐，各具特色。在繪畫的過程中，杭州四中的同學屏息靜氣，專心致志，看見他們上課的態度如此認真，追求學問如此熱熾，真值得我們學習。

最後，我們來到體育館欣賞兩校樂團演出——「養正東華和樂演奏會」。杭州四中的管樂團首先為我們獻上交響樂《查拉圖斯特拉的土地》，四中的樂團氣勢非凡，神彩活現。本校中樂團則演奏了兩首樂曲《武術》、《秦兵馬俑》，管弦絲竹，古韻悠悠。雙方的演奏都非常精彩，讓現場師生感受到中西音樂各有千秋的韻味。

是次旅程不但使我跳出校園，了解杭州這個歷史都城的風光面貌，更充分感受杭州的人傑地靈。我期望下次能再到訪杭州四中，與四中同學再次相見，向他們好好學習，見賢思齊，以不負這難得的交流機會。

# 深圳桃源居中澳實驗中學交流活動



友校老師以英語授課



參觀友校校園

## 深圳交流「數學課互動有感」

梁凱琪 4C

五月十九日，我有幸與其他同學一起前往深圳的姊妹學校參觀。經過兩個多小時的漫漫長路，我們先步行至姊妹學校的國際高中部，這個學校的規模十分龐大。在正式上課之前，那裡的同學還專門為我們準備了一些點心和茶水。我和那裡的同學互相交流學習經驗，並一起上一堂主要以英文授教的數學課，並且學習到可以用圖表的方式來求概率。緊隨其後的就是激烈的數學問答比賽，各方互不上下。我們還參加了友校關於尊重和孝道的主題周會。我不得不讚歎老師和學生豐富的展現方法，例如小話劇、小短片，將同學日常生活搬到舞台上，更是生動有趣。此外，我們也參觀了他們的射擊館和女子教養課程，活動之豐富，真是讓我們大開眼界啊！



本校學生與友校學生一同上數學課



呂校長致送錦旗給友校校長



參觀友校健身室



校長、老師、同學齊學茶道



本校師生與深圳桃源居中澳實驗中學領導人合照

## 香港友好學校東華三院馮黃鳳亭中學領導與師生來訪



參訪友校的周會活動後留影

# 榮休老師感言

## 退休感言

轉眼間，在馮黃鳳亭中學工作已近三十個年頭，經歷了三位校長，目睹無數莘莘學子洗去童年的稚氣，長大成才，倍感欣慰。

執筆此刻，憶起過去三十年的變遷，猶如昨天……儘管公開試制度由中五會考、中七高考變成文憑試，課程由簡單變得多元；教學模式由單向變成互動，課堂著重小組討論、學生分享回饋；學生由純粹聆聽老師的解說，變為多思考、多發問、著重個人的看法；學生人數由大班變小班教學；課室教學設備由只有黑板、粉筆等書寫工具，到現在應用簡報、投影機、電腦等資訊科技；課室本來只依靠風扇帶來的自然風，炎炎夏日還要汗流浹背，到現在一年四季都有舒適寧靜的空調上課；儘管校園四周環境由一片平房變成高樓林立，人口稀少變成稠密……

但有一樣不變的，就是馮黃鳳亭中學的學生仍舊淳樸、善良和友善。三十年來，風雨不改。

回首過去，初執教鞭，點滴在心……入職時常與學生打成一片，師生距離尤如咫尺，彼此年齡相差不遠，大家亦師亦友。後來，漸覺與學生的距離日遠，我的想法好像與他們的思想行為格格不入，猛然醒悟自己已「老」了，與現在的社會，學生的行為和觀念實是脫節了。

大家都知道我是歷史科出身，任教歷史是我畢生的興趣，初中的教學目標是增加學生對歷史的興趣，高中則以考好公開試為首要目標。

四年前，承蒙校長的推薦及賞識，除教學外，並擔任副校長一職，行政工作即時繁重多了，但我仍舊十分享受課堂的教學，除了教授知識，也會講及人生道理，分享經驗等等。每每在街角遇上肄業已久的學生，當他們親切地向我打招呼，叫聲「招 SIR」，再說句：「你記得我嗎？你教過我歷史啊！很喜愛你教我歷史科啊！」這份喜悅、這點窩心，實非筆墨所能形容的。

「人生會聚散亦尋常」，雖是不捨，也是時候離開這間學校，跟每一個你揮手話別，離開這份職業。但願日後在街上，偶爾巧遇，你們能叫我一聲「招 SIR」。祝願所有同學，百尺竿頭，更進一步。

招文柱副校長

## 鳳亭三十五年

自教育學院畢業，我便進入馮黃鳳亭中學這個大家庭，在這三十五年的教學日子中，確實有很多令我難忘的回憶。

回想第一次到馮黃鳳亭中學面見當時的魯榮光校長，內心感到特別親切（因魯校長是我中學母校的一位老師）。感謝魯校長多年的悉心栽培及提攜，讓我可以全心全意發展本校體育科的科務，引領同學在校際運動發放異彩。

馮黃鳳亭在體育運動的成就，同學們的努力鍛鍊必不可少，最後能在多項的校際體育比賽中奪得殊榮。排球隊、籃球隊、長跑隊、羽毛球隊、田徑隊、賽艇隊都曾多次獲得個人項目或分組團體的冠軍。

其中賽艇隊曾連續多屆獲得校園室內賽艇大挑戰的總冠軍，而隊員駱坤海更入選仁川亞運會(2014)香港賽艇代表隊成員，並勇奪是次男子輕量級單人雙槳賽艇比賽的金牌。

長跑隊是另一隊成績輝煌的校隊，歷年參加沙田及西貢區中學校際越野跑比賽，各個組別均曾多次獲得分區代表隊的資格，可與來自新界其他區的代表進行精英大比拼。他們更於 1993-1994 學年的全新界精英賽中，勇奪三個分組的團體冠軍，在 1993 年 12 月 3 日的明報「學界體訊」中也曾有報導。

在馮黃鳳亭這個大家庭，有頗多年拍擋的石彩蓮老師及與我一起分擔班主任工作的同事們，您的支持和配合，使我所負責的活動每次都能順利完成，在此衷心多謝各位同事令我留下那麼多難忘的回憶。祝願大家生活愉快，身體健康！

何德江老師

# 園藝學會

## 2017 全城有機日

園藝學會參加了「全城有機日 2017」學生有機園圃活動，主題是「有機·農·永續生物資源」。當天，我們除了展示學校有機耕種成果，也進行了有機蔬菜義賣及攤位遊戲，將有機訊息帶出學校進入社區。



### 感受農田—我的實習日誌

#### 5D 辛凱漫

參加校園天台農圃計劃不知不覺已有兩年之餘，亭園的某一處是我們的後花園，在這期間我學會了如何種植農作物，如何精心灌溉與培育小樹苗等各種技能。最難忘記的是經常與同學們相約在後花園拔野草，三葉草和地丁草等野，有的甚至悄悄地爬出了鐵絲網外，由於野草會和泥土上其他植物競爭生長所需的營養和水分，也會遮擋其它植物吸收陽光，所以我們要及時拔去。還有一次我參加了相關計劃組織的活動，親自去了香港本地的農場汲取更多的經驗。遠離了喧囂的城市，沒有人潮擁擠的街道，也沒有高高的摩天大樓，在那裡一眼望過去望不到的農土邊緣，仿佛和天地間交匯為一體，知了在聲聲叫著夏天，還有兩三隻狗在汪汪的吠叫，農民叔叔和阿姨在農場工作有五年之久，每一塊土地生長著果實和蔬菜，都濃縮了他們的心血和汗水。我和小夥伴們跑著身子背頂著豔陽天，把野草一一拔去，很快柳條筐裡盛滿了十幾斤雜草。雖然過程中很辛苦很疲累，而且手也被蟲子叮咬成「肉包子」，但比起農民們日日夜夜播種採摘，這些辛苦又算得了什麼？

#### 5D 陳凱儀

在剛剛參加這個計劃時，我對有機耕種的概念只有不加化肥地種植，但卻不知道有機耕種的艱辛正在等候我們。當我們第一次播種，種子發芽後，大家都歡喜若狂。怎料，芽苗笠日卻被老鼠吃個清光。隨後校方為我減鼠，好讓我們能保全新一種苗。想起來由翻土到現在看到豐厚的收成，感覺一切的耕種步驟也是值得的，正是因為曾經歷過翻土、拔草的累才明白到收成的滿足感。我很榮幸自己參加了這個計劃，我更加明白到為何有機產品的售價會較高，亦會支持有機食品。

#### 5C 賴文慧

參加園藝學會和此計劃讓我獲益良多，更讓我有感改變。通過有機耕種，讓我們得到更多有關種植的知識，更讓我們學會了等待，耐心地等待這些植物由種子到發芽，由發芽到收成。這需要一段長時間，但只要我們定時澆水、除草等，我們便能等到收成的那一刻。在那一刻，我們便會從中得到滿足感，並明白到我們對植物的照顧是有多麼重要。還記得今年大家一起參加了全城有機日，那一天我們一起為攤位付出了不少，那活動讓我更鼓起勇氣邀請別人到我們的攤位。讓更多人瞭解有機耕種，讓大家更瞭解我們學校的農圃。我們攤位的佈置更表現出同學們的心聲，那一天更為我們留下美好的回憶。

#### 5D 石玉群

我是第二年參加園藝學會，還記得當初我以為耕種很有趣，只不過播種、澆水等簡單的工作，但到我們親自耕種時，才知道大人經常說的「粒粒皆辛苦」。當我們首次播種後，滿心期待收成之際，卻收到一個壞消息，就是農作物都被老鼠吃了，我們才明白農夫的辛酸，夏天怕颱風，冬天怕太凍，每一棵菜、每一粒米，都是農夫的心血，所以我們應該珍惜食物，不要浪費。雖然全部農作物都沒有了，大家都很傷心，但是老師和同學都一起想辦法防止老鼠吃掉，最後我們的收成都十分好，同學把農作物帶回家與家人分享，吃自己親自種的菜，很有滿足感。

#### 5C 柯宛儀

我參加校園天台農圃領袖計劃已經有兩年了！剛開始參加的時候是因為對耕種非常感興趣，而且在家裡也有自己種其他的植物。當然啦！參加這個計劃可以讓我更加瞭解植物相生相剋的道理，以及什麼季節適合種植那種植物等。在這兩年中我們學校的園圃遇到鼠患，但還是被我們解決掉了。還有最令我難忘的是同學們一起在園圃中拔三葉草，雖然我們已經很努力了，但是好像永遠也清除不了它，每當放完假之後它們就會春風吹又生。總而言之，每一次到園圃工作都能為我帶來滿足感和喜悅。

#### 4C 譚子康

每株植物的生長，都讓我見證著大自然的奇妙。說這句話的我不是去了森林探險，我只是一個普通中學生，機緣之下參加左園藝學會，初嘗親身耕作滋味。在過去半年，我和其他會員完成了農圃訓練計劃，過程包括多次農耕訓練活動，如學習播種、疾病等。訓練不是經常舉行，但我卻感受到農夫的辛勞。是的，香港並沒有很多農田，很少人接觸過耕作，充其量只是栽種盆栽而已，所以這個訓練既使我歷練增加，更重要的，是當我看到自己種植的菜苗從土壤中成長出來，那種感動是發自內心的喜悅。

#### 1C 伍儀儀

園藝的活動讓我領悟不少。我開始參加園藝的目的是想瞭解更多有關植物的資訊，從而學會照顧植物，不浪費每個「生命」。現在在園圃工作能令我體驗到照顧植物的趣味，亦明白照顧植物不容易，需用我的體力和時間。記得有次我和成員要由學校天台搬運很重的盆栽到學校地下，雖然有乘搭升降機，但還是消耗了很多體力，這次經驗令我感受到園藝的辛勞，但即使辛苦，也願意繼續做下去。而當看到能夠成功種出植物，那種感覺真的很有成就感。

#### 1C 蘇易婷

我認為園藝學會是個與別不同的活動，因為老師帶領我去認識不同的植物。園藝活動讓我接觸到有機種植，體驗平日農夫的辛勤工作。每天為植物澆水、施肥、除雜草和害蟲等培養了我對照顧植物的責任感。當收成的時候亦都體驗到那種滿足感。每份成果都承載著自己的努力和悉心照料，更令我學會有機種植這種技能。

#### 1D 張美恒

今年是我第一次參加園藝學會，剛剛開始的時候我對園藝和種植等方面沒有任何的認知，根本不懂如何打理一棵植物。但是自參加活動後，我學會了如何收集蔬菜的種子，我從未嘗試過接觸植物的種子，嘗試過之後就覺得這是一件簡單容易的事情。經過這次經驗後，我開始對園藝產生興趣，也漸漸喜歡了種植。在園藝活動中，我又學到了如何收割農作物，我接觸到我從未接觸過的櫻桃蘿蔔，我學識了收割櫻桃蘿蔔。在本年度的園藝學會當中，我從一個對園藝方面沒有認識的人變成了一個對園藝感興趣的人。我希望下年有機會再參加有機耕種。



# 中六畢業典禮主禮嘉賓專訪

## 何永銓博士專訪

3D 吳森禧 3D 蔡潔滢



校長送贈紀念品予馮敬安校董

本年度的中六級畢業典禮已於五月二十七日順利舉行，我們十分榮幸邀請了多位頒獎嘉賓，一同見證學生努力的成果和分享他們的喜悅。嘉賓包括教育局沙田區總學校發展主任何永銓博士、東華三院辦學團體校董兼東華三院總理馮敬安先生、馬鞍山靈糧小學陳美娟校長、胡素貞博士紀念學校前任校長談鳳儀校長、沙田區警民關係組陳達怡警長、家長教師會主席陳淑賢女士及校友會主席衛德倫校友。主禮嘉賓何永銓博士更撥冗接受《亭園》小記者的採訪，分享他對亭園的想法及勉勵應屆畢業生。



教育局沙田區總學校發展主任何永銓博士接受校園記者的訪問



合唱團表演

對於學生畢業後的發展，何博士認為香港鄰近中國，發展機會處處，故學生除了掌握各科的知識外，態度、價值觀和共通能力的培養也很重要，教育局在課程改革方面希望培養年輕人的共通能力、創意及溝通能力、解難能力等，尤其是通識教育科可以令學生綜合自身知識、解決問題，正切合現今社會對人才的要求。與此同時，何博士十分認同我校校長和老師的努力，現在學校已經有很穩健的基礎，希望大家能繼續努力，與時並進。

另一方面，何博士寄語亭園學生要靈活應用知識，遇到問題時主動向老師、朋輩提問。另外，學生需要掌握學習技巧以提高學習果效，例如摘錄筆記可以幫助學生吸收知識，當學生有系統地將知識記錄於筆記簿上，溫習時便可以有系統地回想所學，鞏固知識，並應用於生活之中。

除此之外，何博士還與我們分享了一些往日求學生涯的點滴，何博士以學術研究作為例子，參考前人成果是做研究非常重要的一環。例如在做研究時，我們不能只重複別人的結論，因為別人已經完成了研究。反而，我們應去尋找一些新的知識，然後把這些知識應用在現實社會上，這才是研究的價值。所以，何博士認為我們應該善用自身已有的知識、技能，尋找一些新的方法、新的知識、新的探究方向，令社會持續進步。

中六的同學即將離開母校，在社會展翅翱翔，何博士明白畢業生們不論升學及就業均需要面對不同的抉擇及挑戰，何博士鼓勵畢業生，在遇到困難的時候，不要害怕也不需要覺得困擾，最重要的是勇於向身邊的人請教，並與家長、朋友訴說困難，一起尋找解決方法，並以正面的生活態度面對難關，所有問題便會迎刃而解。

何博士的金石良言，字字珠璣，流露對亭園子弟的關懷厚望。再次感謝何博士接受我們的訪問。



學生代表致辭



中國舞表演



胡素貞博士紀念學校前任校長談鳳儀校長頒發學業成績優異獎項予畢業於胡素貞博士紀念學校的學生



主禮嘉賓何永銓博士頒發畢業證書



馬鞍山靈糧小學陳美娟校長頒發學業成績優異獎項予畢業於馬鞍山靈糧小學的學生



馮敬安校董頒發獎學金予表現優異的學生

# 小學校長專訪

## 馬鞍山靈糧小學陳美娟校長專訪

4C 杜雅斯

問：校長待會將參加本校畢業典禮，見證一些由馬鞍山靈糧小學畢業的校友完成中學課程，陳校長對此有何感想？

答：首先，我覺得時間過得很快，剎那間在小學畢業的學生如今已完成中學課程了。與此同時，我在教育工作過程中，見證年復年的同學畢業，不禁感嘆時光不留人。所以，我們應把握時間，及時幫助有需要的同學。

問：陳校長從事教育工作多年，能否向同學分享學習上的心得？

答：現時社會對人才的要求不單單是知識，更重視待人接物、價值觀及態度。因為知識不斷更新，現有的知識很快會變陳舊，所以最重要的是如何保持積極樂觀的態度，迎接挑戰，並運用自己知識幫助社群。所以，同學們不應該輕易放棄，人生中必然遇到很多挑戰及難關，但若人際關係經營得好，路途中必然會得到很多小天使的幫助。得到小天使的幫助，便能繼續跑，繼續向前邁進。

問：陳校長認為學生應如何裝備自己，以迎接未來的挑戰？

答：我認為最重要的是不要把挑戰當作難關，挑戰能令我們認識自己。因為當我們遇到困難時，若我們能沉著應戰，抱著正面積極的態度應對，總會克服難關。因此，學生應透過挑戰更加了解自己，並發掘自己的潛能。

問：陳校長有什麼勉勵說話希望與學生分享？

答：我希望東華三院馮黃鳳亭中學每一位的同學，都能積極向上，面對挑戰，成為社會未來的棟樑，令其他人得到幸福。



記者訪問馬鞍山靈糧小學  
陳美娟校長

## 胡素貞博士紀念學校前任校長談鳳儀校長訪問

4C 李子澄

問：談校長待會參加本校畢業典禮，見證昔日由胡素貞博士紀念學校的畢業生完成中學課程，談校長對此有何感受？

答：當然是很高興，學生的努力得到了認同，大家有目共睹，作為教育工作者，不論是校長、老師也會很滿足。

問：談校長從事教育工作多年，可否向同學們分享一些學習心得？

答：坦白說，現在社會出現不同的變化，我們新一代的同學要與時並進。現今社會的離婚率很高，如果小孩子受家庭離異的影響，可能令他們的性格、學習動機、待人處事等出現問題。故當家庭出現變卦時，不要思考父母分開的原因，因為這是上一代之間的問題，青少年應該為自己打算，並體諒父母，反而要多想想自己將來的出路，父母也會因此而感到安慰。

問：談校長認為學生應如何裝備自己，以迎接未來的挑戰？

答：最重要是不要怕吃虧！作為學生，甚麼也要嘗試，如果怕吃虧會令你不知不覺失去很多機會。而且，要學習解決問題並向前看，不要埋怨。埋怨只會阻礙自己進步，遇到困難時，應努力尋找解決辦法。如果問題仍未能解決，可以找家人、老師和朋友幫助，找出戰勝挑戰的方法。

問：談校長有甚麼勉勵說話希望與畢業生分享？

答：我希望新一代青少年做任何事都不要斤斤計較，不要怕吃虧，一定要樂觀面對任何事情，凡事總有解決方法。而且，不要和別人比較，我深信每人都有才華，只要相信自己，便可以不斷進步。



記者訪問胡素貞博士紀念學校  
前任校長談鳳儀校長

# 校董專訪



## 馮敬安校董專訪

6C 譚祖兒

校長贈送紀念品與校董會成員，並合照留念

馮敬安校董曾擔任東華三院總理，積極支持東華三院的慈善業務，同時擔任我校校董，推動學校的發展，我很榮幸可以訪問馮敬安校董。

### 對我校的評價及期望

馮校董認為在呂校長的帶領下，學術成績及運動比賽均屢創佳績，學校的發展非常理想。馮校董鼓勵大家繼續努力，同學們是社會未來的領導者，除了在學校外，投身社會也應不斷學習，裝備自己，為社會作出貢獻。



記者訪問馮敬安校董

### 學生對未來的準備

近年中港矛盾加劇，馮校董認為同學們應積極了解中國的發展。中港關係愈趨密切，在發展的過程中，出現不同的意見是在所難免的。現時社會出現撕裂，馮校董應該重點在於信任。我們應主動了解中國的發展情況，除了知道國家尚需改善之處外，亦應了解國家發展的成就。不少同學認為其他先進國家都比中國好，但馮校董最近到訪美國，沿途見到無數的露宿者，他反思當地對處理貧窮問題的措施不足，亦希望同學一同加強世界發展的關注，從中了解國家的成功之處。

### 求學生涯的回憶

馮校董謙稱自己的學業成績普通，但什麼都願意嘗試。讀書固然重要，但他認為，在求學時期認識的朋友更珍貴。人生路上，總會遇到困難，朋友是渡過難關的好伙伴，朋友的鼓勵、支持，能給予自己力量。馮校董寄語同學要珍惜每一段珍貴的友誼。

最後，馮校董鼓勵同學要以正面的態度面對人生。讀書當然會有壓力，但不需要氣餒，要保持鬥志，以正能量克服困難，成功便指日可待了。

## 馮敬強校董專訪

6D 廖家鈺

### 對我校的評價

馮校董一直關心我校的發展，他表示每一次到我校參與會議，都會收到很多學生獲獎的消息，再加上我校的畢業生屢次獲得傑出的成就，例如東方足球隊總教練「牛丸」陳婉婷帶領球隊獲得佳績，並獲頒亞洲足協最佳女教練，以上的成績正好反映了學校對培育人才的努力。



### 對學校未來發展的期望

對於學校未來的發展方向，馮校董認為我校需要與時並進，因應現時的資訊科技的發展作出配合，並期望學校能多投放資源於相關方面的發展。他表示學校開展 STEM 教學是切合時代發展的，亦是大勢所趨。馮校董同時鼓勵同學們要及早掌握資訊科技的相關技能，以應付現時社會的需要。

### 難忘的學習經歷和體會

馮校董也向小記者分享了兒時的學習經驗，回想當年的學習情況，馮校董最深刻的是為了準備考試而通宵溫習，除此之外，亦想起昔日在英國就讀中學時遇上一位非常用心的老師，引起了他對其他學科的興趣，從中感受到老師的用心教學對學生有非常大的影響。

### 對同學們的寄語

馮校董認為社會是不斷轉變的，十多年前大學畢業生是天之驕子，前途一片光明，但現時情況已大不相同，大學畢業生數量大增，競爭亦因此加劇。故此，要獲得成功，除了學歷之外，興趣亦非常重要。所謂「行行出狀元」，很多取得傑出成就的人也不是大學畢業生，興趣才是他們成功的關鍵。興趣令他們有動力持續尋求進步，並找到適合自己的目標，這是獲得成功的基石。故此，馮校董勉勵同學要尋找自己的興趣，就如烹飪，也可在廚藝界創一番成就，所以，同學們應及早找到興趣，確立自身目標，為自己的人生作清晰的規劃，對社會作出貢獻。

# 學生成就

學術比賽	主辦團體	得獎項目
香港高中學生普通話演講大賽 2017	語文教育及研究常務委員會、恒生管理學院中國語言及文化研習所以及香港新體驗演講會	二星獎證書 5C 鄺詩媛 一星獎證書 5C 柯宛儀
「敢言有夢拍住上 2017」辯論比賽	自論自主行主辦、沙田崇真學校協辦	3D 林卓瑤、3D 蔡潔滢、1A 陳文樂及 1A 陳子俊，夥同其他學校奪得「最佳合作」獎
第十八屆校際英文辯論比賽	香港教育專業人員協會	冠軍

體育比賽	主辦團體	得獎項目
沙西區中學校際田徑賽 	香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會	團體項目： 男子丙組團體殿軍 男子乙組團體第七名 女子甲組團體第八名 個人項目： 男子乙組 400 米 冠軍 3B 陳俊輝 男子乙組 200 米 亞軍 3B 陳俊輝 女子乙組 100 米欄 季軍 4C 畢映慧 男子丙組 跳遠 季軍 1C 李雲霆
全港青少年田徑錦標賽	公民體育會 	男子乙組 200 米 季軍 4C 李嘉禧 女子乙組 200 米 季軍 3C 陸雪恩 男子丙組 200 米 季軍 3B 陳俊輝 男子丁組 跳遠 冠軍 1C 李雲霆 男子丁組 100 米 亞軍 1C 李雲霆
新界地域中學校際室內賽艇比賽 	中國香港體育協會暨奧林匹克委員會、香港學界體育聯會及中國港賽艇會 	團體成績： 男子組團體總季軍 男子丙組 團體亞軍 男子乙組 團體殿軍 個人成績： 男子丙組 1000 米 冠軍 2C 呂明軒 (破大會紀錄) 男子丙組 500 米 第四名 1D 陳右宗 男子丙組 4x500m 接力 冠軍 1D 陳右宗 2C 呂明軒 2D 劉東翰 2D 羅家駿
Samsung 第 60 屆體育節 青少年田徑日 2017	中國香港體育協會暨奧林匹克委員會	香港田徑隊男子少年 100 米 培訓達標 3B 陳俊輝 女子 U18 跳遠 季軍 5B 蔡嫻橋
中學校際籃球比賽男子丙組 (第二組)	香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會	殿軍
中學校際足球比賽男子丙組 (第二組)	香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會	冠軍
同心杯足球賽 (初中組)	聖公會聖基道兒童院同心牽	冠軍
第八屆香港學界龍舟錦標賽	香港學界體育聯會及中國香港龍舟總會	小龍男子組 200 米 銀盃賽殿軍
沙田龍舟競賽少年警訊小龍邀請賽 2017	沙田體育會	少年警訊滅罪盃亞軍

藝術比賽	主辦團體	得獎項目
第五十三屆學校舞蹈節中國舞組	香港學界舞蹈協會有限公司	優等獎

其他	主辦團體	得獎項目
健康推廣嘉許狀	香港中文大學健康教育及促進健康中心	5D 馬子晴 5D 孫金煒 4D 施諾
公益少年活動	教育局	呂雪雲校長獲執委校長嘉許狀 紫章榮譽級獎章 慈善清潔運動良好盃 慈善花卉義賣優異盃 公益少年團傑出團員 5D 賴旭華
優秀女童軍選舉 2017	香港女童軍總會	隊伍優秀女童軍獎 4C 唐嘉莉