



東華三院馮黃鳳亭中學

TWGHs Mrs. Fung Wong Fung Ting College

新界沙田瀝源邨瀝源街三至五號 Tel 2691 3738

Fax 2602 6734 Website: <http://www.twghfwfts.edu.hk>



第 42 期 (2019 年 7 月)

校長的話

李志文校長

本學年是亭園豐富多彩、生氣勃勃的一年。學校活動中不乏同學、家長及老師們積極參與和投入的身影，使校園充滿生氣和欣喜，留下種種美好的回憶。

隨著社會與科技的日益發展，學校近年積極推動 STEAM 及電子學習。各學科和組別合作舉辦不同的活動，包括科學科的「科學嘉年華」，英文科的「FilmLab 多媒體學習計劃」，數理科的「空氣清新機製作」，以及電腦科的「編程課程」等，當中融入電子學習元素，藉著互動及手作的學習模式，提升學生的興趣，全面發展學生的廿一世紀能力。為配合未來的發展趨勢，學校亦不斷優化校舍設備，為老師舉辦有關電子教學的培訓，參與教育局和聯校的學習社群及交流活動，以提升師資質素，為學生營造更優良的學習環境。

為拓寬師生視野，了解不同地方的文化背景和經濟發展，學校先後舉辦「深圳桃源居中澳實驗學校交流團」、「杭州第四中學參訪團」及「領袖生內地交流計劃」，並參與東華三院聯校「一帶一路」杜拜及哈薩克斯坦考察團，讓學生認識內地發展之餘，亦能見識世界各地的文化。同時，本校有幸與上海市徐匯區的華東理工大學附屬中學締結為姊妹學校，此乃本校第四所姊妹學校，期盼在未來的日子合作舉辦學術交流，為學生提供更多外地交流的機會。

而最為驕傲是同學們於各方面的優秀表現，不但是英文辯論隊於校際辯論比賽奪得一金二銀，中國舞及爵士舞隊更於學校舞蹈節分別獲得群舞優等獎、甲級獎及獨舞優等獎，而中樂隊亦於聯校音樂比賽中獲得金銀銅獎各一的成績。這些都是同學們努力和堅持得來的成果，希望同學繼續發揮潛能，挑戰自我，訂立新的目標，為未來好好裝備自己。



二零一八至一九年度編輯委員會

顧問：李志文校長 導師：李偉成老師 林翠翠老師 施純珮老師 黃綺莉老師 成員：蔡潔瑩 5D 吳森禧 5D

提升學生兩文三語能力

英文科

Learning English Inside and Outside Classroom

Cross-curricular Program: Life Planning

This year, we have collaborated with the Language Support Section of the EDB and developed a career planning program with the objective of introducing workplace English to our students.

The S.3 project involved adapting the textbook materials and designing activities with e-learning elements to enhance students' understanding of the workplace environment. We hope to equip students with career-related knowledge, skills and vocabulary such as by exposing them to different odd jobs in order to scaffold them to the end product of writing their own application letters for their dream jobs.

The S.4 project was jointly organized with the EDB, the Careers Group and the SEN Group with the theme of life planning. This project consists of three sessions: collaborative lesson planning among teachers, implementation of teaching plans in classrooms and the application of knowledge in real workplace environments. After acquiring the relevant language skills, students would then need to apply the knowledge in real-life working environments such as by visiting a legal firm, a bakery, a make-up artist studio, a non-governmental organization, or a balloon artist studio. It was an invaluable experience to expose our students to various real-life professions.

The S.5 project required our students to go through the experience from creating and using their own curriculum vitae to applying the relevant information to attend a simulated job interview. We hope that such experiences would better equip them for future challenges in their career orientation.



S.4 Make-up Artist



S.4 Pastry Chef



S.4 Balloon Artist



S.4 Legal Firm Visit



S.4 Social Career Workshop



S.5 Interview Workshop



Learning English is Fun

English Week

With the theme of Language-across-the-curriculum, a wide variety of activities and a game booth event were organised among the departments of English, Mathematics, History, Geography, Intergrated Science, Liberal Studies and Chemistry.



English Drama

At the drama show “A Mid-Summer Night’s Dream”, our S.4 students interacted joyfully with the actors in the show.



Readers Theatre

Our S.1 and S.2 students demonstrated their talents in the Story Telling Competition.



E-learning- Media Education

CTV members joined the FilmLab@CIS (Chinese International School) and FilmLab@SIS(South Island International School). This is a multi-media and English learning program. The program was held at Chinese International School and South Island School.



Our Achievements

The 20th PTU Debating Competition

Our English Debating Team achieved excellent results in the 20th PTU Debating Competition, they won the following awards:

Division	Award
S6 CMI Division	Champion Best Speaker: 6D Chan Choi Ying
S5 CMI Division	1 st Runner-up
S4 CMI Division	1 st Runner-up



Budding Speaker Showcase

Our students attested potentials of being great speakers in the Budding Speaker Showcase. They won the following awards:

Award	Winner
Champion (Senior Session)	4D Lau Yan Tin Loretta
Most Confident Speaker(Senior Session)	4D Lau Yan Tin Loretta
Most Creative Speaker(Senior Session)	4D Hung Wai Lam
Most Confident Speaker(Junior Session)	3D Chan Sze Kan
Best Use of Cue Cards(Junior Session)	2D Chan Man Yee
Best Attention Getter(Junior Session)	1D Leung Hoi Yan
Best Team Player(Junior Session)	1D Tsang Man Wai



中文科



師生積極籌備「敬師愛生茶聚活動」



學生用心泡茶，以感謝師恩



梁老師即席指導學生泡茶技巧



學生走遍校園，為一眾師生奉上香茗



二十四位同學獲漢語口語測試證書

普通話科



中一趣事分享



中二電子學習活動



中三配口秀活動



第二十一屆全港中小學普通話演講比賽 2019 獲獎

家政科及英文科 跨科協作



低碳早餐



學科專題活動

STEM 教育

Codey Rocky 編程課程



中二級刁穎茵製作
一比一小童紙板模型



電腦科 iMovie
短片製作

首爾五天科技及環保
考察之旅 - 簡介會



零碳天地導賞



物理午間趣味實驗



香港數理學會「拾級而上」比賽



4D Frame 數理科學
創意比賽



扭計骰班



Arduino 工作坊



MTR STEM 創未來講座



同學主動發問



同學積極回答問題

迪士尼物理之旅



同學專心聽導師講解

自製 PM2.5 空氣清新機



中二級同學自製 PM2.5 空氣清新機



數學「Pi」日



同學認真尋找解答 數學遊蹤的答案



老師耐心地引導 學生思考

東華三院洗次雲小學 STEM 活動日



推動電子教學



同學專心回應問題



實行電子教學， 以 iPad 上課

人文學科

「龍城懷古」九龍城區歷史考察



學生參觀九龍寨城公園，了解 其歷史背景、特色及重建過程



學生透過展板深入了解 九龍寨城的發展歷程



學生分組整理實地考察資 料，並製作專題研習報告



學生參觀侯王廟，了 解其演變歷程及功用

科學教育

科學嘉年華

透過一系列生動有趣的實驗活動，引起學生對科學的好奇心並在愉快學習的過程中了解背後的科學原理。



變「形」的科學 — 理解聚合物的特性



做個彈彈波 — 學生透過製作彈彈波理解製作聚合物的化學原理



動手體驗閣 — 挑選適合的部件，動手設計過山車軌道



動手體驗閣 — 學生積極參與活動，從中學學習科學理論



動手體驗閣 — 學習重心轉換之原理，製作可跑斜路的機械人



生命密碼 — 學生從提取草莓 DNA 的實驗中認識遺傳密碼



挑戰角 — 學生從實驗中學習能量轉換和能量守恆定律，設計一個最高速的高斯磁力炮

東華三院中學聯校「一帶一路」杜拜參訪團



活動後感

5D 顏樂遙

是次杜拜之旅令我獲益良多，我不僅了解到杜拜在一帶一路中的角色，更體驗到當地的文化。

是次旅程十分豐富，我們第一日便乘搭了水上的士橫渡杜拜灣，到達黃金市場及香料市場，並乘坐單軌火車遊覽棕櫚島。第二日，我們到達阿布扎比大清真寺。在清真寺中，所有女性都必須用頭巾包着頭，我也不例外，這讓我深深體驗到當地的習俗。之後我們去了法拉利樂園及華納兄弟主題公園，在法拉利樂園我嘗試了全世界最快過山車，十分刺激。第三日，我們進行了各種拜訪，例如拜訪中國駐迪拜領事館，亦到了香港貿易發展局駐中東辦事處參與講座，更到了龍城逛街買手信。第四日，我們前往沙漠飆沙並在沙漠上體驗特色餐。最後一天我們登上了哈利法塔，並參觀了杜拜水族館及水底動物園，然後便起程返回香港了。

眾多行程之中，暢遊沙漠令我印象最深刻，因為這是我第一次去沙漠，起伏不定的沙丘，看上去一望無際，沙塵滾滾，黃沙萬里，讓人不禁自覺渺小，把一切煩惱都拋諸腦後。我在沙漠也初嘗了沙漠四驅車，也騎了駱駝，更在沙漠上吃晚餐。當日我拍了不少照片留念，現在回想起來也十分回味。

總結這次旅程，真是一個十分難忘的體驗，既能認識到不少來自東華屬校的朋友，也擴闊了自己的眼界。

東華三院中學聯校「一帶一路」哈薩克斯坦參訪團



活動後感

4D 利朗兒

對我而言，哈薩克斯坦是一個陌生的國度，出於好奇，我參加了是次的「一帶一路」交流團。哈薩克斯坦位於中亞地區，原以為是一個荒蕪的地方，沒想到和想像中截然不同。阿拉木圖三面環着雪山，一片風光明媚，而該地的發展亦不落後於香港。

是次交流團我們參觀了當地的大學，從中我了解到哈薩克斯坦很重視教育的發展，其中更以經濟及工商業的課程聞名，盼望藉此培育人才，使國家發展更進一步。我分別到訪過KIMEP大學、阿拉木圖管理大學及哈英技術大學三所不同專業亦具備國際級認證的大學，了解到哈薩克斯坦有不同的服務單位，協助留學生在該地的生活，例如在語言上的障礙、課程上的銜接等，令我了解到哈薩克斯坦留學亦是未來升學的選擇之一。

我們亦參觀了兩所進駐哈薩克斯坦的中國企業，分別是中國石油天然氣集團阿拉木圖分公司及中國工商銀行(阿拉木圖)股份公司，使我了解到在哈薩克斯坦除了擁有豐富的天然資源，更有不少的就業機會，並非如以往想像中般的落後。

透過「一帶一路」政策，使中、北、西亞等不同的國家在經濟、文化上互利合作，不但為大量的發展中國家提供就業機遇、促進當地經濟發展，還透過文化、教育上的交流，利及彼此多元發展。這次交流團實在令我看到「一帶一路」所帶來的益處及內陸不同國家的發展潛力，大大擴闊我的視野，令我受益匪淺。

關注事項：恪守價值懷正向

為配合學生成長需要，協助學生建立正面的價值觀及公民意識，本校舉辦一連串活動以宣揚正向價值觀。本校於第二學期設立主題“感恩”，透過壁報、早會分享等，以多元化模式推行主題式價值教育。

本年度除安排中四級學生參加義工培訓及服務外，老師更帶領學生小組進行服務學習，透過「園藝服務學習計劃」，學生關顧社區內的弱勢兒童，為他們提供有機種植學習體驗，並將種植的蔬菜送給長者，讓受助者學會助人自助，並培養學生關愛精神。透過「感創敢為-青少年社會創新服務計劃」，學生以創意為社會問題——聾啞人士及劊房兒童問題注入新思維，並透過行動推動社會進步。

本校安排 40 位中二及中三學生參加「多元智能躍進計劃」，在五日四夜的消防營裡，學生進行有系統的紀律及團隊訓練，包括步操訓練、消防體驗等活動，讓學生嘗試跑喉架、出水操、遊繩下降、黑箱體驗，從中提升學生的自律、自信、團隊精神、抗逆能力及領袖才能。

為提升學生抗逆力，增強正向生命能量，本校參加「好心情@學校」，內容包括舉辦「生命歷情」體驗館、義工訓練及服務、攤位等活動，以多層次介入全方位提升學生的抗逆力及促進其精神健康，助他們的社交及情感發展。除學生活動外，還舉辦了家長心理健康講座及教師培訓，全方位支援學生發展。

為使學生培養良好習慣，健康成長，本校參加「健康校園計劃」，在第二學期舉辦了「Better Me」情緒支援小組、親子日營、義工培訓及活動、才藝班、「健康及科學周」、「不再迷網」家長講座等，全面協助學生發展健康的生活習慣、建立正面的人生觀與價值觀，從而加強他們的抗逆能力。

訓育組

多元智能躍進計劃



救火英雄



體能鍛鍊



大合照



互相幫助



黑箱訓練



步操訓練

領袖生訓練日營



同心協力



彼此協作



群策群力



互相合作

東華三院何超蓮聯校公民教育獎 2018-19

由東華三院教育科主辦「東華三院何超蓮聯校公民教育獎」於本年度繼續舉行，比賽目的在於培養學生從多角度思考，啟發創意，藉不同活動和推廣工作，協助大眾建立正面的價值觀和公民意識。德育及公民教育組很榮幸本校同學的參賽計劃能從 18 間東華三院中學晉身最後九強，並與大家分享計劃內容及參與活動後的感受。

本校參賽隊伍由六名中四同學組成，計劃名為「關愛·傳承——園藝服務學習計劃」，並邀得沙田浸信會社會服務處合作。同學期望通過一系列的園藝活動，為社區內有特殊教育需要 (SEN) 的兒童帶來更多有意義的學習體驗。整個計劃主要分為三個階段：

時間	階段	
11/2018 - 1/2019	構思與籌劃	
1/2019 - 5/2019	服務	(1) 18/1/2019 蔬菜種植工作坊暨有機園圃參觀
		(2) 25/1/2019 蔬菜種植工作坊
		(3) 1/2/2019 樹葉書籤工作坊
		(4) 20/2/2019 蔬菜種植工作坊
		(5) 27/2/2019 盆栽種植工作坊
		(6) 9/5/2019 小朋友義工訓練
		(7) 10/5/2019 有機蔬菜齊分享——探訪東華三院馬興秋安老院
1/2019 - 5/2019	推廣 (展板、周會分享)	



義工同學製作了展板，向同學和來賓宣揚關愛精神

參賽同學在籌劃、實踐和推廣計劃的過程中均獲益良多，以下是其中三名同學的感想，他們都希望大眾能夠多關注 SEN 兒童的需要，將關愛精神傳達到社會上其他的社群。



小朋友把親手製作的樹葉書籤和小手工送給義工同學，十分窩心



義工同學於周會分享計劃的宗旨和成果，希望感染更多人積極貢獻社群



義工同學與小朋友一起探訪安老院，並把有機蔬菜和小盆栽送贈給長者

學生感言

4C 區諾怡

這次參賽的經歷讓我獲益匪淺，由活動的設計到實踐，我們都參與其中，十分難忘。活動也使我有不少反思，例如為何有些人會對 SEN 兒童有所誤解呢？我在活動中所接觸的 SEN 兒童都很乖巧、聰明、細心、可愛。正因為社會部分人士對 SEN 兒童的誤解，才會室礙他們發揮潛能。我期望透過是次計劃，加深大眾對 SEN 兒童的了解，好讓他們盡展所長。

4C 李嘉康

在參加最後一次活動時，我們與一眾 SEN 兒童探訪了東華三院馬興秋安老院的長者，期望藉此訓練他們學會獨立，關懷社會上的有需要人士，從而培養正面的價值觀。探訪當天，小朋友與長者一起玩遊戲、填色和聊天，樂也融融，場面溫馨，可見我們的目標已經達成了！我期望下學年本校同學能夠繼續參與「公民教育獎」，把良好的公民意識薪火相傳。

4C 莫雅媛

參加「公民教育獎」對我來說是全新的學習體驗，使我的視野更廣闊，也讓我意識到社會有很多不同群體需要獲得更多關注和支援，就如我們是次計劃的服務對象——SEN 兒童。作為一個負責任的公民，我們應該多些了解和尊重他們的特質，使其得以融入社會。在是次計劃中，我與一眾小朋友合力種植蔬菜，期間付出了不少時間和汗水，卻受益匪淺，例如我學會了耐心地與別人溝通，活動期間，小朋友展現快樂又真誠的笑容，這些畫面就如繁星般烙在我的心裏，使我滿足不已，也讓我真正體會到「施比受更為有福」的道理。

「2018-2019 長者友善措施 致意行動」中獲彩星獎

社聯自 2010 年開始舉辦「長者友善措施致意行動」，向提供長者友善措施的機構或組織致意，鼓勵他們在推行政策、措施或提供服務和產品時，能夠考慮長者友善的原則，加強社會各界對長者友善社區的意識。參與機構在長者友善政策、措施、服務或產品必須符合世界衛生組織倡議的八個「長者友善社區」範疇原則，獲得長者服務單位的推薦，並承諾持續提供及改善，按準則獲得致意獎項。在「2018-2019 長者友善措施致意行動」中，我校獲彩星獎。



本校於「2018-2019 長者友善措施致意行動」中獲彩星獎



鍾曉春老師代表學校領獎

服務學習 - 感創敢為



將參與「感創敢為」的經驗與全校同學分享



同學在構思「點子」後，也討論「點子」的可行性及限制



由小童群益會與陳廷驊基金會共同策劃，感創敢為 - 青年社會創新服務獎



參與活動的同學組別名稱為「聰明豆」



同學正構思創新的點子協助服務對象改善生活



「聰明豆」拍攝短片介紹她們構思的「點子」

輔導組

和諧大使用輩調解計劃



工作坊大合照



獲嘉許的同學



在教育局參加培訓工作坊

在嘉許禮分享心得

關注事項：建構平台啟潛能

本校於3月舉辦「生涯規劃周」，除了講座、職業體驗、攤位外，不同屆別的校友於校友重聚日重返母校大家庭，與老師及同學緬懷昔日校園生活點滴，更與中四及中五級學生分享升學及就業心得。

本校新增與上海市徐匯區華東理工大學附屬中學締結為姊妹學校，為學生提供更多拓寬視野的平台。為促進與內地學校聯繫，本校於4月安排中三全級學生前往深圳市桃源居中澳實驗學校考察交流，以增加學生對中國教育的認識。6月至8月更安排「科技、文化及升學韓國交流團」、「雲南交流團」、「台北聯校田徑交流團」、到河南省參與「甫智方舟」中學生拓新技術實踐課程及支教活動、「愛我中華兩岸四地青年大匯聚火車團2019四川歷史文化及生態探索之旅」、「京港澳學生交流夏令營」，透過體驗學習，增加學生對世界各地的國情、歷史、經濟、文化等各方面的認識，促進學生與外地青少年的文化交流，擴闊視野。

升學及就業輔導組活動



升讀國內大學獎學金頒獎禮



生涯規劃周有獎問答遊戲



生涯規劃日

化妝師工作坊



Life Channel 模擬人生活動



生涯規劃周許願樹活動



放榜前講座

高中選科學長分享活動





時裝設計師講座



氣球師工作坊



英語職業探索活動



法醫人類學家講座



超級英雄和他們的職業展板



電競行業參觀



職業快閃黨



參觀沙田專業教育學院

職場體驗



香港家庭遊戲學會

ibakery



商務印書館



Make-up Forever

杭州第四中學



杭州第四中學
HANGZHOU NO.4 HIGH SCHOOL

百廿養正 · 踵事增華

杭州第四中學 120 周年校慶參訪活動

3/5/2019-5/5/2019

4C 莫雅媛

「江南憶，最憶是杭州」，這次的杭州交流，我忘不了西湖的水光激盪，忘不了藏龍瀑布的雄偉壯觀，但更為令我難忘和受益的就是來到了姊妹學校杭州四中。杭州第四中學前身為「養正書塾」，一八九九年創校，林啟創辦，與浙江大學、浙江理工大學同出一源。杭州四中開啟了浙江近代教育之先河，樹杭城中學之標杆，四中的精神是養正、育德、樹才，我覺得養正精神正正是每一所學校都要具備理念，因為品德端正，正是當今社會所需。

交流當天藍天白雲，徐徐春風，垂柳依依，如畫的景色從我剛下車就闖進我的眼簾，下車時一排學生穿著整齊的校服，臉上掛著笑容站在正門迎接我們的到來。與他們互相問好，同學問道：「剛剛坐車時休息好嗎？」，讓我們剛剛到來這裡時的陌生感頓時煙消雲散。



香港機場出發前合影



李志文校長贈送紀念品予張偉韜校長



藏龍百瀑



兩校學生合影



本校校長與杭州四中駱愛香書記合照

我們除了參加杭州第四中學一百二十周年校慶典禮外，更走遍杭州市的山川名勝：體會藏龍百瀑一瀉千里的氣勢，遊覽了中國竹子博物館，參觀了宋城及《最憶是江南》劇作，閒逛了坊宋古街清河坊，當然不少得的是船遊西湖，欣賞杭州市的湖光山色。是次交流，讓我們大開眼界，感受國內的學術民風，也了解杭州的城市面貌。在此，讓我感謝校長、張啟彥老師和李雅儀老師多日來的照顧，如果他日大家有機會，一定要到杭州看看呢！

過了一會，我們邁進校園，杭州四中的同學一邊帶領我們參觀校園，一邊與我交流，分享兩地生活的不同。學校周圍瀟灑學習的氣息，隨處可見一些名人的詩句和勉勵學生的警語。當我們走過教學樓時，看見課室裡的學生孜孜不倦地埋頭鑽研。當時我就問了一個問題：「你們為什麼這麼熱愛讀書？」同學聽了以後若有思索地道：「上大學是我們的夢想，書中自有黃金屋，遨遊書中世界不僅僅可以吸取新知識，還可以開闊眼界！」我明白了夢想其實並非遙不可及的事情，只要通過實踐，盡己所能，努力爭取，必有所獲，我堅信「一分耕耘，一分收穫」的道理。



中國竹子博覽園外觀



景區內綠蔭處處



徐志摩、郁達夫銅像



竹博園景色



校慶匯演場地

杭州四中交流後感

4C 戴皓妮

是次杭州交流團令我印象深刻，我們於行程的第二天到了浙江省杭州第四中學作交流活動，適逢今年是杭州四中創校第一百二十周年，杭州四中校園內舉辦盛大的慶祝活動，我有幸能夠參加杭州四中的校園活動，獲得杭州四中學生的熱情款待。



兩校師生大合照

同學們都儀容整潔的迎接我們，並且一直陪伴我們參觀校舍。同學恭敬有禮，與我們積極交流，分享校園趣事。一路陪伴著我的陳同學先帶我參觀校舍，杭州四中校園與我校面積差距極大：校園佔地二百畝，建築面積近五萬平方米。從陳同學的口中得知，杭州四中的學習情況和模式與我們大相逕庭，他們設有國際部以及普通的校舍，國際部的學生更是全面以英語教授，可見杭州四中的教學策略甚為全面。



同學欣賞精彩節目



同學參觀杭州四中校史館



杭州四中校慶中國舞表演

隨後，我們便到運動場中的大草地參加是次校慶典禮。當天烈日當空，但亦無損我觀賞典禮的興致。典禮主持人致歡迎辭後，先是舞蹈表演，舞蹈老師更親自上場表演。當中，四中管弦樂團的表演更是扣人心弦，他們演奏了由校友金庸先生所寫的著名武俠小說改編電視劇《射雕英雄傳》的主題曲《鐵血丹心》，氣勢磅礴，其他節目也令人拍案叫絕。其後，兩校師生一同到校史館參觀，從中了解到杭州四中的歷史。

今次的參觀令我十分難忘，能夠與國內學生交流，分享讀書心得，亦能從中互相勉勵。參觀杭州四中校園亦讓我拓闊視野，了解國內學校的學習模式，明白其中的與香港不同之處。在此，讓我感謝學校給予這次寶貴的機會到國內交流，也感謝校長和兩位帶隊老師的照顧。



杭州四中校慶管樂團表演



宋城夜景



同學遊歷清河坊古街



西湖一景



船遊西湖

在深圳姊妹學校上課後感

3C 袁潔桐 3C 黎婷欣 3D 黎嘉穎

四月二十六日，陽光明媚，風和日麗，我們師生一行約一百二十人，前往深圳參與「深圳市桃源居中澳實驗學校交流」活動，讓我們有機會與深圳姊妹學校學生交流，體會不同地區的學術氛圍，參觀友校的校園，擴闊視野，更可以結交來自不同地區的新朋友。



兩校師生大合照



李志文校長致辭



兩校校長互贈紀念品



當天早上，我們中三級全級同學一大清早便回校集合，然後乘坐旅遊巴經深圳灣口岸到達深圳市桃源居中澳實驗學校交流。友校的熱情接待，更為我們準備了精彩豐富的節目，讓我們深深感受到友校的熱情。



同學上課情景

首先，我們兩校的師生在友校的教學樓前拍照留念，友校同學十分熱情地向我們介紹他們的校舍，並帶領我們參觀校園。一路上，我們互相分享各自學校的特點，也讓我們了解到不同地區的教育制度。



兩校師生在中澳實驗學校上課

經友校同學的帶領，我們來到他們平日上課的教學樓，與他們一起上英語課。在課堂期間，大家都十分專心學習，學習氣氛濃厚。



兩校教職員合影

上過生動有趣的英語課後，我們便來到偌大的禮堂，聆聽兩校校長對當天交流感想，並觀賞一系列的精彩表演：包括友校同學表演的四人爵士舞、個人中國舞、二人對唱、三人街舞和樂器演奏等，表現精湛，令人目不暇給，讓我們深深感受到友校學生的多才多藝，我校陳思瑾同學也來一曲二胡獨奏《三門峽隨想曲》與友校同學切磋。最後，我們與友校師生揮手道別，懷著依依不捨的心情離開姊妹學校。



兩校師生欣賞表演



我校陳思瑾同學二胡獨奏《三門峽隨想曲》



友校同學表演中國舞《詠荷》

在這次的交流中，令我最難忘的正是內地同學帶來的表演。當地同學的表演令我大開眼界，因為四人一起跳舞需要很好的默契，但是內地的同學既可以整齊地完成表演，更可帶動現場氣氛，深信他們一定花了不少時間排練。除此之外，姊妹校亦有一位同學表演中國舞——同學打扮成河塘裡的一朵蓮花，舞姿優雅，表現蓮花一枝獨秀的美態。另外，我覺得內地同學上課時專心致志，態度認真投入，待人親切友善，也是值得我們學習的地方。



兩校教職員及表演同學合影

參觀深圳博物館後感

3B 蔡紫欣 3B 勞海嵐 3D 周煥銘 3D 李俊鴻 3D 文佩珊

深圳博物館在 1988 年 11 月 1 日舉行開館典禮，把在大梅沙發現了青銅器、已被拆毀的赤灣天后廟中蒐集到一對嘉慶石雕大獅子和南海艦隊水兵在赤灣打撈的清代沉船等貴重文物收藏在內。

深圳博物館由展樓、工作樓、文物庫和視聽廳等 4 處獨立的建築物組成，組成內部功能現代化的建築群。展樓為整個建築群的最中心，展樓前廣場寬闊，南廣場所樹立的鑄銅雕塑〈闖〉是深圳市標誌性雕塑。深圳博物館是一座以地志性為主的綜合類博物館，佔地面積約 3.7 萬平方米，建築面積 1.8 萬平方米，是國家一級博物館。



參觀博物館



同學細心聆聽講解

深圳博物館內珍藏了許多民國時期的展物，如有國務院文件，更有許多關於當時情景的雕像等，讓我們驚嘆不已。館內提供的資訊讓我們這一代年輕人認識更多歷史事件，從歷史中學習。

這次參觀最令我印象深刻的是展廳中鄧小平先生的雕塑和他曾經使用的物品，牆上更有一些鄧小平先生珍貴的照片。展廳中有些使用投影的方式來介紹，有些利用相片和影片來介紹展品，有些則是以實物展示人前。令我印象最深刻的便是在玻璃地板下擺放着中國各地建築模型和地圖，使我十分輕易便能認識全中國所有地方。

展廳中也有着一些不同時期人民生活的情境展示，那些牆壁和模型都製造得十分真實，例如：中國軍人在營地生活的情況；小孩在專心讀書，大人在辛勞地工作，令我有種身處其中的感覺，這些情境不但可以令外國人了解中國的歷史，還令年輕人體會老一輩的經歷，使中國歷史真實的呈現出來。

深圳博物館的導賞員也使人印象難忘。導賞員的講解風趣幽默，把各項展品都解說得栩栩如生，加上他也會將一些生活小知識融入講解當中，讓我們更容易明白。同時也以現代和古時的生活狀況作比較，例如有一件是展現以往教學的情況，導賞員說了一些以前上學的情況，再比較現代教學的環境、教材等等，也讓我們知道現在的生活有多幸福，提醒我們要珍惜現在擁有的東西。



同學在深圳博物館大合照

與華東理工大學附屬中學締結姊妹學校



上海市徐匯代表團訪問本校

——與華東理工大學附屬中學締結姊妹學校

27/5/2019

張啟彥老師

二零一九年五月二十七日是我校值得紀念的日子，當天本校與上海市徐匯區華東理工大學附屬中學締結為姊妹學校，這也是本校與內地學校締結的第四所姊妹學校。華東理工大學附屬中學於一九九二年五月建校，由徐匯區教育局和華東理工大學聯合創辦，歷年均有學生考入復旦大學、交通大學等著名高等學府，是上海徐匯區重點中學，本校能與之結為姊妹學校，實屬榮幸。

當天東華三院教育科學務總主任吳奇堯先生、學務主任(中學部)張業崇先生、學務主任(小學部)周志堅先生等陪同代表團——上海市徐匯區教育局王亦群副書記、教育局宣統科黃健蕙科長及徐匯區海聯會王雲華副會長等嘉賓蒞臨本校，藉此了解香港中學的學制、參觀校園設施及訂定兩校未來交流合作模式等事宜。

兩校領導互相介紹學校特色後，便一同與本校中三級同學上英語課。該課節由蔡詠怡老師設計，是次課堂滲入電子學習(E-learning)元素，以提高學習英文的趣味。課堂前學生需閱讀評論整容的文章，然後學生在課堂上以平板電腦投票，選出學生心目中「美」的代表人物，再分組以英語討論整容利弊，最後老師為各組作評點。其後，參訪團亦參觀了校史牆，我們安排了學生大使為其講解，讓姊妹學校了解本校發展歷程。可惜當日時間緊迫，參訪團對未能參觀學校其他設施感到有點可惜，約定有時間一定再次拜訪呢。



座談會



嘉賓參與本校英語課



參觀校史牆



大合照



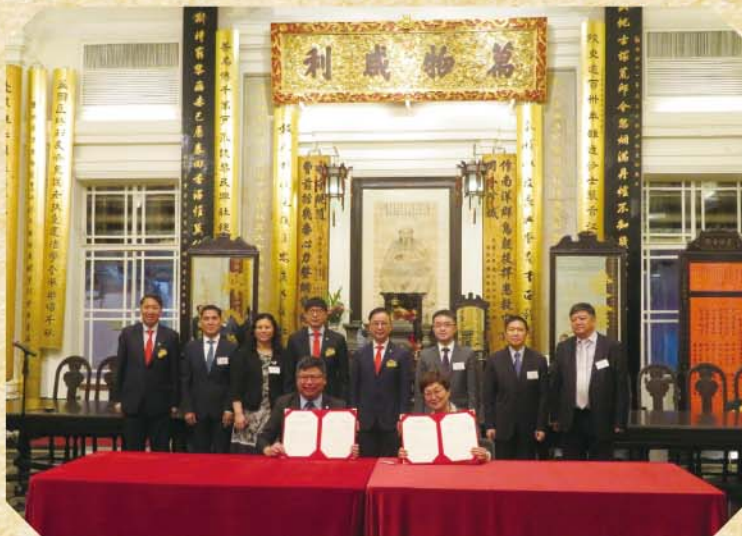
上海徐匯區嘉賓光臨我校

午後，在東華三院主席兼名譽校監蔡榮星博士、特區教育局局長政治助理施俊輝先生等嘉賓領導的見證下，華東理工大學附屬中學校長童立賢女士與本校校長李志文先生正式簽約，互贈紀念品，聊表心意。兩校校長均表示未來將抓緊機會促進兩校在教師培訓及學生互動的層面合作。

華東理工大學附屬中學確立了「內修外行，多元發展；相容並蓄，理工見長」的辦學目標，這跟本校重視學生學術跟品德教育並行，鼓勵同學發展多元潛能，重視「全人教育」理念契合。期盼在未來的日子，兩校可以有不同層面的接觸，這既加強滬港兩地教師的學術交流，又為學生提供拓寬視野的平台，更增進兩地的情誼。



兩校校長與馮敬安總理合影



與華東理工大學附屬
中學簽署結盟儀式



在東華三院總部禮堂合照

領袖生內地交流計劃 2019

領袖生內地交流計劃 2019

23/4/2019-27/4/2019

5C 鄭秀欣 5C 陸雪恩

北京作為祖國的首都，我很想親自感受這座有著濃厚歷史文化氣息的城市，不管是富麗堂皇的故宮，還是雄偉壯觀的萬里長城，又或莊嚴肅穆的天安門廣場，都是我十分嚮往的。一次偶然的機會，得知教育局舉辦「領袖生內地交流計劃」活動，目的地就是北京，我們便迫不及待地報名。

在北京的五天行程中，我們遊覽了許多聞名遐邇的景點。走在故宮，彷彿親身穿梭於中國明清五百年的歷史，看著故宮的一磚一瓦，我感受到古代皇族的奢靡生活；看著天安門廣場上飄揚的五星紅旗，領略中華民族復興之偉大；在長城底下仰望，長城就像一條巨龍盤互在崇山峻嶺之巔，爬長城時，我真正感受到「望長城內外，惟餘莽莽；大河上下，頓失滔滔」的磅礴氣勢。除了這幾個著名的景點，我還參觀了北京汽車博物館，了解汽車製造的歷史和科技；在故宮博物館，了解科技是如何應用在文物保育上；在航天航空博物館的遊歷，了解中國航空科技的發展，這次北京之旅，教我大開眼界。



前門大街



參觀長城

藉著參觀各項建築，加強了我們對國情以及國家發展的認識外，此次行程亦加深了我們對領袖素質的了解。在本次交流中，我們與組員從陌生至熟悉，在許多團隊活動中，我們互相合作、溝通，儘管我們不是隊伍的領袖，但從各人身上學會作為一個領袖所需要的不僅僅是領導才能，還需要有包容接納之心，包容組員的不足，接納組員的意見。

這次交流團令我們最深刻的是到海澱區教師進修學校附屬實驗學校參觀，我們更可與來自新疆的學生一起上課。他們是新疆最優秀的學生，他們得到當地政府的資助到北京讀書。上課的時候，我確切感受到他們的感恩之心，當我們看見他們踴躍提問，認真聽課的情景時，反思到有很多香港學生身在福中不知福，對生活的艱難毫不了解，也使我十分慚愧。

這次交流，不僅是學習，還讓我結識很多朋友，留下畢生難忘的回憶。我非常感謝教育局的安排，感謝學校安排我們參加這次五天四夜的北京學習交流之旅，讓我們獲得人生寶貴的經驗。

四月是大地回春的季節，我也有幸在柳絮飛揚的北京，參觀一國之都的別樣風采。褪去冬天的枯枝敗葉，裹上春天的綠意盎然，在草長鶯飛的北京留下我的足跡。

北京是一個經濟文化中心，一個歷史悠久的城市，它凝聚著中華悠久歷史文化的精髓。一邊保留著充滿歷史價值的建築，一邊是現代文明的高樓大廈，北京除著重經濟發展，同樣重視文化保育。以恢宏壯麗的故宮為例，端莊磅礴，那是祖國文化與歷史的見證者，因此吸引無數遊客到此觀賞。一束陽光劃過精緻的角樓，給高牆內灑下一片朦朧不清的光，故宮裏顯得別樣而靜謐。故宮附近便是那充滿中國特色主義的建築物代表——天安門。兩者是不同時期的建築物，卻融合得如此恰當。



故宮一隅



參觀天安門廣場

在這短短的五天旅程中，我深深體會到北京人家的熱情好客。走過大街小巷，穿過迂迴曲折的胡同，北京人永遠願意為你領路，毫無推搪之意。到訪北京一所中學時，師生也對我們的到訪表示熱烈歡迎。更讓我驚歎的還有國內科技的迅速發展，記得我小學去北京時，人們還是習慣用真實貨幣，但這次去北京，不管是商店，還是街邊的小攤，都會有二維碼，讓你可以手機支付。雖然說香港也有香港支付寶之類的軟件，但普及度卻遠遠沒有內地高。

在與北京中學交流時，我也發現北京學生是非常優秀的，不單在學習成績方面，更體現在他們的課外活動中。例如招待我那組的模擬社團，團員每個也伶牙俐齒，甚至會去不同的城市，與不同學校，與不同國籍的人互相切磋，實在是讓我佩服。他們也對我們的中學生活充滿好奇，想一探究竟。或許正是這個交流機會將兩地人民的心連繫在一起，這份情誼甚是難得。

最後感謝教育局給予我們一個機會，遊覽北京的名勝古蹟，體驗北京人家的生活。



我們一同上課



海澱區教師進修學校
附屬實驗學校內觀



中國鐵道博物館

家校合作育青苗



1819 會員大會



2019 新春聯歡



2018 親子接力跑



2018 升中博覽



2018 適教 GO 中生



午間棋趣



2018 親子旅行



中六畢業禮



家長美容班



家長晚會



2019 親子日營

校友會活動

校友會會議



參觀校友麥家榮律師樓



1819 周年 運動會邀請賽



2018 東華三院沙田區 中學模擬法庭



2019 謝師宴



2019 生涯規劃日



第八屆校友會第二次會員大會 暨第九屆校友會選舉



校友成就



周漢文校友（右）
於 2018 世界業餘
桌球錦標賽男子隊
際賽取得亞軍

中六畢業禮

香港中文大學植物分子生物學及農業生物科技研究所 副所長林漢明教授專訪

小記者：林教授你最近參與香港電台的電視節目《我們的科學家》，也很積極到不同的教育機構演講，請問你希望透過以上方法傳遞什麼訊息給年輕人呢？

林教授：我多年來專注研究工作，過程中亦有起有落，但科學最終的意義在於應該為人服務。「每一個人在遇到困難時也不要放棄，要繼續追尋自己的夢想」，我們經常跟年輕人說這些話，但如何才能身體力行告訴同學這是可以做到的呢？所以我和電視台及其他機構合作以自身經歷和把將來打算做的事告訴社會，讓學生知道其實香港的科學家也可以為中國和世界作出貢獻。



林漢明教授致辭



校長致送紀念品予林漢明教授

小記者：記得當時全球知名的種子供應商邀請你加入他們的團隊，但你拒絕了他們，反而加入中大從事研究和教育工作，為什麼你會放棄一個在外界認為是不可多得的機會而選擇回港發展呢？

林教授：我出生於基層家庭，但是我選擇了一個很困難的出路，就是到外國留學，當時我只拿着 200 元美金上飛機，因為要等到一個月後才有獎學金。我只能在寄宿家庭幫別人洗碗來維持生活，當時為什麼我不留在香港？因為我希望能夠在外國學習更多的知識及完成研究工作。而我回來香港的原因是希望可以在香港推動一些重要的研究，因此如果我留在美國就不能達到我最初的目的。所以即使美國的條件很優厚，最後我還是選擇回港發展。

小記者：請問是什麼原因促使你對生命科學和農務生物技術產生興趣？

林教授：我認為有很多原因。自然世界是很神奇的：生命為何存在？生命的意義是什麼？都需要我們尋找答案。我聽過一個講座，主講者是一位內地的科學家，在沒有簡報的年代，帶著一卷紙展示給我們。他說生命科學在未來一定會改變世界的，我便有所啟發。之後我看過一本書，講述了基因的神奇之處。我發現生命竟然這麼有趣，是可以被基因所解釋的，於是我就選擇了讀這門學科。

小記者：一個人能夠邁向成功背後必定有不少因素，有人說是因為自身的努力、也有人說是因為環境的支持，請問你認為什麼因素最能促使你邁向成功呢？

林教授：其實自己一路上的阻礙頗多，但是阻礙多未必是壞事，阻礙是一種磨練，反而會刺激、推動自己再努力，突破自我，令自己邁向成功。我很幸運一路上有很多人默默支持、幫助自己，但是他們並沒有要求回報。記得我就讀小學的時候，我的家庭貧窮，沒有錢買練習，當時向小學老師借練習，老師大方給了我後，要求我做一份拿回去給他看才可拿取另一份練習，激勵我完成，令我發現原來教育的工作可以這樣協助學生。就讀博士的時候老師，亦有相當嚴謹的要求，說任何一句說話都需要兩個證據支持，我認為當時老師的做法很恰當，因為科學不可以隨便說。就讀碩士的時候，當時的老師亦非常願意幫助自己，當時自己沒有錢買儀器，老師會教我怎樣親手製作那個儀器、遇到不懂的地方，老師亦不怕耗用時間解答自己。在這些環境的鞭策、幫助下，促使自己的成功。而我亦明白到身為老師，有時一個小小的幫助就能改變學生未來的道路，相信如果當時缺乏老師的幫助，自己可能不會成為一個科學家。老師的幫助不求回報，他們只是希望能夠將知識傳給下一代，而我面對自己的學生也是如此，希望其可以將知識傳給下一代。



林漢明教授接受校園小記者訪問



林漢明教授頒發畢業證書予畢業生

小記者：我們知道你出生於基層家庭，但你卻憑著堅持不懈而有卓越的成就，請問在你童年的時候有什麼事情激發你奮發圖強呢？

林教授：我在年幼的時候家庭不富裕，而當時的中學並不是免費的。童年時我曾經偷聽我父母說話，他們說若我成績不好未能考上學費較便宜的公立中學，便讓我打工賺錢。我當時認為我要給自己一個選擇，儘管這個選擇要我自己爭取。我認為這就是對我的一種鞭策和激勵吧。



中樂團表演



中國舞表演



合唱團表演



學生代表致畢業謝辭

小記者：現在香港學生的學習壓力頗大，相信你一直修讀至博士學位，求學之路應該也不容易，請問當中你有沒有遇到過一些令你沮喪的事？請問你又是如何堅持下去？

林教授：我會問自己一個問題：「第一，我為何要這樣做？第二，我能不能夠做到？」若我覺得自己不適合的話，其實是不需勉強的，因為每一個人的能力都不一樣，例如不一定要每一個人也成為教授。不過社會似乎將不同人劃分成了不同部分，某些人的資源比較好，某些則其次，但我卻不相信這一個說法，我相信因材施教及因應自己的才能去做事才會成功。所以我會問「我是否適合做這件事情？」，藉此了解自己。我曾經因為想試一試自己是否適合成為教師而到夜校教書，起初我在講課時不敢望向同學，到後來卻帶同學們去旅行和看展覽，才覺得自己原來有能力做一個老師，也比較適合在教育及科研方面發展。

而關於「為何而做」這個問題，如果是因為賺錢，那麼做有關醫學方面的工作會比較賺錢，我做農業研究是賺得不多錢的。所以我是因為認為科學可以幫助更多沒有能力幫助自己的人，因為我長大時環境並不富裕，因此我覺得世界應該更公平，給不同人更多機會。當我有了這樣一個決心，知道自己有能力，知道自己想做什麼，我便等待機會，全力去做。當然機會未必經常出現，有時也會有高、低潮，例如別人的不理解，但仍要保持決心堅持下去，等待機會。當機會來到，準備好的人便可以得到它，如果你還沒準備好，那麼你便會失去它。



東華三院沈次雲小學鄭偉鳳校長與小學舊生合照



基督教香港信義會禾輦信義學校蕭偉樂校長頒發成績優異獎予畢業生

九龍禮賢學校蘇吳玉英校長訪問

小記者：今日你見到曾經就讀你們小學的學生已經中學畢業，長大成人，請問你有沒有甚麼鼓勵的說話想跟他們說呢？

蘇校長：我想對一班畢業的同學，包括曾經教導過的潘晉穎同學說：六年的時光，過得十分快，但是看到他們在這六年的校園生活都很豐富。六年過了，他們要面對人生另一個新歷程，但是無論是什麼歷程，每一個早晨都會有盼望，每一個早晨都有很多恩典在當中，希望他們繼續努力，遇到高山低谷的時候，謹記有很多良師益友一直支持他們，亦希望他們能夠自己努力完成恩典中的計劃並祝福他們。



蘇吳玉英校長與九龍禮賢學校舊生潘晉穎合照



蘇吳玉英校長頒發成績優異獎予畢業生

園藝學會——有機農耕樂趣多

我們的收成 - 大芥菜和茄子



同學們在觀察泥中的蚯蚓



同學們細心地拔草



有機農耕收成的黃心蕃薯會送到安老院



芥菜在陽光照耀下，是鮮綠的色彩，真是美極了！



同學們在課後化身小農夫



冬吃蘿蔔夏吃薑，不用醫生開藥方



豆角的營養素相當豐富

同學們在除草、翻泥



夏天人體火氣旺，吃苦瓜可以清熱去火、養顏美容



洛神花主要含有味酸，維生素C，接骨木三糖苷、檸檬酸等成分



送到安老院的潺菜含大量纖維素、鐵質和纖維質



翠玉瓜果肉鮮嫩，入口清甜，營養比一般瓜類豐富



莴菜不但美味，還含有豐富的鐵、鈣，有助生長發育，也有清熱補血、增強免疫的效果



茄子的紫色外皮含有大量花青素



長出了豆角，同學們都很興奮

青豆角長得很茂密

綠色校園添朝氣



乘涼休息學習園



煥然一新的後園

春意盎然，令人心曠神怡

落紅不是無情物，化作春泥更護花

東華三院中國語文科之 骨幹教師能力提升培訓班

15/12/2018-20/12/2018

張啟彥老師

為進一步提升東華三院屬校中國語文科教師之語文能力，促進本院屬校與上海有關單位在教育領域的合作交流、建立有效的溝通橋樑，我和鍾曉春老師與東華三院其他十七所中學一行三十八人，於去年十二月十五日至二十日前往華東師範大學參加為期六天的培訓班。

華東師範大學為我們提供了一系列高端的課程，如唐思群教授的「骨幹教師領導力」、張心科教授的「閱讀教學：精要的內容與適宜的形式」、董蓓菲教授的「旁聽語文碩士專業課《學生寫作心理過程》」等等，深入淺出的從不同的角度切入，提升中文科教師的語文水平素養，深化課堂管理技巧，讓我們了解與學生建立良好關係與學生學術表現的關係等等。

此外，我們參觀了上海市西中學及市北中學兩所上海重點中學，並旁聽特級老師的課堂，如陳學政老師的「林教頭風雪山神廟」、周曉兵老師的新詩朗誦課等，了解他們的課堂佈置、提問技巧、教材制作心得等。我們還遊覽了各校校舍，為擴闊學生眼界，增加學生不同涉獵範疇，在硬件和軟件上的配合。

總括而言，是次活動讓我可以有機會了解內地重點中學與著名學府在教學領域上的追求和創新，讓我有機會與其他東華三院的伙伴交流教學心得，在未來能與本校同儕多多分享。



本校教師一同上課



提升培訓班老師合影留念



參觀市西中學



在華東師範大學上課



在市西中學觀課



參觀市西中學學生 STEM 作品



上海外灘一景



旁聽董蓓菲教授碩士課



華東師範大學一隅

學生成就

比賽	主辦團體	得獎者	負責老師
沙田及西貢區中學甲組校際排球賽 (第二組) 2018-2019	香港學界體育聯會	男子甲組排球 季軍	胡進宇老師
沙田及西貢區中學丙組校際排球賽 (第二組) 2018-2019	香港學界體育聯會	男子丙組排球 殿軍	胡進宇老師
全國跳繩聯賽 2018-2019 一廣東惠州站	中國跳繩總會	3B 鄧家杰 個人花式季軍 3B 鄧家杰 少年男子組 4 X 30 秒速度接力 殿軍	胡進宇老師
全港跳繩分齡賽	中國香港跳繩總會	3B 鄧家杰 公開組團體總成績 季軍 3B 鄧家杰 公開組 二人花式 亞軍 3B 鄧家杰 公開組 三人交互繩花式 季軍	胡進宇老師
香港個人全能跳繩公開賽 2019	香港專業花式跳繩學校	3B 鄧家杰 16 歲個人全能總成績 亞軍 3B 鄧家杰 30 秒速度跳 冠軍 3B 鄧家杰 16 歲 2 分鐘耐力賽 季軍 3B 鄧家杰 16 歲指定花式 季軍	胡進宇老師
Ziberty 全港跳繩挑戰賽 2019	Ziberty	1B 羅家文 40 秒個人花式 亞軍 3B 鄧家杰 40 秒技巧挑戰 亞軍 3B 鄧家杰 20 秒單車步 殿軍	胡進宇老師
全港青少年田徑錦標賽 2019	公民體育會	5B 陳俊輝 男子乙組 200 米季軍 5C 陸雪恩 女子甲組 200 米冠軍 3A 李國威 男子乙組 4x100 米季軍 4A 葉啓承 男子乙組 4x100 米季軍 5B 陳俊輝 男子乙組 4x100 米季軍 5B 陳烈康 男子乙組 4x100 米季軍	丁瑋庭老師
中學友校 4X100 米接力賽	香港教育工作者聯會 黃楚標中學	5B 陳俊輝 男子 4x100 米冠軍 5B 陳烈康 男子 4x100 米冠軍 5B 鄉梓恒 男子 4x100 米冠軍 5B 李嘉禧 男子 4x100 米冠軍	丁瑋庭老師
新界地域中學校際室內賽艇錦標賽	香港學界體育聯會	男子乙組團體亞軍 4C 呂明軒 男子乙組 2000 米冠軍 (破大會紀錄) 5A 張芷瑤 女子甲組 1000 米冠軍 5A 黃家俊 男子甲組 2000 米亞軍 3C 陳右宗 男子乙組 4X500 米接力冠軍 4B 鄧浚霖 男子乙組 4X500 米接力冠軍 4C 呂明軒 男子乙組 4X500 米接力冠軍 4D 羅家駿 男子乙組 4X500 米接力冠軍	丁瑋庭老師
香港學界龍舟錦標賽	中國香港龍舟總會	小龍男子組 200 米金盃賽殿軍 標準龍男子組 200 米金盃賽殿軍 1B 陳穎騫 1B 朱立研 1B 何世傑 1B 馬文灝 1B 莫富然 1D 李明晉 2C 陳昱霖 2C 林晉熹 3A 劉兆棋 3C 張梓聰 3C 黃智軒 4A 邱樂衡 5A 張芷瑤 5B 陳智峯 5B 陳俊輝 5B 鄉梓恒 5B 郭晉魁 5B 林寶傳 6B 陳泰宏 6B 黃俊然	丁瑋庭老師
沙田龍舟競賽 2019	沙田體育會	少年警訊名譽會長會滅罪盃季軍 3C 張梓聰 3C 黃智軒 4A 邱樂衡 5A 張芷瑤 5B 陳智峯 5B 陳俊輝 5B 鄉梓恒 5B 郭晉魁 5B 林寶傳 6B 陳泰宏 6B 黃俊然	丁瑋庭老師

比賽	主辦團體	得獎者	負責老師
聯校音樂大賽	香港聯校音樂協會	中樂小組合奏 銀獎 古箏高級組金獎 3B 蔡紫欣 古箏高級組銅獎 5B 羅郁喬	張啟彥老師
2018-2019 樓宇安全學生大使計劃	屋宇署	舊曲新詞 MV 創作最佳演繹獎 4A 陳曉婷 4A 葉啓承 4C 陳翔瑛 4C 黃子軒 4D 陳樂言	張偉華老師
2018-2019 年度賽馬會五人足球盃 (學校組)	香港足球總會	新界東分站 中學 15 歲以下男子組 亞軍 1A 楊樂禧 1B 吳家義 2B 陳沛濤 2C 黃家寶 2C 袁朗軒 3A 鄭嘉俊 3A 倪嘉宏 3B 陳俊諺	蔡欣榮老師
第二十一屆全港中小學普通話演講比賽	新市鎮文化教育協會	金獎 4B 曾靜雯	鍾曉春老師
青年護理比賽	紅十字會新界東總部	優異獎 2C 關穎怡 2C 顏君乙 2D 黃曼雅 2D 肖珮義 2D 余幸霖	張啟彥老師 何麗媚老師
第五十五屆學校舞蹈節	香港舞蹈協會	中國舞群舞優等獎 1C 趙曼怡 1C 林佩賢 1C 呂樂怡 1D 鍾綽嵐 1D 劉思貝 2A 楊希雯 2B 徐佩欣 2D 徐慧恩 3C 黎婷欣 3C 袁潔桐 4A 梁雅然 4B 曾靜雯 4C 陳翔瑛 4C 梁雅晴 4C 謝啓希 4C 王彥儀 4D 王俐婷 5B 羅郁喬 5C 江珮詩 5C 黃悅芯	章雪君老師 謝靜欣老師
高中 ITeen 領袖計劃	廉政公署	金獎 4A 朱梓良 4A 邱樂衡 4B 梁昭穎 4C 余家穎 4C 謝啟希 4C 莫雅媛 4C 李嘉康 4D 利朗兒 4D 王俐婷	梁彩萍老師 林翠翠老師



排球隊於沙田及西貢區中學甲組校際排球賽 (第二組) 獲季軍



中國舞組於第五十五屆學校舞蹈節獲群舞優等獎



足球隊於賽馬會五人足球盃 (學校組) 獲得亞軍



鄧家杰 (右) 於全港跳繩分齡賽獲獎