

2017-2018年度東華三院馮黃鳳亭中學 姊妹學校交流紀念特刊



杭州第四中學
HANGZHOU NO.4 HIGH SCHOOL

校長的話

李志文校長



自2011年起，本校便與杭州四中締結為姊妹學校。歷年來，兩校多次以不同主題交流，如中文、體藝等，今年則以人文學科為交流主題。學生除了可藉互相拜訪體會兩地學制及學習環境的異同外，更可加深對杭州、寧波等地的歷史文化與現代發展的深入了解，學生此行受益匪淺。期望將來兩校有更多的交流機會，讓學生見賢思齊，擴闊眼界。

我是「通識課小老師」

陳詩軒、吳庭輝、陳頌雯

由於是次交流的主題以人文學科為主，我們計劃與姊妹學校介紹香港通識課的特色。為了使姊妹學校的同學更了解香港的通識課，我們可謂絞盡腦汁整理教材、編排課堂活動。即使在飛機上，仍在討論教學內容。到了試教那天，由於是第一次以「老師」身份站在教室講話，我們都十分緊張，說話結結巴巴的。但當地的同學十分體諒，使我們很快便投入當中。

其實全球暖化這個議題表面上很容易理解，但深入研究時，便會發現其實還是很複雜的，特別是全球暖化的過程實在包含太多專業用語。不過所幸的是，四中的同學在討論過程中非常投入，在思維的激盪下，得出了很多不同持分者的意見，使課堂生色不少。雖然試教的過程中也發生了一些小插曲，例如在課堂尚有十五分鐘的時候，我們已經讀完了所有的預習的台詞，但慶幸的是我們最終也能順利完成課堂。

四中的同學的認真和好學非常值得我們學習，他們不但勇於發問，更會積極表達意見，使課堂變得更加生動。他們對課堂的重視，使我們深受感動！

我們贏得了同學們的掌聲以及杭四老師的讚美，無疑是對我們小組最大的肯定以及鼓勵，同時也讓我愛上了教書，這份額外的收穫。

最後，我在今次交流學到如何做一個老師。原來做老師要在上課之前就做好備課，準備好教材的功夫，還要在適當的時候給予同學一些鼓勵以提升學生的學習氣氛，同學更投入學習。為自己能學習到知識而鼓舞，給他們繼續努力讀書的動力。



小組討論



四中學生成認真上課



四中學生成認真上課



同學踴躍回答問題



小老師授課



同學匯報情況

校園環境 — 體育館及種植園

陳學泓、林文慧、畢映慧

我們抵達那天，恰巧下著微微細雨，殊料我們一下車，姊妹學校的同學便立刻遞上雨傘，使我們倍感溫暖。

姊妹學校的佔地面積很大，堪比一間大學。雖然下沙校區只是臨時校區，但設備一應俱全，可見校方為了讓學生能夠得到全面發展，致力提供優良的設施，使學生能在舒適的環境中學習，盡展所長。

姊妹學校擁有自己的體育館。館內燈火通明，擺放了不同的健身設備供同學使用。我校友與友校友上演了一場激烈的羽毛球比賽。雙方激戰四回合，最終賽和完場。

而校區內的種植園最令我們印象深刻。園內有很多茁壯成長的果實和蔬菜，充滿生機。我們有幸參加種植園的體驗活動，兩校師生一同播種，好像埋下了孕育師生們未來的種子，別具意義。

遊覽期間，我們與姊妹學校的同學互相交流讀書心得，以及粵港兩地的教學差異，有說有笑，非常融洽。這次的旅程令我們留下了很多美好的回憶，而當中的經歷亦令我們獲益良多。希望日後有機會再次細味這座城市的美好風光。



四中正門廣場



鳥瞰四中種植園



運動場

體驗活動

梁穎雯、葉嘉儀

「養正種植園」是杭州四中作為生物類課程和實踐興趣活動的大基地。園內不僅有菜園、果樹，還有蔬菜大棚、魚塘。師生可以在種植園裏散散步，感受自然氣息。這次我們亦有幸嘗試耕作，大家生硬地提起鋤頭挖鬆泥土，然後播種、澆水。看似簡單的工序，原來挺不容易。處理堆肥時，我們看見裏面有大量小昆蟲。對於我們這些城市長大的孩子，確是手足無措。但得知昆蟲的作用後，我們便嘗試克服。經過這次的種植體驗，我們方才切身領會「粒粒皆辛苦」的道理。

此外，模聯社的活動亦使我們獲益良多。是次活動的主題是烏克蘭問題。雖然在活動開始時，我校同學對於新穎的模聯社活動並不熟悉，但是在同組的四中同學帶領下，我們也能盡快投入活動之中。過程中同學們熱烈討論，積極發言。會議最終以烏克蘭政府與民間政府訂立和平協議劃上完美的句號。我們認為這次活動別具意義，透過聯合國會議多邊議事的方式，使我們能從不同立場分析國際問題，尋求解決方案，開闊了我們的國際視野，並訓練了我們的表達、分析能力。



我校同學在社模聯活動中積極發表意見



兩校學生在種植園撒下種子

浙港姊妹學校人文學科交流之旅 2018

杭州四中交流後感

王愷、譚彩歡、潘晉穎



師生合照



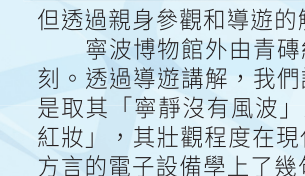
帶隊老師合照



清河坊珍饈百味



現代寧波



玉泰鹽鋪



天一廣場



交流的首天，同學在參觀二十國集團峯會會場（G20）時，已非常投入。當天，那二十面象徵不同國家的旗幟在風中飄揚的畫面仍使我們記憶猶新。我們模擬聯合國會議，表達不同意見，是一次難得的體驗！接著我們到了清河坊街淺嚐地道小吃，龍井的回甘更增添了我們對杭州的好感。

第二天，我們到友校進行交流。張偉韜校長及四中的師生一早便在校門迎接我們，儘管當天飄着細雨，但也無礙我們感受四中的美麗。其後，我們充當小老師，向友校同學講解全球暖化的議題。友校的學生非常投入，積極參與討論，我們也樂在其中。下午，我們進行了一場羽毛球友誼賽，除了見識到友校球隊隊員的實力，也收穫了一份球場上的寶貴情誼。

最後的兩天，我們遊覽了蔣氏故居、天一閣博物館及寧波博物館等，體現寧波從小鄉村演變成現代城市的進程，更認識到一些有趣的風土民情，例如他們並不在農曆八月十五，而是在後一日才慶祝中秋的。

這次的交流使我們深深體驗杭州和寧波濃厚的文化氣息，也感受到友校的热情！



四中學生正門相迎

杭州遊歷

譚子康、蔡芷澄、梁子駿

清河坊是我們遊歷杭州的首個景點，因此我們對這裡的印象特別深刻。南宋時，清河坊是杭城政治、文化的中心。歷經元、明、清及民國時期直至解放初期，這一帶仍是杭城商業繁華地帶。但令人惋惜的是清河坊雖擁有如此悠久的文化歷史，但現今卻被千篇一律的商店取而代之，傳統文化逐漸因時代的變遷而被淡忘。

而西湖是國家重點旅遊景區，其歷史背景、如畫景色，使不少遊客慕名而來。遊覽西湖的船程約一小時，剛好可以飽覽大部分西湖的景色。西湖的湖水清澈，格局分明。湖內可以欣賞湖畔小島雅觀，湖外的翩翩垂柳更是如詩畫般優雅。適逢船遊當天氣晴朗，加上時間合適，令人賞心悅目。

除此，我們還參觀了G20峰會場館。場館黃銅大門上的水紋造型以及室內木紋、玉石等裝飾，以及午宴廳背景板上的山水畫《萬里江山圖》都能體現傳統建築美。此外，屋頂花園採用移步換景等手法，將江南特色表現得淋漓盡致。G20峰會場館讓我們感受到中國對與國際接軌之重視，亦體會到中國近年來在國際社會上地位的提升，使我們對國家的自豪感油然而生。



西湖美景



船遊西湖

寧波遊歷

孔嘉莉、陳采瑩、苗可

蔣氏故居、南塘老街及寧波博物館是我們印象較深刻的景點。

蔣氏故居由豐鎬房、玉泰鹽鋪、及武嶺中學等建築組成。雖然它不是蔣先生居住的原址，但其仿真度實令人嘆為觀止，感覺與置身於蔣先生家中無異。以往只在上中史課時在書本裏聽過蔣介石的事蹟，但透過親身參觀和導遊的解說，使我們有了更深刻的體會。

寧波博物館外由青磚紅瓦結合混凝土而成的牆身，突顯了博物館古今交錯之感，使人印象深刻。透過導遊講解，我們認識到寧波的歷史進程以及民俗習慣，亦知道了寧波名字的由來，原來是取其「寧靜沒有風波」之意。此外，我們也見識到寧波人在婚慶時的「十里紅妝」，其壯觀程度在現代實難以媲美的。除此，我們亦透過館內學習寧波方言的電子設備學上了幾句方言，十分有趣！

南塘老街是集歷史古蹟、文化休閒及民俗特色於一體的商業街區，承載了百年來無數寧波人經商交易、日常生活的濃厚風氣。這裡有很多寧波老字號和特色小吃，例如餘姚黃魚面、慈城四季香年糕、慈谿豆酥糖、奉化牛肉麵和東錢湖十六格餛飩等，當中寧波湯圓更是使人回味無窮！



寧波博物館外觀



同學欣賞館內展板



博物館內模擬寧波人嫁娶雕塑



蔣氏故居



同學駐足觀賞展覽



博物館內模擬明朝寧波商港一貌



古代寧波模型

交流團師生名單

第一組：劉創潮老師	組長：葉嘉儀
譚子康	陳詩軒
陳學泓	畢映慧
第二組：梁彩萍老師	組長：孔嘉莉
林珮汶	潘晉穎
吳庭輝	林文慧
第三組：張啟彥老師	組長：苗可
譚彩歡	方俊杰
梁子駿	陳采瑩
第四組：章雪君老師	組長：蔡芷澄
嚴紹瑛	梁顯雯
王愷	陳頌雯

編輯小組

顧問：李志文校長 何巧兒副校長

負責老師：梁彩萍老師 張啟彥老師
何麗媚老師